

冬に向けて
ビニールハウス
の準備を!

大沢
ビニール
加工所

つくば市作谷2164-30
TEL.029-869-0251
FAX.029-869-0078

農業用ビニールの販売と加工!
イチゴ、メロン、ナス、花卉栽培など、作物に合わせて
防塵、防霧、防滴、遮光、紫外線カット、保温、換気と
様々なビニールをご用意! 厚さ0.075mm~



高気圧酸素ボックス

現代は環境汚染などが原因で、慢性的な酸素不足と言われている。酸素ボックスは、高気圧環境により効率的な酸素摂取が可能で、圧力によりリンパの流れや血液循環を促進。流れが良くなったことで身体の隅々まで酸素が運ばれる。

酸素を摂取することで期待できる効果

- ・睡眠不足
- ・眼精疲労
- ・疲労回復
- ・受験勉強
- ・スポーツ後
- ・美容
- ・二日酔い
- ・ケガの早期回復
- ・ダイエット

無料体験
実施中!

つくばエキスポプレスムビ
の駅と万博記念公園
駅を結ぶ様に走る県道19号、
最近開発著しいこの通り沿い
に10月にオープンしたばかり
の『U-TORO(ウトロ)』は、手
技ほぐし、アロマトリートメント、
酸素ボックスの3つのメニューで
日常の疲れやストレスを癒して
くれるリラクゼーションサロンだ。

手

技によるほぐしは、タイ古
式マッサージをベースとし
た指圧とストレッチを融合させ
た施術で、深いリラクゼーション
効果が期待できる。タイ古式マ
ッサージは、セラピストの全身を使
い、つま先から頭まで伸ばすス
トレッチで体のバランスを調整し、
自分の筋力では届かない可動域
まで動かすことで筋肉の柔軟性
と関節の可動域の向上、
肩こりや腰痛、食欲不
振などの不調の予防に
つながり、副交感神経を
優位にすることで自律
神経を整えるといわれる。
カウンスリングを基に経
験豊かなスタッフが身体
の状態に合わせたベスト
な施術を施してくれ、悩

酸

素ボックスは、近ごろ話
題の酸素カプセルの部屋
タイプ。部屋型空間なので、横に
なることはもちろん、軽くス
トレッチをしたり、スマホをいじつ
たり、思い思いの方法で過ごすこ
とができるのが特徴。酸素ボッ
クス内は1.3気圧(水深約
3m)の高気圧環境となっており、
高い気圧により通常の呼吸
時では摂取できない酸素を効果
的に摂取することができ、それ
によってリンパの流れと血液循



ア

ロマトリート
メントは、精
油や植物性のオイル
を用いて全身を優し
くほぐすリラクゼー
ションで、身体に直
接精油を塗り込む
ことで成分を肌から
吸収し効果を発揮
する。また、精油の香

りによって脳にも影響を与え、
ホルモンバランスを整えたり心
を落ち着ける効果も同時に得るこ
とができるので、身体だけでなく
精神的にもリラックスしたい人
にオススメ。

各

施術後に、水・お湯・栄養ドリンクでデトッ
クスするころには、身体的にも精神的
にもスッキリしているはず。現代社会は何か
と疲れやストレスが溜まるもの。日々のストレ
スから解放されて、極上の癒しに身をゆだね
る...そんな時間が必要だと感じたなら、ぜひ
『U-TORO』へ。予約優先制なので、まずは電
話かネットから予約を。

環境の促進が期待できる。酸素
が脳や身体隅々まで行き
渡ると集中力・記憶力アップ
や細胞の活性化が見込め、
疲労物質(血中乳酸)を分解、
脂肪分解酵素へのアプローチ、
手先・足先まで酸素が巡るので冷え予防などの
効果が望める。他の施術と一緒だと30分500
円で組み合わせられるので、お得かつ効果的!



マッサージ	※税別
60分.....	3,600円
90分.....	5,300円
120分.....	7,000円
延長30分.....	2,500円

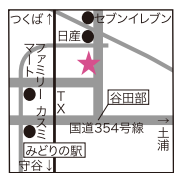
オイルマッサージ	
60分.....	6,000円
90分.....	8,500円
120分.....	10,000円
延長30分.....	3,700円

施術した人は
酸素ボックス30分 + 500円

酸素ボックス	
30分.....	2,000円
60分.....	3,000円
延長30分.....	1,500円



アロマの香りでゆったりくつろげる個室



U-TORO ウトロ

TEL.029-883-0102 (予約優先)

●つくば市谷田部1144-9(車場F22-5)ルミナスレジデンス102

●12:00~22:00(受付終了21:00) ●無休

<https://u-toro.com/> ★好評につき、施術スタッフ急募!詳細は店長まで

オープン記念!!

「いーじークーポン」持参で、

酸素ボックス体験30分 or 施術15分無料!!
(11月末まで)

金色に輝くイチョウ並木の
洞峰公園!

見頃: 11月下旬~12月上旬

50m×9コースの室内プール
幼児向けの浅いエリアも
大人370円ほか
第1水曜休
※現在、ジャグジー・
保温室は使用中

★プール無料券 [2時間]3枚セット
を5名様にプレゼント!
※読者アンケートでご応募ください。

※新型コロナウイルス
感染症対策に
ついては、HP参照

茨城県営洞峰公園 TEL.029-852-1432 つくば市二の宮 2-20
<http://tsud.co.jp/dohopark/>

交通 TXつくば駅からJRバス・関東鉄道バスの、ひたち野うしく駅まで約7分(260円)、洞峰公園下車
駐車場 3時間まで210円。以降6時間まで1時間ごと110~100円増

コロナ対策しっかりと
アットホーム宴会

焼鳥・鍋で
家族と
友達と

ねぎのせとび焼
1本180円

ほろほろバー焼
1本150円

Go To Eat キャンペーンいばらき加盟店

つくね鍋
期間限定鍋。
厳選鶏肉の
つくねがたっ
ぷり。

焼鳥屋の究極の親子丼
860円

備長オリジナル
「備長お食事割引券」
とGO TO EAT
キャンペーンいばらきの
チケットでお得に

もつ鍋(2人前より)
1人前980円
秘伝のスーパーステッド煮の鶏もつ!
一年中味わえる絶品鍋。

炭火焼鳥専門店
備長

※価格は税別

本店(桜ニュータウン入口)
●つくば市下岡 353-1 (桜ニュータウン入口)
●17:00~23:45(L.O.23:00)
●月曜定休
029-857-7225

西大通り店(環境研南側)
●つくば市館野 40-1 (環境研南側)
●11:30~14:00 ランチ
●17:00~23:45(L.O.23:00) ●日曜定休
029-895-6103

チケットプレゼント	
各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント!! アンケートに希望の映画館名を明記の上ご応募下さい。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。	
シネプレックスつくば TEL.0570-783-122 5組 10名様 つくば市下原 370-1 つくば YOU ワールド内 http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/	
11/6(金)～	モンスターストライク THE MOVIE ルシファー 絶望の夜明けわたしは金正男を殺していない(字幕) 人数の町 ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ(字幕) 異端の鳥 (字幕) [R15+]
11/13(金)～	スパイの妻 ホテルローヤル [PG12] ドクター・デスの遺産 BLACK FILE フェアウェル (字幕)
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2 ボルケーノ・パーク(字幕) 家なき子 希望の歌声(吹替)
11/27(金)～	劇場版HAYABUSA2～REBORN 10万分の1
MOVIX つくば TEL.050-6861-9238 3組 6名様 つくば市研究学園 5-19 イーアスつくば 3F http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/	
11/6(金)～	十二単衣を着た悪魔 461個のおべんとう
11/7(土)～	羅小黑戦記(ロシャオヘイセンキ) ぼくが選ぶ未来(吹替)
11/13(金)～	ドクター・デスの遺産 BLACK FILE さくら 水上のフライト THE CAVE サッカー少年救出までの18日間(字幕)
11/20(金)～11/26(木)	シネマ歌舞伎 三人吉三 一般2,200円 大学生以下1,500円
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2 フード・ラック!食運 泣く子はいねぇが
11/27(金)～	キーパー ある兵士の奇跡(字幕)
US シネマつくば TEL.029-839-5255 3組 6名様 つくば市福岡 66-1 イオンモールつくば 2F http://cinemaco.jp/category/tsukuba/	
11/6(金)～	おらおらでひとりいぐも PLAY 25年分のラストシーン(字幕) [PG12]
11/13(金)～	ドクター・デスの遺産 BLACK FILE シラノ・ド・ベルジュラックに会いたい! (字幕)
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2
Cinema information	
いことになる場合があります。各映画館にご確認ください。	
イオンシネマ守谷 TEL.0297-47-0101 2組 4名様 守谷市百合ヶ丘 3-249-1 イオンタウン守谷 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/	
11/6(金)～	モンスターストライク THE MOVIE ルシファー 絶望の夜明けおらおらでひとりいぐも 感謝離 ずっと一緒に ジオラマボーイ・パノラマガール [PG12]
11/13(金)～	ドクター・デスの遺産 BLACK FILE 水上のフライト タイトル、拒絶 [R15+]
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2 ばるばる [R15+]
11/27(金)～	真・鮫島事件 君は彼方
イオンシネマ下妻 TEL.0296-30-0862 2組 4名様 下妻市堀籠 972-1 イオンモール下妻 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/	
11/6(金)～	モンスターストライク THE MOVIE ルシファー 絶望の夜明け
11/13(金)～	ドクター・デスの遺産 BLACK FILE
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2 君は彼方
11/27(金)～	真・鮫島事件 君は彼方
シネマサンシャイン土浦 TEL.029-835-6611 3組 6名様 土浦市上高津 367 イオンモール土浦 3F http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/	
11/6(金)～	461個のおべんとう おらおらでひとりいぐも
11/13(金)～	ドクター・デスの遺産 BLACK FILE 蒼穹のファフナー THE BEYOND 第七話・第八話・第九話 日本沈没2020 劇場編集版 -シズマヌキボウ-
11/20(金)～	STAND BY ME ドラえもん 2 IMAX版あり
11/27(金)～	10万分の1
土浦セントラルシネマズ TEL.029-821-1554 3組 6名様 土浦市川口 1-1 1-5 http://www.tsuchiura-central.com/	
上映中	この世界の(さらにつつもの)片隅に ジャズ喫茶ペイシー Swiftyの譯詞 (Ballad)
10/31(土)～11/30(月)	マイルス・デイヴィス クールの誕生(字幕)

巡回企画展 「石とともに生きる―筑波山の石材と人びととの歩み―」

開催中～12/3(木) 9:00～16:30



商業施設建設のための開発で、中近世の大型墓域が発見された新牧田(あらまきた)遺跡。筑波山地域の花こう岩製とみられる五輪塔や宝篋印塔が大量に出土

筑波山をはじめ南麓に連なる山々の石材を、つくば市域の人々がどのように利用してきたかを時代を通して紹介。月曜休館(11/23開館、11/4・11/24休館)。入場無料。

小田城跡歴史ひろば案内所 つくば市小田 2532-2 (問) つくば市教育局文化財課 TEL.029-883-1111 (代)

市政施行80周年記念 ～これまでも、これから、ずっと土浦～

第23回企画展 古代から中世へ・常陸における社会と文化の変動期・



近年、発掘調査の増加と研究の進展によって明らかになり始めている、平安時代末期から鎌倉時代の茨城県内の集落や信仰など、地域や時代の特徴を約250点で紹介。月曜休館(11/23開館、11/4・11/24休館)。一般105円、小・中・高校生50円、未就学児無料。土曜日は高校生以下無料。11/3(火・祝)と11/13(金)茨城県民の日入館無料。

★「いばらぎKids Clubカード」提示で、土浦市立博物館入館引換券をプレゼント
上高津貝塚ふるさと歴史の広場 特別展示室
土浦市上高津 1843 TEL.029-826-7111

茨城県民の日 入場無料・割引

11/13(金)



動物とふれあえる日立市かみね動物園(入場無料施設)

1871年(明治4年)に行われた府県の統合で、11月13日に初めて「茨城県」という県名が用いられたことにちなみ、11月13日を「茨城県民の日」とし、県施設等の入場料の無料・割引などが実施される。施設一覧は、県の広報やHP参照。

(問) 茨城県営業戦略部営業企画課広報グループ TEL.029-301-2128

つくば市民の日 無料開放

【無料開放】11/28(土)～11/29(日)



つくば市では、1987年(昭和62年)11月30日の「つくば市誕生」を記念して、つくば市民の日を定め、市民の日を中心として、施設の無料開放などが行われる。詳細は、市の広報やHP参照。
●さくら交通公園(通常:足踏み式ゴーカート100円<1時間>・自転車50円<1時間>)
●豊里ゆかりの森昆虫館(通常大人220円、小人110円)
●筑波ふれあいの里 パーベキュー場(通常 小学生以上220円)
●松見公園展望塔(通常大人100円、小人50円)
●市営テニスコート2時間分(要予約)
※ただし、夜間照明は有料
(問) つくば市総務課 TEL.029-883-1111 (代表)

そばがき蕎麦と舞茸天で秋を満喫

毎日石臼で挽く香りの良い蕎麦粉を独自の配合で打つ、太くてもっちり食感のそばがき蕎麦。せいろのつけ汁を選び、旨味たっぷりのつけ汁に蕎麦を絡めて味わう醍醐味。温蕎麦も充実しているが、つけ汁は一年通して人気。井ノ物ではかつ井。小そばや味噌汁、漬物付で1100円。温蕎麦、井の日替りセットもあるので、毎日でも味わいたい。

せいろ 小500円、中700円、得1,000円、大名1,300円
つけ汁 600円
かも汁、つくば鶏汁、カレー汁、KINOKO汁、ぶた汁(玉子入)、もり汁 400円

つけ蕎麦 安曇野 荒川沖
TEL.029-842-1594
土浦市荒川沖東2-13-50
11:00～14:00頃
※蕎麦がなくなり次第終了
水曜、第2木曜定休
http://www.soba-azumino.jp
※Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

百年以上、独自製法で手作り食感

創業より100年以上、麵にこだわり、手作り同様の食感、コシ、風味が味わえる工場製麺。上質の素材で切確琢磨し、独自製法を守り続けている。なめらかでつるつとした喉越しの乾麺はもちろん、太くて弾力のあるもつとりとした食感の生うどんと生そばはコシが強いので鍋の締めにも最適。直接購入は本店、第2工場どちらでも。

●乾麺うどん 300g... 324円
●乾麺ほうとう 300g 324円
●乾麺ひやむぎ 300g 324円
●乾麺そうめん 300g 324円
●生うどん 378円
●生そば 432円
●業務用つけ1.8L...1,404円
★詰め合わせ自由 発送可 送料別途
★工場直売、電話、FAXでも注文

(株)栗原製麺工場
TEL.029-867-0139
FAX.029-867-0208
本社工場 つくば市北条174-1
第2工場 つくば市北条5038-2
8:00～17:30 日曜定休
http://kuriharanoudon.main.jp/
★第2工場内に11/6ショップオープン!

金砂郷の手打ちの新蕎麦を味わう

蕎麦の味、香りが際立つ金砂郷の手打ちで蕎麦粉10割つなぎ2割の外二蕎麦。土、日は、祝はつきなしの10割蕎麦も味わえる。メニューが豊富で季節限定やセットも充実。11月上旬からは新蕎麦が登場。秋は舞茸や甘みが最高のネギもお勧め。お座敷テーブル席もあり、窓の大きな開放感溢れる店内でゆったりと。

●せいろ.....875円
●大盛せいろ.....1,209円
●鴨せいろ.....1,700円
●舞たけ天せいろ...1,600円
●野菜かき揚げ天せいろ1,490円
●ランチ1,320円～各種
●蕎麦会席コース3,000円～
※税別

手打ちそば いちい
TEL.029-857-4140
つくば市金田2177-2
11:30～15:00(LO.14:30)
17:00～20:00(LO.19:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日休業)
http://r.gnavi.co.jp/p453200/

●蕎麦通注意 内容は、10月10日現在のもので、掲載された広告内容に過ぎません。本誌の掲載記事で、掲載された内容と異なる場合があります。このページの掲載内容は、掲載された内容とは異なります。掲載された内容とは異なる場合があります。

手打ちと変わらない食感の生そば。毎年、年越しそばはこれという人が多い。お得な業務用のめんも、万能調味料として人気が高い。

大粒の広島産杜鰈を事前に蒸したお腹にやさしいあつたか蕎麦。甘いネギ、味噌と合わせた特製汁で風味、旨味が凝縮。杜鰈そばは1,500円(税別)。

いーじーぶれす

EZCOUPON

商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用する際は、一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2020.11月号

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

EZCOUPON

商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用する際は、一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2020.11月号

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!



写真はイメージ

手作りおせち

洋食店が作る本格手作りおせちを二人前一万円(税別)で予約受付中。今年は何種類豊富な具材一人分を一つの重に詰めた食べきりサイズで提供。人数に合わせて何個でも注文可。予約期日は12月20日ぐらゐまで。

TEL0297-641129
龍ヶ崎市内 青野 STEAK HOUSE
http://www.steakaono.jp/



毎年好評のイニクの日フェア。この日のみ 10:00~の通し営業

ステーキハウス青野

11月29日(日)
ステーキ半額フェア



豚男爵 つくば市遠東

text:kotobuki

本格あつさり魚介系、あつさり系、濃厚魚介系とカテゴリー分けされたメニュー表。そこには今回のお目当てなつくばG系の文字が迷わず無料トッピングのニニクを希望し、オーダー完了。いわゆる

この一杯

豚太麺 800円

kotobuki A2C2

るG系と呼ばれるジャンル特有の個性をシエブしたキレ味スツキリの醤油味が良いですな。

それでいて豚・脂・ニンニクはしっかり効いてその味わいを望む者にとつての充足感も非常に強い。三世代の大家族で来店しても皆が美味しく満足できる。そういう価値あるラーメンだと思えましたよ。元気が脂が足りなくなるか、単純にこの味を欲した時、kotobukiはまた豚男爵の暖簾を躊躇

龍ヶ崎市内 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129

●龍ヶ崎市内川原町5473-1
●11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)
●火曜・第2月曜定休(祝日の場合営業)
http://www.steakaono.jp/

食欲の秋に相応しい、贅沢なコースが登場!!



月替りで提供しているコース料理のマンズリーメニュー。11月は、秋ならではの和牛フィレの朴葉味噌焼がメイン。前菜にはウニが乗った常陸牛のしゃぶしゃぶとこちらも豪華。さらに、南カリフォルニアの冷たい海で漁獲されるダンジネスクラブという大きな高級カニのボイルまで味わえる。今月は、土日のみならず平日も予約が必要なので注意。

11月のマンズリーメニュー

1人前 6,000円(税込6,600円)

・常陸牛を軽くしゃぶしゃぶし、ウニを乗せて
・大きなボイルダンジネスクラブ バターティップをつけて(写真は4人前、2人前は半分)
・和牛フィレ肉とキノコの朴葉味噌焼
・ライス ・松茸のお吸物 ・デザート ・ドリンク

2名より受付 ※要予約

つくば市 炭火焼鳥専門店 鳥吉 谷田部店

TEL.029-838-1827

●つくば市上横場2011-19 TOKIWA1F
●11:30~14:00(L.O.13:30) ※Go To Eatキャンペーン 17:00~22:00(L.O.21:30) いばらき加盟店
●水曜定休 https://www.hotpepper.jp/str/J000739808/

待望の営業再開に伴い、ランチもスタート!!



ランチ もつ煮・刺身定食 900円(税別)

ランチメニュー ※税別

- ・唐揚げ定食820円
- ・チキン南蛮定食870円
- ・味噌豚生姜焼き定食890円
- ・トンカツ定食1,200円
- ・刺身定食1,370円
- ・鳥吉定食(刺身・唐揚げ・もつ煮)1,480円
- ・ホッケ定食(焼き魚)950円
- ・サーモンみそ漬定食(焼き魚)820円
- ・サバ文化干定食(焼き魚)820円

※ご飯大盛りOK



ランチ 唐揚げ・刺身定食 1,070円(税別)

コロナウイルスの影響で営業を停止していた同店だが、10/2に営業を再開。店内の一部小上がりをテーブル席に改装し、メニューもタッチパネルにするなど刷新。さらにランチ営業も開始した。唐揚げやもつ煮はもちろん刺身や焼き魚など、土日も食べられるのが嬉しい。また、焼鳥や唐揚げのテイクアウトもあるので上手に利用したい。宴会も承り中。

牛久市 Garden restaurant 樹音 じゆのん

TEL.029-828-8310

●牛久市さくら台4-45-13
●ランチ 11:30~14:00(L.O.)
●ディナー17:30~21:00(L.O.)
●水曜第3火曜定休 http://www.jyunon.com/

旬を贅沢にお得な「お客様感謝コース」で秋を満喫



秋のお客様感謝コース 5,000円→3,939円

・秋刀魚のレモンマリネ にんじんのラペ サラダ添え(税別)
・きのこのキッシュとイタリア産生ハム
・本日のスープ
・秋鮭のホタテムース包み パートカダイフ焼き 白ワインソース
・お口替りのシャーベット
・和牛ホホ肉のエビスビール煮込み
・秋のデザート盛り合わせ
・コーヒー ・パン

全9品 ランチ・ディナー共通 2名より 11月末まで

オーナーシェフ手作りの創作フレンチで、秋のお客様感謝コースは5,000円が3,939円のサンキュー価格。脂がのった秋刀魚の前菜、きのこのキッシュ、魚料理は秋鮭をパイ生地地で包んだサクサク食感。お肉は柔らかな和牛のホホ肉、旬で旨味たっぷりの素材を使って贅沢に。デザートも秋バージョン。お昼の会食や秋の夜長を満喫できるコース。



広い中庭で紅葉を楽しむ

牛久市 鮎と旬の味 弥七 yashichi

TEL.029-871-8700

●牛久市神谷5-35-1
●12:00~14:00(L.O.) ※キャッシュレス決済OK
17:00~21:00(L.O.) ※Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店
●月曜定休(宴会予約は営業) https://www.yashichi.com

昼・夜宴会、会食も内容選べるコースを堪能



宴会・会食コース

- ・鮎会席3,850円~
- ・鯛会席3,850円~
- ・2名より要予約
- ・飲み放題あり8名より
- ・座敷、カウンター、テーブル席、個室あり
- ・貸切OK(要相談)
- ・子供OK
- ・少人数から無料送迎
- ・ミニ会席3,000円~

創業より30年、変わらず早朝から市場で仕入れる厳選の鮮魚、旬の素材。和を中心に一品料理、本日のお勧めも充実。忘年会は自粛ムードでも、ちょっとした集まり、会食に2人からOK、料理内容も事前に相談できるコース料理で楽しみたい。友人と気軽に会食なら、ミニ会席もお勧め。吹き抜けのある広々店内、テーブル席、カウンター席もゆとりがあり、密にならずにゆったりとくつろごう。

牛久市 焼肉すぎうら

TEL.029-872-8929

●牛久市中央3-27-15
●ランチ11:30~L.O.14:00
●ディナー17:00~L.O.22:00 ※時短営業中!
●月曜定休 ※Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

会食は最高品質の飯村牛とA5黒毛和牛をお得に



飯村牛盛り合わせ 大 11,800円(税別)

九州産黒毛和牛 味くらべ6種 8,000円(税別)

・飯村牛盛り合わせ7,300円
・九州産黒毛和牛 味くらべ4種5,300円
・味くらべ6種8,000円

※税別
※上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付

家族、親しい人との会食、食事は新型コロナ対策万全に安心して楽しみたい。仕入れの度に厳選のブランド牛、最高級の飯村牛、霜降りで後味さっぱり九州産黒毛和牛。お得な盛り合わせを味わいたい。ブランド米の「小田米」、スープ、麺、ご飯類でさらに満足度アップ。



和牛スペシャルランチ

ランチ1,150円~各種 ※税別
・カルビランチ100g1,280円 150g1,680円
・和牛スペシャルランチ3,200円
上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付

つくば市 霜降牛ステーキ千 SEN

TEL.029-879-8799

●つくば市下広岡1055-11
●11:00~14:30(L.O.14:00)
●17:30~21:00(L.O.20:30) ※席の間隔を空けて食事
●水曜、第1火曜定休 http://www.steak-sen.com/

ブランド常陸牛、厳選牛、ステーキ好きが通う店



クーポン利用でお得になるやわらか赤身のサーロイン

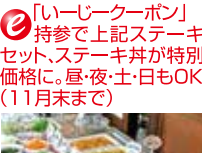
茨城が誇る、ブランド牛「常陸牛」をはじめ、お手頃価格で味わえる厳選の霜降り牛で人気。ステーキが850円~、ハンバーグ780円~、平日はライス付でお得に味わえるが、贅沢に極上、とろける旨味の常陸牛も味わいたい。200g4,580円、300g6,780円、400g8,980円。スープやサラダとデザートを一皿に山盛りのできるさらだバーでさらに満足できること間違いなし。※税別

やわらか赤身のサーロインセット

150g2,160円→1,380円
300g3,660円→2,380円
※どちらも通常480円のひとさらだバーフルセット付き[スープ、サラダ、ライス(大盛りOK)、デザート]

ステーキ丼

ステーキ100g
780円→680円
★テイクアウトも可 ※税別



25種以上のひとさらだバー

●筑波山京成ホテルは、日帰り入浴や予約で昼食もとれ、筑波山に行った帰りに汗を流して帰れるのでおすすめです。ケールカーのお得割引券も貰えますよ。

つくば市・みどりのつち

●つくば市二の宮の茨城県宮洞峰公園のプリペイドカード3千円3千3百円分、5千円(6千円分)、1万円(1万3千円分)はお得でとても良いと思います。プールと駐車場に使用します。プールは11/26(水)12/8(火)点検・清掃のため休場の日です。

牛久市・つち年&つくば市・歯医者復活

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

ロミ情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。※現在の状況とは異なる場合があります。

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

読者の投稿に編集部A2C2がツッコミを入れるWEB版人気コーナーのさけをご紹介。料理・裁縫が得意で、庭いじりかして、種れたハーブを使ってお菓子を作っている人、それがミランダ母さん。おはさんみいたいな姿が浮かびました。おっちゃんもよかったけど、料理・裁縫が得意で、庭いじりかして、種れたハーブを使ってお菓子を作っている人、それがミランダ母さん。

はあ、そんな。本誌の企画委員で、料理などの内容は私に聞かせる。このコーナーのあるお店は、切り取りの「おのの」の他、内容の書いてある所を写メして、それを本誌で見せるだけOK!!

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

●つくば市・みどりのつち住宅街の中にあるお菓子工房アリスベルのプリンがとてもおいしいです♡どのケーキを食べてもおいしいし、今年はクリスマスケーキも予約できるそうなのでぜひ火曜定休。

つくば市・みどりのつち

いーじープレゼント EZPRESENT

1 筑波山ロープウェイ・ケーブルカー 共通券(どちらか1往復のみ)



秋から冬の時期のみ開催する夜間運行「筑波山ロープウェイ サンセット&スターダストクルージング」開催中～2021年2/28(日)の土・日・祝日、12/24(木)、12/25(金)、12/29(火)、12/30(水)開催。(12/31～1/3を除く)※荒天時・社会情勢等により中止。運行時間：12月までは16:40～21:00(20分間隔・乗車時間約6分)大人往復1,000円(小学生以下無料)※16:20までは大人往復1,120円、6歳～小学生往復560円
筑波観光鉄道株式会社 つくば市筑波1

2 人間国宝 松井康成と原清 展



10/31(土)～2021年3/21(日) 二人の人間国宝、「練上手」の松井康成(1927～2003)と「鉄細陶器」の原清(1936～)の陶芸作品、約110点を展示。月曜休館(11/2・11/23・1/11開館、11/4・11/24・12/28～1/1・1/12休館)。一般520円、満70歳以上260円、高大生370円、小中生210円。冬休みを除く土曜日は高校生以下無料。10/31(土)・2/27(土)70歳以上無料。11/13(金)茨城県民の日は入館無料。
茨城県陶芸美術館 笠間市笠間2345

3 いのち育むブナの森 一森のぬくもり、もりだくさん!～



10/31(土)～2021年2/7(日) 日本の自然を代表し、四季の変化がはつきりしているブナの森。生息する動植物や、ブナ林の利用、保全などの展示でブナの魅力を感じよう。月曜休館(11/23・1/11開館、11/24・12/28～1/1・1/12休館)。一般750円、満70歳以上370円、高校・大学生460円、小・中学生150円。冬休みを除く土曜日は高校生以下無料。11/13(金)茨城県民の日は入館無料。
ミュージアムパーク茨城県自然博物館 坂東市大崎700

4 6つの個展 2020



11/3(火・祝)～12/20(日) 茨城にゆかりがある、絵画(2名)、彫刻、テキスタイル、ガラス、陶のジャンルで活躍している6名の作家の作品を個展形式で紹介。月曜休館(11/23開館、11/24休館)。一般870円、満70才以上430円、高大生610円、小中生370円。土曜日は高校生以下無料。11/7(土)70歳以上無料。
茨城県近代美術館 水戸市千波町東久保666-1

5 東郷青児 蔵出しコレクション ～異国の旅と記憶～



11/11(水)～2021年1/24(日) モダンな美人画を描いた東郷青児(1897～1978)。油彩、素描、彫刻、デザイン、写真資料、蒐集品など約140点で、異国に興味を抱き続けた彼の足跡をたどる。月曜休館(11/23・1/11開館、12/28～1/4休館)。一般1,000円、大学生700円、高校生以下無料。日時指定入場制。
SOMPO美術館 東京都新宿区西新宿1-26-1

6 【特別展】東山魁夷と四季の日本画



11/21(土)～2021年1/24(日) 日本や世界各地の風景を詩情豊かに描き出した日本画家・東山魁夷(1908～1999)。「四季」と「風景」をテーマに、近代・現代の画家たちが描いた作品も合わせ、約40点を展示。月曜休館(11/23・1/4・1/11開館、11/24・12/28～1/2・1/12休館)。一般1,300円、大学生・高校生1,000円、中学生以下無料。
山種美術館 東京都渋谷区広尾3-12-36

7 ペルナル・ビュフェ回顧展 私が生きた時代



11/21(土)～2021年1/24(日) 20世紀後半のフランスを代表する具象画家ペルナル・ビュフェ(1928～1999)。油彩を中心とする約80作品で、画家の作品世界を振り返る。1/1(金・祝)のみ休館。一般1,600円、大学・高校生1,000円(要学生証)、中学・小学生700円(中学生・要学生証)、未就学児無料。1/9(土)以降の土・日・祝日は要オンライン予約。
Bunkamura ザ・ミュージアム 東京都渋谷区道玄坂2-24-1 BunkamuraB1F

8 国立ベルリン・エジプト博物館所蔵 古代エジプト展 天地創造の神話



11/21(土)～2021年4/4(日) 「天地創造と神々の世界」「ファラオと宇宙の秩序」「死後の審判」の3つテーマに沿った作品約130点を選び、古代エジプト神話を展覧。月曜休館(11/23・1/4・1/11・1/18開館、11/24・12/21～1/1・1/12休館)。一般1,800円、大学生・専門学校生・65歳以上1,440円、高校生・中学生・小学生900円(学生は学生証提示)。
東京都江戸東京博物館 1F 特別展示室 東京都墨田区横網1-4-1

★プレゼント応募方法 毎月20日必着 イージーブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

- 希望商品名
 - 今号で面白かったコーナー
 - 今号を見て行った店名
 - 編集部へのご意見
 - 皆に教えたい口コミ情報(ペンネーム/本名不可)
 - イージーブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「こっそり」】コソコソやったこと、密かに進めた計画がどうなったか等、こっそりというワードから連想したエピソードを教えてください。〒・住所・氏名・
- 年齢・性別・TELを書いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームから応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報(当選賞品目的)にのみ使用致します。
〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502 「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489



人気のとりん茶セットや焼きのり・味のりセット

茶の木村園
☎0120-39-7575
TEL.029-852-7575
つくば市春日4-7-9
9:00～19:00 水曜定休
https://www.kimura.gr.jp

お店、カタログオンラインでも選べるギフト

じつくり深蒸しした、甘み、とうみが口に広がるオリジナルのとりん茶を愛される老舗店。日本茶に限らず、健康茶やコーヒーは豆から店内で焙煎して販売。お茶請けのお煎餅やスイーツも豊富。毎年恒例の感謝祭にむけて通販用オリジナルカタログを製作中。コロナ対策にHP、カタログからも注文できる。イトインで味かわる、日光三ツ星水室の天然水のかき氷はお手や季節限定が登場。

とりん茶
・筑紫 100g1本 1,404円
・秀香 100g1本 1,296円
・宝寿 100g1本 1,080円
・宝鳳 100g1本 864円
・滴露 100g1本 756円

海苔 1缶 756円～
★好きな詰め合わせで 箱 275円
★6,480円以上購入で1カ所送料無料
※特別商品を除く
★クレジット・カード、オンライン決済OK
★お店、コンビニ、郵便振込手数料無料

★天然水のかき氷のイトインはHP、QRコードから予約を。



津久葉【華】は(な)4,600円 看板商品筑波巻、牛蒡將軍、レバーのワイン煮、ホワイトチキン手羽先スモーク入り

食品加工・販売(有)鳥末食品
TEL.0297-24-3021
FAX.0297-24-1506
常総市豊岡町2 1996-1
9:00～17:00 日・祝日定休
E-mail:otoiawase@torisue.jp
http://torisue.jp/

おかず、おつまみに箸が止まらない逸品

厳選の素材で試行錯誤を重ね出来る商品の数々、味、食感、香りを大切に極上のものを作る手間と時間を惜しまない。茨城県優良商品、常総広域推奨商品の筑波巻、極太ゴボウに鶏肉を詰めた牛蒡將軍、旨味と香りのスモークチキン。レバーが苦手でも食べやすいレバーのワイン煮、さっぱりとした食感のホワイトチキン。どれも袋から出してすぐ、味、おかず、酒、つまみにも最高。店頭はのつまみにも最高。店頭は特別価格で販売中!

津久葉【瀬】3,400円
筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク
合鴨詰合せ 5,000円
合鴨の西京焼300g前後
合鴨のバストラム300g前後
★予算に応じて自由に組み合わせ
★7,560円以上購入で1カ所送料無料
★オンラインはクレジット決済OK

ご飯のおとも、おつまみに
佃煮風肉ちりめん。常陸牛1,080円、つくば鶏590円。

EZCOUPON 2020.11月号
・商品やサービスを購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン 2020.11月号
このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

EZCOUPON 2020.11月号
・商品やサービスを購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン 2020.11月号
このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

まるなかふえ TEL.029-893-3302

新作パスタは、トマトの酸味とベーコンの食感がたまらない逸品



●つくば市高見原1-6-2
●10:00～19:00(ランチ11:00～14:00)
●月、第3日曜定休
HP:「まるなかふえ」で検索

10月から提供しているベーコンのトマトクリームパスタ900円は、トマト、ベーコン、オニオン、モッツアレラチーズの抜群の相性を堪能できるパスタとなっている。また、11月のスイーツである秋の贅沢マロンケーキ500円は、マロンパウダー入りのパウンドケーキの中に渋皮煮がゴロゴロ入り、上にクラッシュマロンガラッセが乗った栗づくしな一品。添えのほうじ茶アイスともベストマッチ!

MENU
※ランチはサラダ・スープ・ドリンク付
・ランチ4種(土日OK) 1,100円
・きまぐれプレートランチ(限定5食) 1,100円
・こだわりのアイスデザート 450円

手焼せんべい 団子 かつば本舗 TEL.029-873-8760

菓ごもり応援企画!クーポン持参で串団子30%offの特別価格!



●牛久市田宮町 45-10 ●9:00～18:00
●木曜定休 http://www.kappa-honpo.com/

地元産コシヒカリを毎朝米から製粉した「生新粉」で作るもっちりなめらかな団子やよもぎ餅。今は新米で旨味が格別。団子は7種で、人気のみたらしのタレは北海道産の馬鈴薯でんぶん、鹿兒島産の葛粉、産地のものを合わせて、よりなめらか、とろみか絶品。こしあん、粒あんは北海道産小豆で。よもぎが香るあん入り、きな粉と黒蜜をつけるよもぎ餅もお茶請けに最高。

「いーじークーポン」持参で串団子が菓ごもり生活応援企画で定価より30%OFF(11月末まで)

●団子 あやめ(みたらし)、磯、黒ごま…各90円
●団子 こしあん、粒あん、落花生、かつば(抹茶) 各100円
●あん入りよもぎ餅…130円
●よもぎ餅(きな粉、黒蜜付)6個入り…600円

SKI & SNOWBOARD MAINTENANCE / TUNE-UP

- メンテナンス 2,990円(税別)
(エッジ研磨、滑走ホットワックス)
- チューンナップ 7,990円(税別)
(ソールクリーニング・研磨・ホットワックス、エッジ調整)

納期: 約2週間

SNOW WORK SHOP
TEL.029-870-5880 snow-workshop.com
牛久市栄町 2-6 10:00～20:00 水・金・第1日曜定休

お歳暮、冬のギフトを贈りましょう!

お歳暮は、正月事始めの日で、正月の準備を始める12月13日から1週間がお歳暮を贈るのが望ましいとされてきました。関東では12月初旬から12月20日ごろまでに贈るようになるのが良いとされています。現在は11月に入って準備をし、11月末から贈るのが主流になっています。

オンラインショップでも買える!

のし 熨斗は…
12/31まで お歳暮
1/7まで お年賀
1/8～2/3 寒中御見舞



常総市銘菓の栗と粒餡の三旬煎中 2個入324円、6個入1,188円

上質のお煎餅を贈りたい

お煎餅好きの茨城県民がギフトにしたいお煎餅。サクサク軽い食感のソフトで海苔を散りばめ、たんのりの甘い京風味、青のり味、旨味塩がくせになるさらだ味。かた焼き好きには厳選の鯉節、昆布、醤油が利いた本節、昆布、むらさき煎餅。あけわざびのりは上質の海苔で挟んだ贅沢な一枚。千利休の七則が書かれた包装紙、紙袋で二期会おもてなしの心を大切に。

お茶箱「庵の友」(いおりのと) 10,800円

お煎餅 いおり庵
つくば本店
TEL.029-868-3777
FAX 029-868-3778
つくば市面野井 267-1
10:00～18:00 年中無休
http://www.iorian.co.jp
★スタッフ募集! 詳しくは問合せを

- ・優(ゆう) 1,620円
- ・舞(まい) 2,160円
- ・真(ま) 3,456円
- ・花(はな) 3,462円
- その他、詰め合わせ各種 4,406円
- ★4,320円以上の商品を送付の場合 関東圏内送料無料



茶室の趣ある店内で、じっくり選んで
・ふれあい道路店 TEL.0297-48-8845
・杉並・井の頭通り店 TEL.03-5370-1351
・水海道駅前店 TEL.0297-30-9000
通信販売 電話注文は10:00～17:00 日曜定休
・水海道工務配送センター ☎0120-23-5107