

茨城県優良県産品

波巻

茨城県産の良質の半端と人参を
国産の鶏肉で巻き、特製タレで
じっくりと煮込みました。
鶏肉の旨みと半端の香りが抜群です。
ギフトセットが各種ございます。
お祝い、お中元、お歳暮等、
贈り物にご利用ください。
食品加工販売
(有)鳥末食品
TEL.0297-243021
ネットショップ
販売中!

http://torisue.jp/



**GW、子供の日、母の日、家族で盛り上がる
5月はペシュのパン、オードブルが大活躍!**

ちよつとした家族の行楽や
お家時間に最適なパン屋さん
ひたち野うしくの地で、まもなく10周年を迎える「ペシュ」は、フレッシュの経験もある女性オーナーならではの商品やお店作りで人気を博している。ふわふわのラウンドパン、ペシュ丸やコロッケパンなどの看板メニューを筆頭に、クリームパン173円、ウインナーロール152円、高菜おやき162円、あんぱん162円、プチバゲット173円、ピーナツボート173円、超ロング(大)432円(小)162円、明太フランス260円、かめろん173円(左写真)など、思わず手に取りたくなる菓子パン、調理パンが豊富。季節限定の旬の商品が常にラインナップされているのも嬉しい。また、子供たちにも人気のサクサクの食パン259円、かりんとう216円、



ぶに感がたまらない、くきゅう162円、クラッシュチョコ130円(右写真)などもある。で、家族みんなで楽しめるお店。これからは気候も良くなり、家族でお祝い事、パーティーやピクニックなどの機会が増える季節。そんな時にはオードブルやカナッペなどの盛り合わせが最適。家族の団欒に寄り添うお店として、いつでも利用したい。

新商品



まっ茶のオムレット 324円
スポンジのような食感生地に大粒の粒あん、生クリームがたっぷり。ビターな抹茶パウダーがアクセントに。

メキシカンサンド 302円
ふんわり、しっとり生地にコクと風味のメキシカンソース。具がたっぷりのボリューム感。



新商品



はんじゅくラスク 411円
メープル、ブルーベリー、抹茶。ペシュ丸を発酵バターで揚げ、特製シロップに漬けた新感覚ラスク。

チキンカレーパン 206円
ゴロゴロのお肉が入った自家製のこだわりチキンカレーがギュッとつまみ、衣はザックザク、焼き立ては中がアツアツとろ〜り。



1日
100個
限定

コロッケパン 195円
北海道産ジャガイモを使ったホクホク食感の存在感のある手作りコロッケとふわふわパンのバランスが最高。人気No.1。

5/1(土)〜4(火) イースターフェア
卵の対象商品購入でポイント2倍!
・メキシカンサンド・自家製ハンバーガー
・クリームチーズと卵のふわふわサンド
・えびカツバーガー・クリームパン
**5/29(土)30(日) カレーパンの日
10%OFF!!**



家族でお祝い、パーティー

普段忙しいお母さんのために
ありがたい気持ちをこめて
3日前までに要予約



オードブル
4人前4,536円
2人前2,268円



サンドイッチ
4人前2,378円
2人前1,188円

カナッペ
4人前2,700円
2人前1,404円

パン工房 Pêche ペシュ

TEL.029-886-3608

牛久市ひたち野東5-8-4

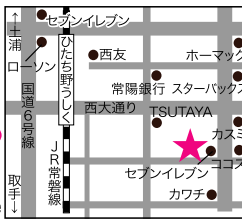
8:00~17:00 水曜定休

https://pankoubou-peche.com

メール会員さん
募集中!



@pankoubou_peche



プロの技術で分解・洗浄!
内部までキレイにエアコンクリーニング

フィルター自動お掃除機能なし 2台 **23,100円**
フィルター自動お掃除機能 (サイドファン等の付加機能) あり 2台 **45,100円**

同時施工でさらにキレイ長持ち
エアコン抗菌コート [オプション]
1台 2,310円 抗菌効果は約1年間持続

**エアコンクリーニング
感謝キャンペーン!!**

期間中、エアコンクリーニング・エアコン抗菌コート [オプション] を合計16,000円以上
ご利用いただいたお客様に抽選で合計3,000名様に素敵なプレゼント!
第1弾 キャンペーン申込期間 4/1 (木) ~ 6/18 (金) 第2弾 キャンペーン申込期間 9/13 (月) ~ 11/19 (金)

お庭のお手入れでキャンペーン実施中!

4/1 (木) ~ 6/30 (水) 期間中に下記メニューを新規で
年間定期契約いただくと、寄せ植え (観葉植物) プレゼント!!

樹木の年間お手入れサービス 芝生の年間お手入れサービス

お庭をキレイにサービス 雑草が目立たないサービス

※1 サービスあたり年間定期契約額 29,700円以上のお客様にのみ。
※現在定期契約中のサービスはプレゼント対象外です。

DUSKIN ダスキン東光台店 TEL.029-875-5346
つくば市東光台 2-10-4 受付 9:00~18:00 土・日・祝定休
https://www.amenity-p.co.jp

バラは約200種
見頃: 5月中旬~5月下旬
入場無料

**咲き誇る優雅な
バラを見に
洞峰公園へ!**

※今年は「春のバラ展・バラフェスタ」
「いばらき都市緑化フェスティバル」
の開催は中止

アスレチックのタイヤ渡り

「CAMP×BOUSAI ~防災を身近に~」
5/15 (土) ①9:30~12:30 ②13:30~16:30
キャンプグッズで、家族で楽しく有事に備えるイベント。
1組 (子供1名、大人1名) 2,000円。1名追加+1,000円。
3歳未満無料。大人だけの参加 1,500円。各部100名
会場: 洞峰公園野球場。 (雨天時、体育館で開催)。
申込: 洞峰公園のスポーツ教室受付で直接のみ。

大人370円他、要水泳帽
50m×9コースの室内プール
第1水曜休 [5/5 (水・祝) 開館、5/12 (水) 休館]
※5/27 (木) ~ 6/9 (水) プール休場
(水抜き清掃及び設備点検)

★プール無料券
[2時間] 3枚セットを
5名様にプレゼント!
応募方法はP.4掲載

茨城県営洞峰公園 TEL.029-852-1432
つくば市二の宮 2-20
http://www.tsud.co.jp/dohopark/

どうほうこうえん
駐車場: 3時間まで 210円。以降6時間まで1時間ごと110~100円増
交 通: TXつくば駅からJRバス・関東鉄道バスの、ひたち野うしく駅行きで約7分 (260円)、洞峰公園下車

チケット
プレゼント

各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント！応募方法を参照の上、ご希望の映画館名を明記し、ご応募ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

Cinema information

MOVIX つくば TEL.050-6861-9238 3組6名様
つくば市研究学園 5-19 イースつくば 3F https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/

5/7(金)〜

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ
ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜

5/7(金)〜

未来へのかたち
水を抱く女(字幕)

5/8(土)〜

Fate/Grand Order 神聖円卓領域キャメロット(後編)

5/14(金)〜5/20(木)

シネマ歌舞伎 野田版 研辰の討たれ 一般2,200円、学生・小人1,500円

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替)
シドニアの騎士 あいつむぐほし

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園
お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方

5/28(金)〜

ハチとバリラの物語(字幕)
クワイエット・プレイス 破られた沈黙(字幕)
100日間生きたワニ
ローズメイカー 奇跡のバラ(字幕)

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替)
アオラレ(字幕) [PG12]
美しき誘惑―現代の「画皮」―

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園

5/28(金)〜

クワイエット・プレイス 破られた沈黙(字幕)
クルエラ
明日の食卓
HOKUSAI

5/7(金)〜

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ 4DX版あり
ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜
ジェントルメン(字幕) [PG12]

5/14(金)〜

ゴジラVSコング 4DX版あり 2D(字幕/吹替)
アオラレ(字幕) [PG12]
美しき誘惑―現代の「画皮」―

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園

5/28(金)〜

クワイエット・プレイス 破られた沈黙(字幕)
クルエラ
明日の食卓
HOKUSAI

5/7(金)〜

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ 4DX版あり
ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜
ジェントルメン(字幕) [PG12]

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替) [MAX3D版あり]
アオラレ [PG12]
美しき誘惑―現代の「画皮」―

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園

5/28(金)〜

クワイエット・プレイス 破られた沈黙(字幕)
クルエラ

5/7(金)〜

未来へのかたち
水を抱く女(字幕)

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替)

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園

5/28(金)〜6/10(木)

マディソン郡の橋(字幕) [午前十時の映画祭11]
大人1,500円、シニア1,200円、学生1,000円 他

5/28(金)〜

クルエラ

5/7(金)〜

ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜
大綱引きの恋
プロジェクトV(字幕)

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替)
アオラレ(字幕) [PG12]
けっぺいな町医者
ラブ・セカンド・サイト はじまりは初恋のおわりから(字幕)

5/21(金)〜

いのちの停車場
地獄の花園
お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方
野良人間 獣に育てられた子どもたち(字幕)
レスキュー(字幕)

5/28(金)〜

クワイエット・プレイス 破られた沈黙(字幕)
明日の食卓
HOKUSAI

5/7(金)〜

ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜

5/14(金)〜

ゴジラVSコング(字幕/吹替)

5/21(金)〜

いのちの停車場

5/23(日)のみ

ライブビューイングミュージカル「刀剣乱舞」―東京心算― 3,800円

5/28(金)〜

HOKUSAI

土浦セントラルシネマズ TEL.029-821-1554 3組6名様
土浦市川口 1-11-5 http://www.tsuchiura-central.com/

上映中

この世界の(さらにいくつもの)片隅に
森の学校
天外者(てんがらもん)
真夜中の五分前

上/まほろば診療所を支える訪問看護師の星野麻世(広瀬すず)、院長の仙川徹(西田敏行)、在宅医・白石咲和子(吉永小百合)、咲和子を慕って診療所にやって来た元大病院職員職員の野呂聖二(松坂桃李) 左/プロの女流囲碁棋士・中川朋子(石田ゆり子)。癌が再発し、幼馴染の咲和子を頼ってまほろばに来る 右/末期の膵臓癌を患う元高級官僚・宮嶋一義(柳葉敏郎)と妻・友里恵(森口瑠子)を支える診療所スタッフ

©2021「いのちの停車場」製作委員会
ロケ地情報提供: いばらきフィルムコミッション

左/小児癌で、海に行くことに憧れている8歳の若林萌(佐々木みゆ)をはげます野呂(松坂桃李)と星野(広瀬すず) 中央/最後まで自分らしく生きることを主張し、咲和子の指導に反発する、末期の肺癌を患う芸者・寺田智恵子(小池栄子) 右/守谷市・守谷トンネルでの撮影風景

星野文昭 天国からの絵画展

4/27(火)〜5/3(月・祝) 10:00〜18:00

※4/27(火)は13:00〜、5/3(月・祝)は17:00まで

土浦市民ギャラリー 土浦市大和町 1-1 アルカス土浦 1F

無実なのに獄中
44年を強いられ、
2019年に獄中で
病死した星野文昭
さん(当時73)。獄
中で描いた絵、レ
プリカ195点、友情
出展のグラフィックデザイナー・黒田征太郎さんの
小鳥のイラストの展示などで、反戦や平和について
考えたい。入場無料。作品のDVD、缶バッジ、ミニレ
プリカなどのプレゼントも。

(問) TEL.080-4051-3808 (日下部さん)

筑波山のつつじ

開催中〜5/16(日)

色鮮やかな3,000
本のつつじが彩る
筑波山。本来標高
1,000m以上でし
か見られない、トウ
ゴクミツバツツジが
筑波山(標高800m
以上)で見られる。5/5(水・祝)子供の日乗車記念ピン
バッジプレゼント(宮協駅・つつじヶ丘駅、各先着子供
100人)ロープウェイ(所要6分、大人往復1,120円)。
ケーブルカー(所要8分、大人往復1,070円)。

★筑波山ロープウェイ・ケーブルカー往復券(どちらか1
往復のみ)を5組 10名様にプレゼント!応募方法はP.4

(問) 筑波観光鉄道 TEL.029-866-0611

クレマチス園公開

4/29(木・祝)〜6/6(日) 9:00〜17:00
(入園 16:30 まで)

国立科学博物館 筑波実験植物園

つくば市天久保 4-1-1

約300の野生種と数千
におよぶ園芸品種がある
クレマチス。日本の野生
種がザグルマや数々の園
芸品種を公開。月曜休
園(5/3開園、5/6休園)。
一般・大学生320円、高
校生以下と65歳以上無
料、5/4(火・祝)みどりの
日と5/18(火)国際博物
館の日は入園無料。
TEL.029-851-5159

小貝川ふれあい公園のポピー

見頃は5月中旬ごろ

小貝川ふれあい公園 下妻市堀籠 1650-1

筑波山を背景に河川敷がポピーやキンセンカなど
300万本の花で彩られる。入園無料。花の維持のため、
基金箱にぜひ協力金を。今年は、フラワーフェス
ティバルや火花打ち上げ事業の開催は中止。

ロケ地情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。
※現在の状況とは異なる場合があります。

●行方市の霞ヶ浦ふれあいランド。施設は臨時休館中ですが、外の公園では遊べます。

●5/5(水)祝まで土浦市・亀城公園のお堀の上に約500匹のこいのぼりが泳いでいます。

●日立市かみね動物園は、4/29(木・祝)と、5/1(土)〜5/5(水・祝)は事前予約が必要ですが、15時以降は予約不要ですが、混雑時は入園できないそうです。

●つくば市・もむもむ

●つくば市面野井の山新グラウンドつくばでは、サイクルカウンスターで自転車の空気入れポンプを貸してくれます。

●つくば市・弱めしベタル

●つくばクレオスクエアキートン2Fのハウスオブローゼのバラの花びら入りのバスソルト40円がプチギフトにいいです。

●つくば市・もむもむ

●つくば市上横場の焼肉せんりゅうのランチは4月からハンバーガーやチキンなどのグリルものがなくなり、焼肉だけになりました。定食748円。月曜定休。

●つくば市・うつつす

●スギ薬局のポイント100円で1点たり、100点でラップなど交換できます。

●守谷市・省稼働弁当

●山新グラウンドつくばのフードコート、たぬ吉の天丼750円は玉子の天ぷらが入っているの好きです。

●牛久市・いばらぎ

●草刈り鎌は、ホームセンターで200円くらいで買えるので、さびているものを使っている新しいものを買ったほうがいいと思います。

●つくば市・カマギリ

●つくば市小田にある、ジャムとスコーンのジャムファクトリー。スコーンは水曜限定なので予約したほうがいいです。甘夏とキウイのジャムは果物がゴロゴロ入っていて、私は、ヨーグルトに入れて食べるのがお気に入りです。営業日はHPで。土浦市・kyon

●イオンモールつくば1Fの神戸元町ドリア、ドリアやグラタンなど、よく旅館の食事に使われる固形燃料を燃やしたものの上に乗せて出るので、アツアツで食べられます。淡路産オニオングラタンドリア980円など。ちなみに、あの固形燃料はもと白でしたが、間違えて食べようとする人がいたため青になったと聞いたことがあります。

●つくば市・目玉焼きは2個

●JR土浦駅ビルブレイアトレ3Fの東京クレイブガルは、茨城県産レコンパウダー入りのもっちりした生地のクレープが27種類から選べます。390円。土浦市・きらりん

●つくば市みどりの中央のウイングマルシェに、ラーメン屋の清六家がオープンしました。

●つくば市・みどりのつ子

●中華料理・百香亭のお弁当は本格中華が500円でおトクです。

●つくば市・低姿勢

●お風呂の鏡は、お風呂から出た後すぐに、100円ショップにある水切りワイパー(スクイジー)などで、水滴を落としておくと、水アカが付かなくなります。

●つくば市・ラクラク掃除

●家にある古書は、古紙回収ではなく、まず古書店に持っていくことをおすすめします。つくば市だとブックセンター・キャパスがあります。ざっくり紙類を扱っていることなので、ハガキ、パンフレット、地図などの古い紙類も、価値があるものかもしれませんよ。火曜定休。その他不定休あり。

●つくば市・クオヴァデイス

●石岡市東光台の三洋堂書店は、とても状態の良い状態の中古の書籍ほぼ新品、目立たない傷が入ってしまった状態を割引して販売しています。私は欲しい本がかなりあるので、中古として販売されるまで待つようにしています。

●小美玉市・さちこ

●つくば市大曾根の珈琲哲学つくば大穂店の和風親子ドリアは、濃厚なホワイトソースと、真ん中に埋め込まれたとりとした卵が絡み合って絶品!大きな器で、たっぷり鶏肉もごろごろ入っていて、食べ応えがあります。木曜定休。

●つくば市・ドリアだけで満腹

●イースつくば1F、ミートシノワのイタリアンハンバーガー1298円がおいしいです。

●筑西市・キャット

●無印良品のネット会員(無料)になると、年に何回か10%クーポンと誕生日に500円クーポンをもらえて、お得です。

●つくば市・ミントミント

●牛久市城中町のカフェ浪漫は民家風で素敵なお店です。お庭を眺めながら美味しいランチをいただけます。スムーズにもお勧めです。日曜定休。

●龍ヶ崎市・ティアラ

●土浦市にある居酒屋夢舎のランチがお勧めです。すべて930円で、ズリカツ、おでん、さしみなどのメイン料理にサラダ、汁物はもちろんのほかに、も付け合わせの小鉢が6品くらいあり、おいしくて、とてもお得なランチです。しかし、ランチは期間限定というところなので、投稿が掲載される頃には終わっている可能性もあります。日曜定休。

●土浦市・さんきゅう

●セイコーマートオリジナルのメロンソフトは北海道メロンのおいしさが楽しめるアイスクリームです。オリジナルアイスは他にも色々あって美味しいです。

●石岡市・しじみ

●つくば市・LALAガーデンとキュートにあるわくわく広場のお弁当は、地元のお店のコロッケやインドカレー、タイカレー、幕の内弁当、カツ丼など盛りだくさんです。16時になると20%割引になります。

●つくば市・C

【よったり】

4人のご様子。ひとりふたり、3人、よったりとなり、「し」ということばを避けています。古語の、ひとり、ふたり、みたり(3人)、よたり(4人)の転訛のようです。

文:納豆ごはん

第153回 初心者向け茨城入門

●つくばデイズタウンの88 cafeのパンケーキはふわふわでも美味しく、焼き上がりまでに時間がかかるので、時間に余裕を持てていくのがおすすめです。

●つくば市・えぬるす

●スーパーパーのエコスやTARAAYAのポイントカードが切り替えになり、古いカードは7月からは使えなくなります。

●牛久市・わい

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限や、開催が延期・中止になる場合があります。各ウェブサイトでご確認ください。

EZPRESENT

1 日本画の150年 明治から現代へ

5組
10名様

開催中～6/20(日)
伝統に基づきながらも、革新的な試みが続けられてきた日本画の、明治から現代に至る150年の流れを、80点を越える作品で紹介。月曜休館(5/3開館、5/6休館)。一般610円、満70才以上300円、高大生370円、小中生240円。土曜日は高校生以下無料。6/5(土)満70歳以上無料。オンライン予約者優先。5/18(火)から一部展示替えあり。
茨城県近代美術館 水戸市千波町東久保66-1

2 オールドノリタケ×若林コレクション

5組
10名様

開催中～6/27(日)
若林コレクションの中から、明治中期から第二次世界大戦期にかけて製作・販売・輸出された、華やかで気品あふれるオールドノリタケ約250件を紹介。月曜休館(5/3開館、5/6休館)。一般840円、70歳以上420円、高大生630円、小中生320円。未就学児無料、土曜日は高校生以下無料。5/29(土)満70歳以上無料。
茨城県陶芸美術館 笠間市笠間2345

3 プレジャーガーデンのりもの1回券 3枚

5名様



みはらしの丘に咲く、約530万本のネモフィラの花などが楽しめる「Flowering 2021」が5/30(日)まで開催。園内には遊園地もありアトラクションは25種類以上、林間アスレチック広場もある。1周約40分のシーサイドレインは園内の移動に便利。5/31まで無休。大人450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料。※季節により異なる。詳細はHPを確認。5/9(日)は入園無料。※駐車料金等は別途必要。
国営ひたち海浜公園 ひたちなか市馬渡字大沼605-4

4 つくばエキスポセンター招待券

2022年3月末まで有効

5組
10名様

4/24(土)～6/27(日)
企画展「星座展 ―ギリシャ神話からキトラ古墳まで―」では、星座の歴史について、星座をまとめた人々や星座にまつわるギリシャ神話を紹介。また、キトラ古墳に描かれた古代中国式の天文図について、ミニプラネタリウム番組を交えて解説。月曜休館(5/3開館)。入館券 おとな500円、子ども(4歳～高校生)250円。プラネタリウム券(入館券含)おとな1,000円、子ども500円。※企画展は入館券で見学可。
つくばエキスポセンター つくば市吾妻2-9

5 フジタ ― 色彩への旅

5組
10名様

開催中～9/5(日)
世界的な画家レオナルド・フジタ(藤田嗣治、1886～1968)の旅と、それにともなう色彩の変化を約220点の作品でたどる。会期中無休。大人1,800円、65歳以上1,600円、大学・高校生1,300円、中学生以下無料。会期中、一部展示替えあり。
レオナルド・フジタ(藤田嗣治)「猫のペンション」1959年頃 ポーラ美術館 © Fondation Fujita / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2020 B0513
ポーラ美術館 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原小塚山1285

6 ライデン国立古代博物館所蔵 古代エジプト展 ―美しき棺のメッセージ―

5組
10名様

開催中～6/27(日)※4/25(日)～5/11(火)臨時休館
オランダのライデン国立古代博物館から、十数点のミイラの棺を含む200点以上の古代エジプトの作品・遺物を展示。4/27(火)・5/18(火)・6/8(火)のみ休館。一般1,800円、大学・高校生1,100円(要学生証)、中学・小学生800円(中学生・要学生証)、未就学児無料。6/12(土)以降は要オンライン予約。
Bunkamura ザ・ミュージアム 東京都渋谷区道玄坂2-24-1 BunkamuraB1F
「ホルの棺」後期王朝時代 ライデン国立古代博物館 Image © Rijksmuseum van Oudheden (Leiden, the Netherlands)

7 スパリゾートハワイアンズベア入場券

2組
4名様

4/24(土)～5/9(日)
イベント「HADOパーク in スパリゾートハワイアンズ」を開催。AR(拡張現実)技術で表現する魔法のような最先端スポーツ「HADO」を体験! 1時間3種類あそび放題。1人1,000円(入場料別途)アミューズメント館4F特設会場にて。入場料:大人(中学生以上)3,570円、小学生2,250円、幼児(3歳～)1,640円。
スパリゾートハワイアンズ 福島県いわき市常磐藤原町藤平50

8 書籍「茨城のトリセツ」

2名様



絶景グラビアと、地図で読み解く茨城の大地、茨城を駆け抜ける鉄道網、茨城で動いた歴史の瞬間、茨城で育まれた産業や文化の4章で、「名峰・筑波山はもともと巨大なマグマの塊だった!」など、興味深いご当地ネタや、全国的に有名な茨城のあれこれを収録した読み応え満載の1冊。
株式会社昭文社刊。1,760円。好評発売中。

★プレゼント応募方法 毎月20日必着

①希望商品名 ②今号で面白かったコーナー
③今号を見て行った店名 ④編集部へのご意見
⑤皆に教えたい口コミ情報(ペンネーム/本名不可)
⑥イージーブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「変」変身とか変化とか変人とかでもOKです。変というワードから連想したエピソードを教えてください。〒・住所・氏名・年齢・性別・TELを書いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報(当選者のみ)にのみ使用致します。

〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502
「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489

手焼せんべい 団子 かっぱ本舗

よもぎ餅、柏餅で季節を味わおう!

子供も女性も大好きな、よもぎが香る季節限定のよもぎ餅。農家より直接仕入れた地元産コシヒカリを毎朝米から製粉した「生新粉」で作るなめらかで、もちもちした食感。手作りのこし餡が入ったあん入りとあんなしのきなこ黒蜜付き。どちらも食べ比べたい。芳ばしいお焦げがくせになる手焼させんべいや軽い食感のお煎餅もギフトに最適。



柏餅は北海道小豆のこし餡・つば館、ヤマイチ味噌使用の味噌餡、宇治の老舗の抹茶餡の4種。172円
生地は野菜の旨味を練り込んだ風味豊かな「はいから野菜せんべい」。ギフト用1,080円～



・あん入りよもぎ餅……………140円
・よもぎ餅(きな粉、黒蜜付)6個入り648円
・団子7種……………97円～
TEL.029-873-8760
牛久市田宮町45-10(国道6号線沿い)
9:00～18:00 木曜定休 GWは無休
https://www.kappa-honpo.com/

茶の木村園

新茶まつり開催! オリジナル「とろりん茶」の香り豊かな新茶をお母さんに贈ろう!

じっくり深蒸した、甘み、とろみが口に広がるオリジナルのとろりん茶で愛される老舗店。日本茶に限らず、健康茶やコーヒ―は豆から焙煎して販売。お茶請けのお煎餅やスイーツ、急須類も豊富。新茶まつりを開催中! 新茶を購入すると急須が半額! お茶と合わせてギフトにいかが。



とろりん茶
・筑紫 100g1本……………1,404円
・秀香 100g1本……………1,296円
・宝寿 100g1本……………1,080円
・宝風 100g1本……………864円
・滴露 100g1本……………756円
★好きな詰め合わせで 箱275円
★6480円以上購入で1カ所送料無料
※特別商品を除く
★クレジットカード、オンライン決済OK
★お店、コンビニ、郵便振込手数料無料



TEL.029-852-7575
つくば市春日4-7-9
9:00～19:00 水曜定休
GWは休まず営業 HPで要確認
https://www.kimuraen.gr.jp
★天然氷のかき氷のイトインはHP、QRコードから予約可

アパ スタッフ急募

週2日からOK! 高校生可 パン好き集まれ!!
■時給: 900円、土・日950円
■時間: 8:00～17:00の間、17:00～19:00 ■休日: 水曜定休
■待遇: 交通費支給(上限あり)、制服貸与、社割あり
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参。
パン工房 Pêche ペシュ 牛久市ひたち野東 5-8-4
TEL.029-886-3608 採用担当 野口

アパ 接客、調理補助スタッフ募集

「荒川沖駅近く。週末できる方、フリーター、学生歓迎」
■時給: 900円、土・日・祝日1,000円
■勤務時間: 9:00～17:00の間で要相談
■定休日: 水曜、第2木曜定休
■待遇: 交通費支給、食事付
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参
つけ蕎麦 安曇野 荒川沖 土浦市荒川沖東 2-13-50
TEL.029-842-1594 大谷まで

求人情報
job ez
あなたの頑張る気持ちを応援します
社…正社員 パ…パート 派…派遣
ア…アルバイト 契…契約社員 他…その他

社パ 食品製造、事務スタッフ募集!

「鶏肉中心の加工品を製造・販売しています」
■正社員給与: 18万円～ ■パート時給: 900円～
■勤務時間: 正社員 8:00～17:00 パート要相談
■PR: 事業内容はホームページでhttp://torisue.jp/
■待遇: 社会保険あり、交通費支給、制服貸与
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参
食品加工・販売(有)鳥末食品 常総市豊岡町乙 1996-1
TEL.0297-24-3021 中島まで

販促の印刷物、HP制作は「いーじーぶれす」で!!



A5サイズチラシ【例】
片面カラー 1,000枚 25,000円～(税別)〈取材・撮影含む〉

編集のプロや、地元の様々なお店を知り尽くしたスタッフが、取材、写真撮影から承ります! 新聞折込、ポスティングの手配もご相談ください。

書籍・カタログ
チラシ、ポスター
パンフレット
メニュー
名刺・ショップカード
ホームページ作成

株式会社イデアル いーじーぶれす編集部
お問合せは TEL.029-875-5488
FAX.029-875-5489 idealedit@ybb.ne.jp

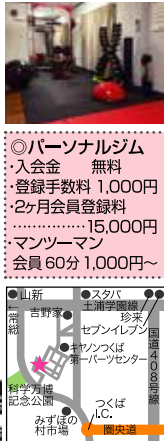
整体・鍼灸・パーソナルジム インディバつくば整骨院 TEL.029-854-0620 (予約優先)



肩、ひざ、腰、関節、一人ひとりの体の不調に合わせた施術で改善
高周波により、新陳代謝を助け、体温をアップさせ自然治癒を促す高機能高周波温熱器「インディバ」。怪我の他、リラクゼーション、むくみの除去、体内バランスの調整。痛みを感じる人、メタボの人にもぜひ。さらに痛みは、鍼灸を併用すると早期回復に。パーソナルジムの利用も。新しく筋膜リリースの施術開始。

★交通事故・労災指定院
★自賠責治療は治療費無料
柔道整復師/山崎久史
鍼灸師/パーソナルトレーナー 山崎基生
・初検料……………0～1,120円
・再検料……………0～570円
・保険適用外施術(インディバアクティブ)
・保険外衛生材料(インディバ専用クリーム、サポーター、テーピング)等は自己負担
※医療保険療養費支給申請可(脱臼または、骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要)

●インディバ施術
・体験コース……………3,300円
初回カウンセリング含む30分
・45分コース……………5,500円
上半身下半身を選んで
※他に、60分、90分コース有り
●つくば市山中480-152
●9:00～19:00 予約
●月曜定休
ID:11mm



牛久市商工会ショップガイド
「グルグル大作戦」
GW号5月1日発行!
牛久市商工会が発行のショップガイドグルグル大作戦。37号が5月1日に発行。牛久市内のショップ40店舗が掲載され、牛久市の協力のもと「広報うしく」と共に市内全戸に配布と掲載店に設置。テイクアウト、デリバリーできるお店が中心で、それぞれマスク、消毒、密にならない、時短営業のコロナウイルス対策も明記。本紙持参のサービスと表紙の100円引きクーポンが3枚も使えてお得。7月も夏号が発行されるのでお楽しみに。
問合せ・牛久市商工会
TEL.029-872-2520

5月 ファミリーイベント
5/5 こどもの日
5/9 母の日
コロナ禍の中、家族と過ごす時間を大切に
子供の成長を喜び、お母さんへの感謝を忘れず、
子供の日、母の日を祝いましょう。

フィオーレ (有)宮川生花店

母の日は寄せ植え、寄せ鉢、アレンジメントで気持ちを伝えよう!

母の日、お祝い事に、洗練された花束や寄せ鉢、アレンジメントで華やかに、好み、イメージを聞いて作ってくれる。事前に買ったプレゼントにお花を添えたいとき、一輪からでもOK。生花はもちろん、プリザーブドフラワー、アートフラワーも人気。石鹸素材でやさしい香りのシャボンフラワーは長期間もつので、お部屋のインテリアに。9日着で発送希望なら1週間前までに予約を。ネットショップあり。



・ギフト用一輪……………165円～
・アレンジメント……………2,200円～
・寄せ植え……………2,750円～
TEL.029-867-1726
つくば市北条 5123-4
8:40～18:30 木曜定休
※クレジット、QRコード決済 OK
http://www.flower-fiore.jp/