

スプリングセール!
 Enjoy Pearl
 MP メイコーパール
 真珠製品の販売・修理
 TEL.029-878-0101
 牛久市中央5-4-4
 セントラルクワイエ6号室
 10:00~18:00 火・水曜定休
 ※臨時休業あり
 E-mail info@meiko-pearl.com
 https://meiko-pearl.com

ネックレス、イヤリング、ブローチなど
 フォーマルからカジュアルまで

★クレジットカード、電子マネー可
 ★Tポイント貯まる

ポストイン/牛久市、つくばみらい市、つくばの一部(TX沿線)、各家庭に50,000部 設置/つくば市、土浦市、
 牛久市、龍ケ崎市、守谷市、常総市、つくばみらい市をはじめとする県南エリアの店舗等に10,000部
 発行/株式会社イデアール いーじーぶれす編集部 〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502 TEL.029-875-5488 FAX.029-875-5489 idealedit@ybb.ne.jp

R2カフェでは、ごじゃっぺ短期大
 学校という枠組みで様々なイベントを催していますが、そもそも2階をなぜカフェにしたのでしょうか?
 やはり第一は愛する町におこしでしよ〜かね。それはゆつたりとしたスペースがあった方がよいのではないかと。以前つくば市北条で竜巻被害がありました。その竜巻が巻き起こったのは水海道らしく、ここを通って行ったんです。その時に屋根を飛ばされてしまつて。そして昔ながらの築とか障子等が出てきて、これを逆に利用しようと、父である社長が閃いて。そこから町おこしするまでに。しかもトイレは女性がワクワクするオシャレな空間に。



R2カフェ店長:羽富勝信(はとみ かつのぶ)さん【平成2年生まれ】

ただのカフェじゃない! 様々なイベントを通じて地域住民の夢が膨らむ次世代型コミュニティ空間
 婦人販売で親しまれている『ロコレディ』。その水海道本店2階にある『R2カフェ』は、喫茶としてはもちろん、様々なイベントを開催することで地域住民が憩える場としても活用で、地元に着実に定着しつつある。そんな『R2カフェ』を切り盛りする羽富勝信さんが、同じく地域に根付いた情報を発信しているというところで、『いーじーぶれす』に共感していただき、この度インタビューが実現しました。

僕としては、生まれも育ちも水海道ということでお世話になってる土地に何か恩返しができるかなって思っていたんです。僕以前ダーツのプロ活動で全国を回っていたんですよ。(照笑) 今度は子供たちにダーツを教えたり...など。人と人を繋ぐ役割ができればいいかなと。人にフォーカスする仕事が出来たいと考えるようになりました。

場になったり、将来ダーツプロを目指す人もいる人もいるそうですね!
 そうなってくれたら冥利につきますね!
 イベント告知は店内掲示やチラシもありますが、フェイスブックやインスタグラムなどのSNSを主に使っています。毎回来てくれる方もいて、その方が友達を誘って下さったりして人も増えてきました。



和気あいのスノードーム教室 初心者向けのドールハウス作品

準備が大変そうですけど、色々夢が膨らみますね
 あれは社長(父)の趣味で、父が講師として開催しています。ギョウが約90分で作り上げるでもね〜同じ作品でも個性で色をかえたり配置を工夫したりすると、オリジナリティが出てくるんです。僕もビックリしています。他にも料理教室や茨城弁検定試験なども開催しています。

今後、他に何かやりたいことはありますか?
 餃子の移動販売を計画中です。過去のイベントで餃子教室の講師から提案を頂き、まさに昨日研修に行つて餃子のノウハウを学んできたところです。

イベントに参加される方はどんな年齢層ですか?
 イベントにもよりますが、ドールハウスなんかは40〜50代、たまに60代の方がお孫さんを連れてくることもあります。ダーツは小学生が多く、親子での参加も多いですよ。これがキッカケで、男女が出会う

筑波銀行 ●
 天野屋 ● ●宝町会館
 肉のとりこし ● ●土井製麺
 荒井味噌屋 ● ●
 甘味処きり ● ●無料駐車場あり
 ●カスミ ● ●野村屋旅館
 ●第1ホテル ● ●

ロコレディ R2カフェ
 TEL.0297-38-6200
 ●常総市水海道宝町2736-2
 ●平日11:00~15:00 土日祝11:00~17:30
 ●水、第1・3・5日曜日定休
 http://www.rocolady.co.jp/

「いーじークーポン」持参で、テイクアウトメニューが上記の価格に(3月末まで)

社長の想いに共感して、カフェイベントをはじめ、さらにリアルファアをやっていくことは凄くパワーがあると思います。
 僕の趣味の筋トレと同じで、毎日、継続してバランス良く体力をつける。お店の運営も、継続だと感じています。僕は、顔晴れ。願わくは茨城県を心の支えとしています。(笑)

野鳥観察会
 3/6(土) 10:00~12:00
 無料・要申込 先着15名
 最新情報はHPにて!

公園で、バードウォッチング!
 30種類以上の鳥が見られることも

体育館で卓球やパドミントンを楽しもう!
 団体予約がなければ個人使用OK! 使用状況はお問合せを。

道具のレンタル(2時間)		シャグジーがある
卓球ラケット1セット	ラケット2本 ボール2球	50m×9コースの室内プール
卓球ラケット	1本	大人370円他 要水泳帽、第1水曜休
卓球ボール	2球	★プール無料券 [2時間]13枚セットを 10名様にプレゼント!
体育館シューズ	1足 (22.5~28cm)	応募方法はP.4掲載
パドミントン	ラケット1本	
ビニールボール	1球	

茨城県常総市水海道森下町2-20
 TEL.029-852-1432
 http://www.tsud.co.jp/dohopark/

ドライヘッドスパ専門店 あたまの休息。
 ストレスを解消して心身ともにリラックス。

★新規の方、あたまの揉みほぐし(70分/90分)が1,000円引きに!
 ドライヘッドスパは水やオイルを使用せず、頭皮や頭の筋肉を揉みほぐします。当店ではじっくりカウンセリングを行い、唯一無二の21の手技により、効率よく頭の筋肉を揉みほぐすことで、様々な効果を得ることができます。 ■自律神経を整える ■美容効果 ■頭皮の血行促進 ■首から肩のコリの緩和

セラピスト 柄須賀さとみ
 ・頭の揉みほぐし 70分...4,900円
 90分...6,500円
 ※税別価格

・顔の揉みほぐし 50分...3,800円
 ・背中の揉みほぐし 50分...4,500円
 ・足の揉みほぐし
 ①ベーシック...40分(3,000円)
 ②足トレEMS...40分(3,500円)
 ③足の揉みほぐしセット80分(6,000円)
 ※頭のみほぐしと足トレ(EMS)以外
 ※税別価格

9:00~17:00(最終受付15:00)
 不定休(時間外相談)
 ※女性限定(紹介で男性もOK)
 完全予約制
 TEL.070-4193-1422
 茨城県常総市水海道森下町4432-2
 karasuga@atamano-kyusoku.com
 https://atamano-kyusoku.com

茨城 〇ケ地ガイド

つくば市 筑波北部工業団地

人気ドラマの劇場版。元特殊作員の主婦・伊佐山菜美(綾瀬はるか)と、県立高校数学教師で、現役の公安警察であり、菜美を監視する優しい夫・伊佐山勇輝(西島秀俊)は、桜井久美と裕司

に名前を変えて、地方都市・珠海市で新しい生活を始めていた。半年前に記憶喪失になった菜美だが、新エネルギー源開発でロシアと国家レベルの陰謀を公安が突き止め、勇輝が公安

の協力者になるか特殊作員だった妻を殺すかの選択を迫られる中、菜美は大きな事件へと巻き込まれていく...

茨城県では、つくば市・筑波北部工業団地で撮影が行われた。



上/公安警察の夫・伊佐山勇輝(西島秀俊)と元特殊作員の妻・伊佐山菜美(綾瀬はるか) 左/勇輝の上司で菜美の監視を命じる公安警察の池辺章(小日向文世)と勇輝 右/菜美と、親友でダイニングバーを経営している岩尾珠里(岡田健史)

映画 劇場版「奥様は、取り扱い注意」

原案:金城一紀 監督:佐藤東弥
 出演:綾瀬はるか、西島秀俊、鈴木浩介、岡田健史、前田敦子、鶴見辰吾、六平直政、佐野史郎、権れい、小日向文世 ほか
 3/19(金)から全国公開。 <https://okusama-movie.jp>

©2020映画「奥様は、取り扱い注意」製作委員会
ロケ地情報提供:つくばフィルムコミッション



左/地方都市・珠海市で新しい生活を始める菜美(綾瀬はるか)と、勇輝(西島秀俊) 中央/勇輝のカーチェイスシーン。つくば市・筑波北部工業団地で撮影 右/勇輝が何者かに追われ、囲まれるシーン。つくば市・筑波北部工業団地で撮影

チケットプレゼント		Cinema information	
各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント!応募方法を参照の上、ご希望の映画館名を明記し、ご応募ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。		シネプレックスつくば TEL.0570-783-122 5組 10名様 つくば市下原 370-1 つくば YOUワールド内 https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/	
MOVIX つくば TEL.050-6861-9238 3組 6名様 つくば市研究学園 5-19 イーファつくば 3F https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/	3/5(金)~ 太陽は動かない ARIA The CREPUSCOLO 野球少女(字幕)	3/5(金)~ 太陽は動かない NO CALL NO LIFE [PG12] ラスト・フル・メジャー 知られざる英雄の真実(字幕) ラーヤと龍の王国	3/12(金)~ アウトポスト(字幕) アンチ・ライフ(字幕) [PG12] KICIA 南山(ナムサン)の部長たち(字幕) [PG12] ワン・モア・ライフ! (字幕) シティーコップ 余命30日!!のヒーロー(字幕)
3/12(金)~ ピリリウム(字幕) [R15+] プレイブー群青戦記	3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」 トムとジェリー(吹替)	3/19(金)~ トムとジェリー(吹替) DAU(ダウ) ナターシャ(字幕) [R18+]	3/26(金)~ 騙し絵の牙 映画 きかんしゃトーマス おいでよ!未来の発明ショー! ノマドランド(字幕) 映画 モンスターハンター(字幕/吹替)
3/20(土・祝)~ 映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン!っどGoGo!大変身!!	3/26(金)~ 騙し絵の牙 映画 モンスターハンター(字幕/吹替)	イオンシネマ守谷 TEL.0297-47-0101 2組 4名様 守谷市百合ヶ丘 3-249-1 イオンタウン守谷 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/	3/5(金)~ 太陽は動かない ラーヤと龍の王国
USシネマつくば TEL.029-839-5255 3組 6名様 つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば 2F http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/	3/5(金)~ 太陽は動かない ラーヤと龍の王国 レイダース 失われたアーク(聖櫃)4DX版(字幕) ベイビーテイス(字幕)	3/12(金)~ プレイブー群青戦記	3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」 トムとジェリー(吹替)
3/12(金)~ プレイブー群青戦記	3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」 トムとジェリー(吹替) まもじやないのは君も一緒	3/20(土・祝)~ 映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン!っどGoGo!大変身!!	3/26(金)~ 騙し絵の牙 映画 きかんしゃトーマス おいでよ!未来の発明ショー! ノマドランド(字幕) 映画 モンスターハンター(字幕/吹替)
3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」 トムとジェリー(吹替)	3/26(金)~ ガールズ&パンツァー最終章 第3話 きまじめ楽隊のぼんやり戦争 ノマドランド(字幕) 映画 モンスターハンター(字幕/吹替)	イオンシネマ下妻 TEL.0296-30-0862 2組 4名様 下妻市堀籠 972-1 イオンモール下妻 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/	3/5(金)~ 太陽は動かない ラーヤと龍の王国
シネマサンシャイン土浦 TEL.029-835-6611 3組 6名様 土浦市上高津 367 イオンモール土浦 3F https://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/	3/5(金)~ 太陽は動かない ラーヤと龍の王国(吹替)	3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」	3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」
3/12(金)~ プレイブー群青戦記	3/12(金)~ プレイブー群青戦記	3/20(土・祝)~ 映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン!っどGoGo!大変身!!	3/26(金)~ 映画 きかんしゃトーマス おいでよ!未来の発明ショー! 映画 モンスターハンター(字幕/吹替)
3/19(金)~ 劇場版「奥様は、取り扱い注意」 トムとジェリー	3/20(土・祝)~ 映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン!っどGoGo!大変身!!	土浦セントラルシネマズ TEL.029-821-1554 3組 6名様 土浦市川口 1-11-5 http://www.tsuchiura-central.com/	上映中 この世界の(さらっていくもの)片断に 森の学校
3/20(土・祝)~ 映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン!っどGoGo!大変身!!	3/26(金)~ ガールズ&パンツァー最終章 第3話 騙し絵の牙 映画 モンスターハンター IMAX版3D(字幕)2D(字幕/吹替)	3/6(土)~ 天外者(てんがらもん)	

第20回 チャレンジアートフェスティバル in つくば
 咲かせてみよう! 輝く笑顔!
 作品展 3/9(火)~3/14(日) 9:30~17:00 (3/14は15:00まで)
 茨城県つくば美術館 つくば市吾妻 2-8



昨年の茨城県つくば美術館での作品展
(問) チャレンジアートフェスティバル実行委員会事務局
TEL.029-879-5500

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限や、開催が延期・中止になる場合があります。各ウェブサイトなどでご確認ください。

店内展示 第9回「手紙」
 開催中~3/14(日) 10:00~16:00



古書店のショーケースでの展示。実業家・渋沢栄一、文豪・島崎藤村、志賀直哉、三島由紀夫、画家・梅原龍三郎、安井曾太郎、茨城県ゆかりの画家・木村武山、小川幸銭など、20人以上の有名人の直筆の手紙が見られる。火曜定休、その他不定休あり。入場無料。
TEL.029-851-8100

ブックセンター・キャンパス
 つくば市吾妻 3-10-12

●幸楽苑らーめんは朝8時から営業。朝10時45分まで麺大盛り無料デザート100円引き、ジュース50円引きの中から選べるので、麺大盛りを頼み、子どもとわけあいましょう。朝食セットは400円、万博記念公園では、持ち帰り商品が3/18(木)3/28(日)20%OFFになるよです。
 ●小美玉市・ちやあくん & つくば市シユウ

第42回特別展「東城寺と『山ノ荘』
 一古代からのタイムカプセル、未来へ」
 3/20(土・祝)~5/5(水・祝) 9:00~16:30

土浦市立博物館 土浦市中央 1-15-18
 東京国立博物館に収蔵されている東城寺経塚群の資料の里帰りを起点に、筑波山東南麓の山と里を舞台とした信仰と祭りの軌跡をたどる。月曜休館(5/3開館)。一般105円、小・中・高校生50円、未就学児無料。土曜日は高校生以下無料。
 ★「いばらきKids Clubカード」提示で、上高津貝塚ふるさと歴史の広場(考古資料館)入館引換券をプレゼント!
 TEL.029-824-2928

- つくば市北条、栗原製麺工場内にある、あんだ堂は、おいしいうどんそばが食べられます。カレーうどん550円はソフト麺なので、なつかしいソフ麺なアイデアです。日曜定休。つくば市限定ゲット
- 取手市東の八坂神社には、ブラックバス釣りに特化した豊漁祈願や釣行安全のためのお守り、絵馬、ステッカーがあります。牛久市ちづじーさん & 取手市・バス釣りみくじ、いがつべな
- 阿見町若栗の蕎麦の木鉢坊。鴨のおそばが人気です。火曜・第3月曜定休。東京都新宿区・Jasmin
- つくば市花室の定食やおかだは美味しい。日曜・祝日定休。つくば市・シロッコ
- つくば市谷田部のつくばチキンのテバ先揚げとテバ元揚げは各1本70円(税別)でお得感があります。月曜第1・3火曜定休。牛久市・マカロン
- イオンモールつくばのサンマルクカフェで、3/14までの期間限定で、マーブルホワイトというチョコクロが売ってました。280円です(持ち帰り)。つくば市・目玉焼きは2個つくば市・ゴンゴン
- 下妻市谷田部の国道294号沿いにある、ぶらーぶらのポークジャーキーは絶品です。豚肉つてこんなにも旨いのか!と思えました。月曜定休。つくば市・ゴンゴン
- 筑西市深見のパティスリー・ラッシュでは、イラストプレートを作ってくれので誕生日におすすめてです。水曜・第3火曜定休。筑西市・ひろりん
- つくば市・お菓子作りは、はんとお菓子の持ち帰り専門店地中海のごはんとおやつサカナは平日は朝と夕方しか営業してないのになかなか行くチャンスがないです。水曜定休。常総市・ミニキ
- つくば市二の宮、Church Cafeの限定メニューのオーブンケーキ(500円(税別))がいしかったです。月曜定休。牛久市・めるか
- つくば市北条、栗原製麺工場内にある、あんだ堂は、おいしいうどんそばが食べられます。カレーうどん550円はソフト麺なので、なつかしいソフ麺なアイデアです。日曜定休。つくば市限定ゲット
- イオンモールつくば外部のパン家がオススメです。日・月曜定休。守谷市・よしのぶ
- イオンモールつくばの和食の釜戸ごはんさち福や、選べるメインに副菜の食べ放題が付いてきます。明太子も食べ放題なのでお得で嬉しいです。つくば市・モカ
- つくば市松代のレミーのハンバーグ食堂は、ボリュームがあるハンバーグがいろいろあり、がつつり食べられます。月曜定休。つくば市・うさちゃん
- 牛久市神谷の、から揚げ専門店・鶏九。購入すると次回使えるから揚げ1個無料券をもらえます。ライオン友達登録でお得なクーポンも配信されるので併用して、よりお得に購入出来ますよ。つくば市・ピンクうさぎ
- シャトレーゼのロールケーキ、うみたて卵のふんわり厚切りロール108円は、値段がお手頃でおいしくて、大好きです。筑西市・なおみん
- 土浦ピアタウン近く、土浦市東真鍋町のインドカレーのガントイがとっても美味しいです。カレーは勿論!ナンも凄く美味しいです!!第1・3月曜定休。かすみがらう市・おへちゃん
- TXの格安乗車券が値下げされました。万博記念公園1秋葉原間通常1100円が、土・日・祝日券だと790円、普通券だと1010円になっています。つくば市・たまにTOKYO
- イタリア食堂オリーブの丘では、平日限定パスタランチセット、グリルランチセット各690円(税別)にドリンクバーがついてます。ゆずレモン、ぶどうのシャルドネ・カベルネ(ソフトドリンク)などがあり、楽しめます。土浦市・マダム
- ミニストップ牛久ひたち野東店では、東日本で販売終了してしまった明治のカールを買うことができます!阿見町・ねこむら
- 毎日なのかわかりませんが、つくば駅近くでつくば3F車かつでんがなで、18時までテイクアウト車かつ全品半額やりました。つくば市・時短
- つくば市梅園のアリスの茶屋では、あの憧れのお皿が3段とかなって、アフタヌーンティーを味わえます。庭や内装もとても素敵です。月・火曜定休。つくば市・つくばの白猫
- 小美玉市にあるそららは週末色タイイベントがあり、楽しいです!
- つくば市吾妻の香色茶坊では、肉を使わないかつやハンバーグなどヘルシーな料理が食べられます。日曜定休。つくば市・糖質カット
- 8代葵カフェひたち野牛久店のフルーツパフェおすすめです。ミニサイズもあるので食後でも食べられてしまおうおしよです。龍ヶ崎市・よち
- TXつくば駅近くの肉バル・TATSU酒場びすとろ椿々Bistroは店のビザラッチ(2/27まで)が大きなピザ丸ごと1枚にサラダ・スープ付で650円850円(税別)。お得意な美味しいイタリアンを満喫できます。日曜定休。つくば市・30代女性
- 運動不足解消に、無料でできるラジオ体操が有効です。朝、正午、15時にNHKラジオ第2で放送してきます。また、毎朝6時25分からEテレでもやっているの、やり方を忘れてしまった人はぜひ。つくば市・肩こりこり
- 2016年6月以降発行の図書カードは有効期限10年となっています。過去に発行された有効期限のない図書券や、図書カードはそのまま使えます。つくば市・敷金

【茨城県に火山なし】

茨城県に火山はありません。筑波山は火山ではなく、地下深くで冷え固まったマグマである深成岩(斑れい岩、花こう岩)が隆起し、浸食してできた山です。火山でなく、地質が安定していることが、研究学園都市建設が筑波山麓に決まった理由のひとつです。
 文:納豆ごはん

知ってっか?筑波山は噴火しねーど。地球のジョーシキだっべよ。

第151回 初心者向け茨城入門

WEB版で評判のコーナーの出張版です。
 ※現在の状況とは異なる場合があります。

いーじーぶれす

EZCOUPON いーじークーポン 2021.3月号

商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用する方がトラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

茨城県古河市に店を構える麵堂稲葉には、県内のみならず他都県から多くのラーメン好きがこぞ訪れる。代表的なメニューであるとりそばを野球のピッチングで例えるならば、コースド真ん中に迫る超弩級の豪速球ストレート。鶏ガラとモミジの出汁だけではなく、何らかの斬新な調理工程を経て、鶏の魅力「味力」が最大限に抽出される。まさに純鶏白湯ラーメンの究極的な一杯!このとりそばを食すれば、必ずや食の Pleasure プレジャー= 快楽が体と心突き抜ける。

ご店主である小林さんとのフアーストコンタクトは約20年前。麵堂稲葉が創設以前のタイミンが良かった。オープン後は美味しいと大評判のらーめん&つけめんを堪能すべくA2Cさんと共に訪問を繰り返す。麵堂稲葉&ドラゴンラーメンの茨城県西タッグによるラーメンフェスタ出店では「kotobuki」トッピング乗せ係として数度に渡ってお手伝いもさせて頂きました。本当に楽しかったなあ。イベント会場へ食べに来たA2Cさんに写真を撮ってもらったのも良い思い出です。

麵堂稲葉 text:kotobuki
「麵堂稲葉 ツイッター」
「麵堂稲葉 アメブロ」で検索!

天然氷のかき氷 旬のイチゴを味わおう

つくば市春日「茶の木村園」で人気の日光三ツ星氷室の天然氷のかき氷。フレッシュフルーツ、とりりん茶のシロップなどバリエーション豊富。春はイチゴがいっぱいのいちごみれや、いちごみるくエスプーマがお勧め。三密を防ぐために、現在人数制限で時間を分けて。基本、予約受付でホームペー

茶の木村園
0120-39-7575
つくば市春日4-7-9
イトイン10:00-19:00 水曜定休
https://www.kimuraen.gr.jp/

とりそば(塩) 800円
+全部のせ380円

さんとのフアーストコンタクトは約20年前。麵堂稲葉が創設以前のタイミンが良かった。オープン後は美味しいと大評判のらーめん&つけめんを堪能すべくA2Cさんと共に訪問を繰り返す。麵堂稲葉&ドラゴンラーメンの茨城県西タッグによるラーメンフェスタ出店では「kotobuki」トッピング乗せ係として数度に渡ってお手伝いもさせて頂きました。本当に楽しかったなあ。イベント会場へ食べに来たA2Cさんに写真を撮ってもらったのも良い思い出です。

龍ヶ崎 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129

お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

●龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●火曜・第2月曜定休 http://www.steakaono.jp/
●11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.) [時短中は20:00まで]

色々食せる月替わりコース。テイクアウトのお弁当も大好評

マンスリーメニュー3月のラインナップは、人気のロッシェニをメインに、海老、牡蠣、クラムチャウダーなど海の幸もたっぷり楽しめる内容となっている。また、テイクアウトのお弁当は、家庭で本格シェフの味が気軽に味わえると大好評。このご時世、店内飲食とテイクアウトを上手く使い分けながら、老舗洋食店の味を堪能したい。

3月のマンスリーメニュー
1人前 6,000円 (税込6,600円)
2名より受付 ※土日は要予約
・クラムチャウダー ガーリックパンを添えて
・三陸産牡蠣グラタン
・海老しじょう 菜花添え美味葛餅かけ
・ヒレ肉とフォアグラのロッシェニ トリュフソースで
・ライス or パン
・ケーキと桜アイス ・コーヒー

TAKEOUT MENU ※税別
・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当1,000円
・ガーリックライス&唐揚げ弁当1,100円
・ハンバーグ&ローストビーフ &海老フライ弁当1,500円
・オージービーフ&ビーフシチュー &海老フライ弁当2,000円
・和牛ステーキ弁当2,500円

ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当 ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当

牛久市 鮭と旬の味 弥七 yashichi

TEL.029-871-8700 キャッシュレス決済OK。Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●牛久市神谷5-35-1 ●12:00~14:00(L.O.) 17:00~23:00(L.O.21:00)
[時短中は20:00まで] ●不定休 https://www.yashichi.com

密にならず、開放感溢れる店内でランチ、会食を楽しむ

早朝から市場で仕入れる厳選素材や旬の素材。和を中心に一品料理、本日のお勧めも充実。会食に2人からOKのコース料理もあり、友人と気軽に会食なら、ミニ会席もお勧め。にぎりやちらし、天ぷらなど鮮魚を堪能できるランチも充実。テーブル席、カウンター席は吹き抜けの高い天井で、密にならないゆとり空間。安心して食事を楽しんで。その日の仕入れで変わるお勧めメニュー

ランチメニュー ※税別
・ミニ会席.....2,700円
メインはにぎり8かんor海鮮ちらし
小鉢・茶碗蒸し・煮物・揚げ物・メイン・お椀・デザート
・天ぷら刺身御膳.....2,100円
刺身3種盛り・天ぷら4種盛り・ご飯・茶碗蒸し・お椀
・ランチセット.....1,600円
茶碗蒸し・お椀付き
にぎり8かん 刺身定食
鉄火丼 バクダンまかない丼
海鮮ちらし 天ぷら定食
バラちらし
・サビセット.....400円
ミニサラダ+ドリンクSグラス or
アイスクリーム+ドリンクSグラス

11時から弥七の駐車場に日替わりで集まるキッチンカー。テイクアウトやテラス席で出来たてを味わうこともできる。

牛久市 焼肉すぎうら

TEL.029-872-8929

Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●牛久市中央3-27-15
●ランチ11:30~L.O.13:30 デイナー17:00~L.O.22:00 [時短中は20:00まで] ●月曜定休

希少な飯村牛、厳選の最上級黒毛和牛をお得な盛り合わせで

仕入れの度に厳選のブランド牛、希少な価値の高い最高品質の飯村牛、霜降りで後味さっぱり九州産黒毛和牛。いろんな部位が楽しめる盛り合わせがお得。盛り合わせはディナーセットにできるのさらに満足感アップ。お米は最上級の焼肉にぴったりのブランド米「小田米」タレ、キムチ類も手作りの格別の味。ランチなら前菜盛り合わせも付いた焼肉セットがお勧め。

飯村牛盛り合わせ ※税別
小7,300円 大11,800円
ランプ、イチボ、カルビ、リブロース
・九州産黒毛和牛
味くらべ4種.....5,300円
芯々、とも三角、カイミ、ササミ
味くらべ6種.....8,000円
芯々、とも三角、カイミ、ササミ、特上カルビ、中落ちカルビ

★ディナーセット(盛り合わせ注文で)
2名様 2,000円
ライス2、スープ2、サラダキムチ盛り
4名様 2,650円
ライス4、スープ4、サラダキムチ盛り

ランチメニュー ※税別
・カルビセット 1日20食限定
100g1,280円 150g1,680円
アンガス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
・和牛セット
100g1,780円 150g2,480円
和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
・和牛スペシャルランチ3,200円
上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付

九州産黒毛和牛 味くらべ6種 8,000円(税別)

和牛スペシャルランチ

つくば市 霜降牛ステーキ千 SEN

TEL.029-879-8799

入店時、検温実施。Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●つくば市下広岡1055-11 ●11:00~14:30(L.O.14:00) ●17:30~21:00(L.O.20:30)
[時短中は20:00まで] ●水曜、第1火曜定休 http://www.steak-sen.com/

ヘルシーなやわらか赤身のサーロインとステーキ丼をお得に

柔らかく、ヘルシーな赤身のサーロイン

茨城が誇る、とろける旨味の「常陸牛」や厳選の霜降り牛がお手頃価格で人気。ステーキが850円、ハンバーグ780円〜種類豊富。平日はライス付。上質の素材にお米も粘り、香りが良いコシヒカリ、小田産米を使用。スープやサラダとデザートを一皿に山盛りのできる旬の素材も味わえるさらだバーで栄養バランスもバッチリ! ※税別

やわらか赤身のサーロインセット
150g 2,160円 → 1,380円
300g 3,660円 → 2,380円
450g 5,160円 → 3,380円

※どれも通常480円の「ひとさらだバー」フルセット付き(スープ、サラダ、ライス(大盛りOK)、デザート)

●ステーキ丼
ステーキ100g 780円 → 680円
★テイクアウトも可 ※税別

旬の素材も取り入れた25種以上のひとさらだバー

やわらかなステーキがたっぷりの人気のステーキ丼

つくば市 炭火焼鳥専門店 鳥吉 谷田部店

TEL.029-838-1827

キャッシュレス決済OK。Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●つくば市上横場2011-19 TOKIWA1F ●11:30~14:00(L.O.13:30) 17:00~22:00(L.O.21:30)
[時短中は20:00まで] ●水曜定休 https://www.hotpepper.jp/strJ000739808/

素材、味抜群!大好評のランチ、テイクアウトにデリバリーもスタート!

鶏肉料理はもちろん、和食にも精通した店主がつくるランチ、テイクアウトが好評で、魚も肉も味わえるメニューが充実。店内はテーブル席、お座敷も間隔を空け、注文はタッチパネルでコロナ対策を。土日も味わえるランチで新メニューに一口ヒレカツ・刺身定食が登場。柔らかなお肉に新鮮な刺身、小鉢も手作りのバランス良い内容で大満足。「リアターターズ」でデリバリーサービスがスタートし、夕方5時から3,000円以上で注文できる。ネットから気軽に利用しよう。

ランチメニュー ※税別
・唐揚げ定食820円
・チキン南蛮定食870円
・味噌豚生姜焼き定食890円
・もつ煮・刺身定食900円
・唐揚・刺身定食1,070円
・一口ヒレカツ・刺身定食1,080円
・刺身定食1,370円
・鳥吉定食(刺身・唐揚・もつ煮)1,480円
・ホッケ定食(焼き魚)950円
・サーモンみそ漬定食(焼き魚)820円
・サバ文化干定食(焼き魚)820円

※ご飯大盛りOK

テイクアウト・お弁当 ※税別
・焼鳥140円~
・若鳥の唐揚げ(4個)560円
・豚もつ煮540円
・韓国風牛スジ煮込み480円
・若鳥唐揚げ弁当770円
・チキン南蛮弁当820円
・豚生姜焼き弁当840円
・とろサバ塩焼き弁当770円
・とろホッケ焼き弁当900円
・韓国風牛すじ煮込み弁当700円
・豚もつ煮込み弁当700円 etc...

豚生姜焼き弁当と若鳥唐揚げ弁当

土浦市 つけ蕎麦 安曇野 荒川沖 あずみの

TEL.029-842-1594

入店時、検温実施。Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●土浦市荒川沖東2-13-50 ●11:00~14:30頃 ●蕎麦がなくなり次第終了
●水曜、第2木曜定休 http://www.soba-azumino.jp

もちもち食感の“そばがき蕎麦”、ご飯物、一品料理も絶品

毎日、石臼で挽ききめが細かく香りの良い蕎麦粉を使い、独自の配合で打つ、安曇野こだわりの太くてももちもち食感の“そばがき蕎麦”。せいろのサイズとつけ汁をお好みで選んでつけ汁に蕎麦が絡み旨味が際立つ。通常なら小でも満足な量だが、大名は2~3人前ものボリューム感。友人、家族で味わうのに最適。ご飯物で人気は食べ応え十分の厚めの豚肉に蕎麦屋のこくのある特製ダレがしっかりとしみ込んだカツ丼。小そば、味噌汁、漬物付き。一品料理も各種あるので、じっくり味わいたい。

●せいろ 小500円、中700円、得1,000円、大名1,300円
●つけ汁
かま汁、つくば鶏汁、KINOKO汁、ふた汁(玉子入)、カレー汁600円
KINOKOカレー汁、野菜カレー汁700円
●もり汁400円 黄金のごま汁500円

やわらかな豚肉の旨味が溶け込んだボリュームたっぷりのふた汁

肉厚の香りの良い舞茸をサクサクに揚げた一押し一品700円

カツ丼1,100円

このページの掲載情報は、掲載時最新の情報を掲載しております。掲載内容が変更された場合は、掲載内容が最新の内容であることを確認してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限や、開催が延期中止になる場合があります。

いーじーぶれす

EZPRESENT

1 化石研究所へようこそ! ~古生物学のすすめ~
2/27(土)正午~6/13(日)
化石研究の舞台裏、化石からわかる生命の歴史、恐竜の発掘現場の再現、茨城県の化石研究の最新成果などを古生物学者になった気分です。

2 夢二xローランサン 乙女の夢はアヴァンギャルド
3/20(土・祝)~5/16(日)
大正時代、一世を風靡した画家・竹久夢二と、マリー・ローランサンの作品と、表現主義による作品を合わせて展示し、夢二やローランサンと20世紀初頭の芸術との関係に迫る。

3 第50回 笠間つつじまつり招待券
4/17(土)~5/9(日)
約7haの園内に様々な品種約8,500株のつつじが咲き誇る(見頃は4月下旬~5月上旬)。

4 テート美術館所蔵 コンスタブル展
開催中~5/30(日)
瑞々しい風景を描いた、19世紀の英国の画家ジョン・コンスタブル。テート美術館所蔵の40点に、国内所蔵含む全85点を展覧。

5 特別展「大地のハンター展 ~陸の上にも4億年~」
3/9(火)~6/13(日)
動物が生かすために必要な「捕食(捕らえて食べる)」を、ハンターの顎と歯の進化、ハンティングテクニック、生態系におけるその役割と重要性など、300点以上の標本展示で紹介。

6 あやしい絵展
3/23(火)~5/16(日)
幕末から昭和初期に制作された「美しい」だけでは括弧することのできない、あやしい魅力たっぷりの絵画、版画、雑誌や書籍の挿絵等約160件を紹介。

7 アサヒ 十六茶 1ケース (PET630mlx24本)
「アサヒ 十六茶」がリニューアル!
東洋健康思想に基づく、より自然を感じる素材を選び、発酵で豊かな香りと甘さを引き出した健康ブレンドのお茶になり、カラダの内側からより健やかに。カリオリ&カフェインゼロ。

8 キリン一番搾り 限定春デザイン缶 350ml6缶(1パック)
※この懸賞のみ20歳以上限定
麦のおいしいところだけを搾る「一番搾り製法」でつくったビール「キリン一番搾り」。満開の桜を華やかに表現した「一番搾り 限定春デザイン缶」を期間限定で発売中。

★プレゼント応募方法 毎月20日必着
1 希望商品名 2 今号で面白かったコーナー
3 今号を見て行った店名 4 編集部へのご意見
5 皆に教えた口コミ情報(ペンネーム/本名不可)
6 イーजीブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「黙」】黙っていた方が身のためだったとか、寡黙とか、黙認など、黙というワードから連想したエピソードを教えてください。

誤字愛 VOL.11
編集のA2Cです。この仕事をしていると、毎日恐ろしい回数の文字を漢字に変換しているワケです。
・某公園→膀胱炎 誤変換としてはありがちだけど、出てきた瞬間の「お、おう…」って感じが何ともいえない。

菓寮 花小路つくば店 はなこみち TEL.029-811-6857
お祝ギフトに引出物に、美味しさと日持ちの良さと花小路一押し!
ヘルシーで黒糖香る焼かりんとうが人気の花小路に、「イチゴのゴフレット」と「さくら仕立て」の梅干が入荷し、爽やかな味で春の彩りが溢れている。

EZCOUPON いーじークーポン 2021.3月号
商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。おオーダー時にご提示ください。

ア パ 施術スタッフとセラピスト急募!
「身体を癒す極上のリラクゼーションサロン」
■時給:1,000円~経験に応じて
■勤務時間:10:00~22:00の間で要相談
■PR:昨年10月にオープン。詳細はhttps://u-toro.com/

求人情報 job ez
あなたの頑張る気持ちを応援します
社...正社員 パ...パート 派...派遣
ア...アルバイト 契...契約社員 他...その他

ア パ 接客、調理補助スタッフ募集
「荒川沖駅近く。週末できる方、フリーター、学生歓迎」
■時給:900円、土・日・祝日1,000円
■勤務時間:9:00~17:00の間で要相談
■定休日:水曜、第2木曜定休

販促の印刷物は「いーじーぶれす」で!!
書籍 チラシ パンフレット メニュー ショップカードなど
A5サイズチラシ【例】
片面カラー 1,000枚 25,000円~(税別)(取材・撮影含む)

ア パ スタッフ急募
週2日からOK! 高校生可 パン好き集まれっ!
■時給:900円 土・日950円
■時間:8:00~17:00の間、17:00~19:00 ■休日:水曜定休
■待遇:交通費支給(上限あり)、制服貸与、社割あり

いーじーぶれす編集部からお知らせ
地域情報紙いーじーぶれす4月号はWEB版のみの発行になります。
イベント、映画、読者プレゼント、読者からの口コミ、イージーブレイク等、情報はWEBでお届けいたします。

まるなかふえ TEL.029-893-3302
新作パスタは、海老としめじがプリプリのペペロンチーノ!!
ほっと落ち着く空間の「まるなかふえ」では、定番メニューはもちろん、気まぐれプレートランチや月限定のスイーツも好評。現在提供している海老としめじのペペロンチーノは、にんにくと唐辛子が効いたパスタで、たっぷりの海老としめじが嬉しい一品。

手焼せんべい 団子 かつぱ本舗 TEL.029-873-8760
うれしい春!あんたっぷり、もっちもちのよもぎ餅とさくら餅
春にうれしいよもぎ餅とさくら餅。地元産コシヒカリを毎朝米から製粉した「生新粉」で作るなめらかな、もっちりした食感がたまらない。