



可奈さんは、高校卒業されてすぐこちらで働き始めたのですか？
新卒で不動産会社で働いていたので、元々は全然違う業種でした。
実家の事業に参加するっていうのは最初から頭にあったのですか？
中学生位の時から考えてはいました。自営業の環境と祖父母の影響もあり、税理士になろうかなと。高校は普通科だったんですが、専門学校では税理士コースに。なぜか、全然違う営業職に(笑)

可奈さんは、高校卒業されてすぐこちらで働き始めたのですか？
新卒で不動産会社で働いていたので、元々は全然違う業種でした。
実家の事業に参加するっていうのは最初から頭にあったのですか？
中学生位の時から考えてはいました。自営業の環境と祖父母の影響もあり、税理士になろうかなと。高校は普通科だったんですが、専門学校では税理士コースに。なぜか、全然違う営業職に(笑)



羽富 可奈(はとみ かな)さん【平成3年生まれ】

イベント販促企画など、多岐にわたる業務に関わり、お店を盛り上げる縁の下での力持ち
婦人服「ロコレディ」水海道本店2階にある「R2カフェ」では、地域住民が憩える場として様々なイベントを開催している。3月号で店長の羽富勝信さんのインタビューとして紹介しましたが、今回はその第二弾。妹の羽富可奈さんにお話をうかがってきました。

先日社長から5年半前の鬼怒川水害被害時にあることをひらめいたとお聞きしましたが？
ハイ。その時の70歳代のお客様と

イベントの企画はお父様である、あのエネルギー社社長が思いつくことが多いのですか？
7割は社長の思いつきなんですけど、そのアイデアをどうしたらより魅力的な企画になるか話し合います。社長は常に色々なアイデアをドンドン生み出します。(苦笑)
それを皆でシェアして、ひとつひとつを形にしていっていきます。私だけでなく周りで盛り上げてくれるスタッフがいるので、思いつきでも実現までにスピーディーに対応できている、と思います。

の会話に「孫は野菜が嫌い、餃子は大好きだ」というのが頭の中に。それがヒントになって石岡店で生餃子をコンテナ店舗で7月末頃まで期間販売。想像以上に大反響で、近所さまに配るからと10箱以上買われる方もいてビックリしました。無人の餃子販売が最近話題ですが、ロコレディでは無人はやりません。やっぱり餃子ひとつ販売するにしてもお客様とのコミュニケーションを大事することが、大切だと思っています。生餃子を販売しているのもいつものアパレルスタッフの笑顔と共に。お客様とその家族が買いに来て下さる光景を、どんな時代でも「人と人の繋がり」と思いました。家族みんなが大好きな餃子を囲んで一緒に夕食を食べる時間を増やす。コロナ禍だからこそ、家族愛をより大事にすることが大切かもしれない。これからは、亡き祖父の教えを大切にしていきたいと思います。



餃子の期間限定販売。餃餃(ぎょうぎょう) 餃列が!!

各種イベントや教室などを定期的に開催されていますが、やりがいはいかがですか？
何かを作るって世代関係なく集まって頂けるので、特に親子で一緒に作るっていうのは微笑ましいなあ

今後のイベント 問合せは TEL.0297-22-1377

6/20(日) 13:30~15:00 第1回 ペイントソーラーランタン研究会

6/27(日) 14:00~15:30 茨城弁検定試験

7/25(日) 13:30~15:00 初級ドールハウス研究会

8/22(日) 13:30~15:00 スノードーム研究会

8/29(日) 13:30~15:00 「じじゃっぺかるた大会」の様子 ドールハウス ダーツ体験会(初心者大歓迎)

ロコレディ R2カフェ TEL.0297-38-6200

●常総市水海道宝町2736-2

6月のOPEN(コロナ禍により)

●11:00~17:30

●毎週土・日の営業 毎週木曜は出張カフェ 11:30~13:00 [店舗休]

常総市役所テイクアウトマルシェにて [場所:常総市水海道諏訪町3222-3] <http://www.rocolady.co.jp/>

Instagram

「いーじークーポン」持参で、テイクアウトメニューが下記の価格に(6月末まで)

テイクアウトメニュー

- ・ナポリタン.....800円→500円
- ・R2特製餃子ドッグ 600円→300円
- ・ブルーベリータルト 600円→300円
- ・自家製モンスカツ 400円→200円
- ・自家製レモネード...400円→200円...etc.

内部までキレイにエアコンクリーニング

プロの技術で分解・洗浄!

フィルター自動お掃除機能なし 2台 23,100円

フィルター自動お掃除機能(サイドファン等の付加機能)あり 2台 45,100円

同時施工でさらにキレイ長持ち エアコン抗菌コート【オプション】 1台 2,310円 抗菌効果は約1年間持続

エアコンクリーニング 感謝キャンペーン!!

期間中、エアコンクリーニング・エアコン抗菌コート【オプション】を合計16,000円以上ご利用いただいたお客様に抽選で合計3,000名様に素敵なプレゼント!

第1弾 キャンペーン申込期間 4/1(木)~6/18(金) 第2弾 キャンペーン申込期間 9/13(月)~11/19(金)

お庭のお手入れでキャンペーン実施中!

4/1(木)~6/30(水) 期間中に下記メニューを新規で年間定期契約いただくと、寄せ植え(観葉植物)プレゼント!!

樹木の年間お手入れサービス 芝生の年間お手入れサービス

お庭をキレイにサービス 雑草が目立たないサービス

※1サービスあたり年間定期契約額29,700円(税込)以上のお客様に限りです。 ※現在定期契約中のサービスはプレゼント対象外です。

DUSKIN ダスキン東光台店 TEL.029-875-5346

つくば市東光台 2-10-4 受付 9:00~18:00 土・日・祝日休 <http://www.amenity-p.co.jp>

第172期 ゴルフスクール生徒募集中!

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール!

6/14(月)~8/29(日) スクールコース

全84打席

240ヤードの広々フェアウェイ 打席は全てオートティーアップ!

無料体験レッスン(ボール代・貸しクラブ無料)

5/28・6/4・6/11 18:40~19:40

5/29・6/5・6/12 13:45~14:45

5/30・6/6・6/13 11:15~12:15

6/3・6/10 15:00~16:00

★ラウンドレッスン開催中! 詳細はお問い合わせを

6/3(日)・8(日)・17(日)・22(日) ★実際のゴルフコースで実践的に学べます!

7/1(日)・6(日)・15(日)・20(日) スクール生は特別価格で時間10:30~16:30 各日定員4名(2名様以上で開催)

レディース・シニア(60才以上) サービス

受付時間	終了時間	メンバー	ビジター	球数
平日 9:00~17:00	19:00	1,000円	1,300円	2時間 200球
17:00~20:30	21:45	1,300円	1,600円	
土・日・祝 9:00~20:30	21:30	1,500円	1,800円	

ジャック・ニコラス ゴルフセンターつくば

0120-52-6124

つくば市水堀 475 平日 9:00~22:00 土・日・祝 9:00~21:30 年内無休 <http://jngolfcenter-tsukuba.com/>

チケット
プレゼント

各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント!応募方法を参照の上、ご希望の映画館名を明記し、ご応募ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

MOVIX つくば

つくば市研究学園 5-19 イーアスク3F
<https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>

3組 6名様

シネプレックスつくば

つくば市下原 370-1 つくばYOUワールド内
<https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>

5組 10名様

6/1(金)～

映画 賭ケグルイ 絶体絶命ロシアンルーレット

6/4(金)～6/24(木)

シネマ歌舞伎 鯨貢恋現劇(いわしうりこいのひきあみ)
一般2,200円、学生・小人1,500円

6/4(金)～

るろうに剣心 最終章 The Beginning
胸が鳴るのは君のせい
シドニアの騎士 あいつむくほし
コンティニュー (字幕) [PG12]

6/11(金)～

漁港の肉子ちゃん
「宇宙戦艦ヤマト」という時代 西暦2202年の選択
キャラクター [PG12]

6/18(金)～

ザ・ファブル 殺さない殺し屋
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～
モータルコンバット (字幕) [R15+]
クワイエット・プレイス 破られた沈黙 (字幕)

6/25(金)～

夏への扉 キミのいる未来へー
1秒先の彼女
Arc アーク
ビーターラビット2/バーナバスの誘惑 (字幕)
それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国

US シネマつくば

つくば市福岡 66-1 イオンモールつくば 2F
<http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>

3組 6名様

6/4(金)～

るろうに剣心 最終章 The Beginning 4DX版あり

6/11(金)～

漁港の肉子ちゃん
キャラクター [PG12]
Mr.ノーバディ (字幕) [PG12]

6/18(金)～

ザ・ファブル 殺さない殺し屋
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～
モータルコンバット (字幕) [R15+]
アンモナイトの目覚め (字幕) [R15+]
クワイエット・プレイス 破られた沈黙 (字幕)

6/25(金)～

夏への扉 キミのいる未来へー
ビーターラビット2/バーナバスの誘惑 (字幕)

シネマサンシャイン土浦

土浦市上高岡 367 イオンモール土浦 3F
<https://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>

3組 6名様

6/1(金)～

映画 賭ケグルイ 絶体絶命ロシアンルーレット

6/4(金)～

るろうに剣心 最終章 The Beginning IMAX版あり
カムバック・トゥ・ハリウッド!! (字幕)
2gether THE MOVIE (字幕)
映画大好きポンポさん

6/11(金)～

漁港の肉子ちゃん
キャラクター [PG12]

6/18(金)～

ザ・ファブル 殺さない殺し屋
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～
モータルコンバット (字幕) IMAX版あり [R15+]
クワイエット・プレイス 破られた沈黙IMAX版 (字幕) 2D (字幕)

6/25(金)～

夏への扉 キミのいる未来へー
Arc アーク
ビーターラビット2/バーナバスの誘惑 (字幕/吹替)
それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国

イオンシネマ守谷

守谷市百合ヶ丘 3-249-1 イオンタウン守谷 2F
<https://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>

2組 4名様

6/4(金)～

るろうに剣心 最終章 The Beginning
はるらうのひと [R15+]
猿楽町で会いましょう [R15+]
狂猿 (きょうえん) [PG12]

6/11(金)～

漁港の肉子ちゃん
キャラクター [PG12]
Mr.ノーバディ (字幕) [PG12]
名も無い日

6/18(金)～

ザ・ファブル 殺さない殺し屋
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～
モータルコンバット (字幕) [R15+]
クワイエット・プレイス 破られた沈黙 (字幕)
ショコラの魔法

6/25(金)～

夏への扉 キミのいる未来へー
いとみち
ビーターラビット2/バーナバスの誘惑 (字幕/吹替)
それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国

イオンシネマ下妻

下妻市延福 972-1 イオンモール下妻 2F
<https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>

2組 4名様

6/4(金)～

るろうに剣心 最終章 The Beginning

6/11(金)～

キャラクター [PG12]

6/18(金)～

ザ・ファブル 殺さない殺し屋
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～

6/25(金)～

夏への扉 キミのいる未来へー
それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国

土浦セントラルシネマズ

土浦市川口 1-11-5
<http://www.tsuchiura-central.com/>

3組 6名様

上映中

この世界の(さらにいくつもの)片隅に
森の学校
天外者 (てんがらもん)
真夜中の五分前

上/1つのイヤホンで思い出の曲を聴く宗一郎(山崎賢人)と璃子(清原果耶) 左/30年の冷凍睡眠から目覚めた宗一郎 右/猫のピートを抱え不安な璃子

原作:「夏への扉」ロバート・A・ハインライン(著)
福島正実(訳)(ハヤカワ文庫刊)
監督:三木孝浩
出演:山崎賢人、清原果耶、夏菜、眞島秀和、浜野謙太、田口モロヲ、高梨 臨、原田泰造、藤木直人 ほか
6/25(金)から全国公開。 <https://natsu-eno-tobira.com/>

左/図書館で、漫画「ガラスの仮面」に熱中するロボット(藤木直人)と、宗一郎(山崎賢人) 中央/思い出の場所である決断をする宗一郎とロボット。鉾田市・上沢海岸で撮影 右/宗一郎とロボットが来て驚く、2025年で宗一郎を待ち続けた物理学者・遠井教授(田口モロヲ)。水戸市・旧芦山浄水場で撮影

茨城
ロケ地ガイド

水戸市 旧芦山浄水場
鉾田市 上沢海岸

大切な人を救うため、未来を変える

世界的な名作SF小説の映画化。
1995年、亡き養父・松下の会社でロボット開発研究をしていた科学者・高倉宗一郎(山崎賢人)は、松下の甥で共同経営者の松下和人(眞島秀和)とロボット開発会社の秘書で宗一郎の婚約者(夏菜)に毘にはめられ、冷凍睡眠させられる。目を覚ますと、そこは30年後の2025年の東京。研究も愛猫ピートもすべてを失い、自分を募ってくれる松下の娘・璃子(清原果耶)は謎の死を遂げていた。愕然とする宗一郎だったが、人間をつくりだすロボット(藤木直人)の力を借り、璃子を絶対救うという信念のもとに、未来を変えるため動き出す。
茨城県では、水戸市・旧芦山浄水場や鉾田市・上沢海岸で撮影が行われた。

©2021映画「夏への扉」製作委員会
ロケ地情報提供:いばらきフィルムコミッション

【大判焼き】

大判焼きは、クリームがうめえどな。

小麦粉の生地の中に
餡を入れ、焼いた和菓子・大判焼きの屋台は、
運動会やお祭りの時のお楽しみですね。首都圏では、今川焼きですが、茨城や東北では大判焼きと呼ぶのが主流です。関西や九州では、回転焼きだそうですよ。
文:納豆ごはん

第154回

初心者向け茨城入門

初夏のワクワクフェア

パン工房ペシュでは6/12・13に手作りコロッケパン、チキンカレーパンなど人気ベスト5を購入するとベシュのポイントが2倍、6/19・20は父の日を祝って、購入の男性の人、限定50名

新商品
ベシュ丸
オレンジ&
クリームチーズ
465円
302円。
キンパーガー

パン工房 ペシュ

牛久市ひたち野東5-8-4
8:00～17:00 水曜定休
TEL.029-886-3608

天然氷のかき氷
フレッシュメロンが
たっぷり!

季節はメロンの果肉と果汁たっぷりの甘味、香りが最高の生メロンエスプーマがお勧め。三密を防ぐために、人数制限中でスマホ店頭でオンライン受付。順番がきたら電話かメールで知らせてくれる。

生メロンエスプーマ 1,430円

茶の木村園

☎0120-39-7575
つくば市春日 4-7-9
イトイン 10:00～19:00 水曜定休
<https://www.kimuraen.gr.jp/>

なめらか、もちり食感が後を引く
風味抜群のよもぎ餅と7種の団子

農家より直接仕入れた地元産コンヒカリを使い、毎朝米から製粉した「生新粉」で作るなめらかでもちり、濃厚なよもぎの味と香りが楽しめる季節限定よもぎ餅。北海道産の小豆でつくる手作りこしあんのあん入り、きなこと黒蜜で味わうあんなしの2種。串団子も素材を厳選、宇治抹茶の老舗店の高級抹茶の抹茶あん、落花生をたっぷり練り込んだ落花生あん。手土産にもどうぞ。

・あん入りよもぎ餅 140円
・あんなしよもぎ餅 (きな粉、黒蜜付)
6個入り……………648円

・団子7種……………97円～
あやめ(みたらし)、磯、黒ごま、こしあん、粒あん、
かつぱ(抹茶)、落花生

マクドナルド 土浦 国道408号
フードオフ
ストッカー
パチンコ

手焼せんべい 団子かつぱ 本舗

TEL.029-873-8760
牛久市田宮町45-10(国道6号線沿い)
9:00～18:00
木曜定休
<http://www.kappa-honpo.com/>

明治から愛され続ける老舗店の
手作り和菓子をご賞味あれ

120年以上の歴史と伝統の『玉川堂』。5代目店主が一つひとつ手作りの和菓子。昔から人気の大福は枝豆あん、つぶしあんや古代米の黒米を練り込んで、独特の食感と香ばしい香りの黒大福。胡麻が香るもちり求肥の“たまがわのあゆ”。これからの季節に中にこしあん、冷んやりしつりの水大福やさっぱりとした後味の水ようかん、6月の和菓子でいうろうに小豆を敷き詰めた水無月もお勧め。

和洋菓子 玉川堂

TEL.029-836-0022
つくば市谷田部 2981-2
9:00～18:00
月曜定休
駐車場あり

黒大福……………120円
大福……………各120円
つぶしあん 枝豆あん
玉川の點……………140円
水ようかん……………130円
水大福……………140円
水無月……………140円

お茶の友に上品なお煎餅と銘菓の最中

お米、醤油、鰯節、吟味した上質の素材でつくる香ばしい堅焼きとサクサクソフトのお煎餅。お煎餅に劣らぬ人気の水海道銘菓のもっちり求肥とつぶあんの食感が美味しい“三箇最中”。おもてなしの心が詰まったオリジナル包装紙、手提げ袋で贈り物に最適。茶室の趣ある店内または電話、FAX、オンラインでも。

お煎餅 いおり庵

いおりあん

つくば本店 TEL.029-868-3777
FAX 029-868-3778
つくば市面野井 267-1 10:00～18:00 無休
<http://www.iorian.co.jp/>
通信販売 電話注文 9:00～17:00 (日曜定休) 水海道工房配送センター ☎0120-23-5107

・優(ゆう)……………1,620円
・舞(まい)……………2,160円
・花だより(缶入り) 3,462円
★4,320円以上の商品を発送の場合関東圏内送料無料

・三箇最中
2個入 324円 6個入 1,188円
★4,320円以上の商品を発送の場合関東圏内送料無料

・ふれあい道路店 TEL.0297-48-8845
・杉並・井の頭通り店 TEL.03-5370-1351
・水海道駅前店 TEL.0297-30-9000

いーじーふれす

EZCOUPON

・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

イービークーポン

2021.6月号

EZCOUPON

・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

イービークーポン

2021.6月号



このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!



このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!



【参加ラーメン店】
らあめん みそ神
麵堂稲葉
スタミナラーメンがむしや
ドラゴンラーメン



ボランティア組織の「名もなき団体」による、志と想いにあふれるラーメンプロジェクトが着々と進行しています。6月30日までの期間でクラウドファンディングを実施中。少しでも興味を感じた方は、QRコードより仔細をぜひご覧ください。

https://readyfor.jp/projects/gamba-ppe_ibaraki

龍ヶ崎市 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129

お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

●龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●11:00～14:00(L.O.) 17:00～21:00(L.O.)
 ●火曜・第2月曜定休 <http://www.steakaono.jp/>

初夏に相応しい彩り鮮やかなコースで、舌もお腹也大満足!

マンズリーメニューは、旬の料理を種々味わえる月替わりのコースメニュー。6月は、串に刺さった一口大オードブルの盛り合せやイクラや野菜がふんだんに乗ったトマトの冷製サラダ、常陸牛タタキに加え、メインで和牛フィレステーキまで堪能できる嬉しい内容となっている。評判のテイクアウトのお弁当も大いに利用したい。

TAKEOUT MENU

- ・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当
.....1,080円
- ・ガーリックライス&唐揚げ弁当
.....1,188円
- ・ハンバーグ&ローストビーフ
&海老フライ弁当1,620円
- ・オージービーフ&ビーフシチュー
&海老フライ弁当2,160円
- ・和牛ステーキ弁当2,700円

6月のマンズリーメニュー

1人前 **6,600円** 2名より受付

- ・ハルの盛り合せ
- ・常陸牛のタタキ
- ・冷製トマトのサラダ
- ・本日のスープ
- ・和牛フィレステーキ
- ・ライス or パン
- ・アイスクリーム
- ・ドリンク

※土日は要予約




ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当

ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当



牛久市 焼肉すぎうら
TEL.029-872-8929
 ●牛久市中央3-27-15
 ●ランチ11:30~L.O.13:30 ディナー17:00~L.O.22:00【時短中は20:00まで】●月曜定休

とろける旨味の飯村牛や厳選黒毛和牛ブランド牛で大満足



飯村牛盛り合わせ大 12,980円



九州産黒毛和牛 味くらべ6種 9,000円

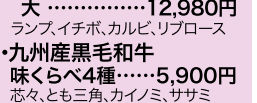
・飯村牛盛り合わせ
 小.....8,100円
 大.....12,980円
 ランズ、イボボ、カルビ、リブロース

・九州産黒毛和牛
 味くらべ4種.....5,900円
 芯々、とも三角、カイルミ、ササミ
 味くらべ6種.....9,000円
 芯々、とも三角、カイルミ、ササミ、
 特上カルビ、中落ちカルビ

★ディナーセット
 (盛り合わせ注文で)
 2名様 2,300円
 ライス2、スープ2、
 サラダ、キムチ盛り
 4名様 2,900円
 ライス4、スープ4、
 サラダ、キムチ盛り

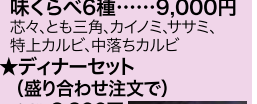
ランチメニュー 1日20食限定

- ・カルビセット 100g1,408円 150g1,848円
 アンガス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛セット 100g1,958円 150g2,728円
 和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛スペシャルランチ 3,520円
 上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・
 ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付



和牛スペシャルランチ

仕入れの度に厳選するブランド牛、希少価値の高い最高品質の飯村牛、霜降りで柔らかく後味さっぱり九州産黒毛和牛。いろんな部位が楽しめるお得な盛り合わせをチョイスしよう。盛り合わせはディナーセットにできるので満足感アップ。麺、ご飯、スープ類も充実。お米は最上級のブランド米「小田米」タレ、キムチ類も手作りで。蒸し暑いこの季節は食後に練って楽しいストーンアイスがおすすめ。



和牛スペシャルランチ

ストーンアイス フルーツミックス
 Sサイズ.....500円
 Mサイズ(2~3人前).....850円
 Lサイズ(3~4人前).....1,500円

様々なテイストのラーメンがある中、今なお最も食されているのがトンコツ醤油と言われている。そこで今回は馴染みが深い取手市の横浜らーめん一心について綴りたい。いわゆる家系、旨味がしっかりと感じられ、なおかつ軽やかに食せるという魅力的調和の一杯を常に提供し続ける。気がつけば創設から15周年。KotobukiとA2Cさんは、場所とは変わらず前身となるお店時代からも含め、ご主人との付き合い合いが、より長きに及ぶ。中でも人気ナンバーワンの品目がバラチャーシューメン。まず

はチャーシュー自体が素晴らしく旨いし、スープに薫製の香りが移って美味ぶりを加速させるのだ。もも肉の肉のチャーシューメン、肩ロースのスペシャルチャーシューメンという出色な選択肢も存在する。油そばとつけめんも昨今では特に人気。ラーメン各種のスープについても、あるベクトルに向かつて研究・精査がされているとの情報を入手した。ゆえに、これからは味わいの可能性が大きく広がっているお店なのだ、我々は皆様に

お伝えしたいのです。

横浜らーめん 一心
「横浜らーめん一心 ツイッター」で検索
text:kotobuki



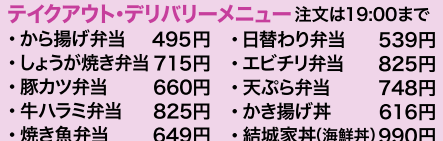
しゃぶしゃぶ食べ放題

テイクアウト・デリバリーメニュー 注文は19:00まで

・から揚げ弁当	495円	・日替わり弁当	539円
・しょうが焼き弁当	715円	・エビチリ弁当	825円
・豚カツ弁当	660円	・天ぷら弁当	748円
・牛ハラミ弁当	825円	・かき揚げ丼	616円
・焼き魚弁当	649円	・結城家丼(海鮮丼)	990円

和食を中心に洋、中までも繊細な味わい。家族や友人と楽しんでもらおうと今、期間限定でしゃぶしゃぶ食べ放題キャンペーンを特別価格で実施中。牛肉、豚肉、野菜や縮めにはうどんまで思う存分味わいたい。テイクアウトやデリバリーメニューもお手頃価格なので職人の味をお得に堪能しよう。6月よりグランドメニューが刷新。新メニューもお楽しみに。

しゃぶしゃぶ(牛・豚)食べ放題!
通常価格 1人1,980円→980円
90分 2名より 小学生未満 無料!
★初回に鍋1台につき、野菜・牛・豚各1皿提供以降、追加注文は皿交換制
ラストオーダーは終了10分前
 ※このキャンペーンは宴会や、事前の予約は不可。
 ホール席での利用。グループ全員での注文。



テイクアウトのからあげ 550円



お寿司屋さんの厚焼き玉子
 テイクアウト1本800円
 ハーフ500円

土浦市 つけ蕎麦 安曇野 荒川沖 あずみの マスク 消毒 時短 3密対策 テイクアウト

TEL.029-842-1594 入店時、検温実施。Go To Eatキャンペーンいばらき加盟店

●土浦市荒川沖東2-13-50 ●11:00～14:30頃 ※蕎麦がなくなり次第終了
水曜、第2木曜定休 <http://www.soba-azumino.jp>

太く太く食べ応えのある“そばがき蕎麦”ヤット、定食も大満足

大名せいろともり汁、つけ汁各種

カツ丼1,100円

毎日、石臼で挽きみが細かく香りの良い蕎麦粉を使い、独自の配合で打つ、太くてもちもち食感の“そばがき蕎麦”。この蕎麦の食感にハマると細い麺は物足りなくなる。小から2〜3人前はある大名まで、せいろと旨味凝縮のつけ汁をそれぞれ選んでじっくり味わう。かも汁かつくば鶏汁が選べる小ライス付きの地鶏汁せいろそばセット、蕎麦屋特製のもつ煮込み定食、井で人気は厚めのやわらかな豚肉にコクのある特製ダレがしっかりしみ込んだ小そば、味噌汁、漬物付きのカツ丼。どれもボリュームたっぷり。

- ◎せいろ 小500円、中700円、得1,000円、大名1,300円
- ◎つけ汁
かも汁、つくば鶏汁、KINOKO汁、ぶた汁(玉子入)、カレー汁600円
KINOKOカレー汁、野菜カレー汁700円
- ◎もり汁400円 黄金のごま汁500円

地鶏汁せいろそばセット1,100円 もつ煮込み定食1,200円
大盛りそば1,300円 小ライス、漬物付 そば(温、冷)、ライス、漬物、味噌汁付

ロコミ情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。
※現在の状況とは異なる場合があります。

●つくばデイズタウン B1Fのゲームセンターで遊ぶと5時間駐車場無料です。 つくば市・よんぶんのに	●牛久市神谷の九兵衛屋 牛久神谷店はテイクアウトの天重弁当が540円です。 牛久市・ゆう	●常総市豊岡町の青春餃子の支那そば、いよいよ火曜定休。 常総市・お月さま	●つくば市梅園の1000 STORE。国道354号線沿いにあります。マカロンのお店です。普通のより大きめで食べ応えあり。そんなにくどくなく美味しい！色もカラフルでキレイです。手土産に良し！クリーンチーズのマカロンド400円など。月・火曜定休。 つくば市・目玉焼きは2個	●つくば市天久保、活龍大衆麵処真壁屋のラーメンは安くておいしくて、行きやすいです！ つくば市・30代女性	●中古品リユースのオフハウスでは不用品を売る際、おまとめ一式100円などという形で引き取ってくれて、返品がありません。服は洗濯表示が2015年に世界共通のマークに変わったので、古いタッグのものは、おまとめになる確率が高いです。 つくば市・スカイブルー	●土浦市川口のモール505にあるはるまちカフェのランチメニューは500円！メニューは唐揚げ定食、カッカレー定食、とんかつ定食、串揚げ定食、焼肉定食、ナポリタン。すべてにスープとサラダがついています。 土浦市・さんきゅう	●筑西市乙のホテルニューティヤのつたやキッチンでテイクアウト弁当全品540円です。 筑西市・30代男性	
●日立市のかみね公園の乗り物に子供と乗る時は、親は付き添い券がお得。 つくば市・けつち	●土浦市おおつ野、パン工房アンジュールのレンコンおやき、たまごパン、トマトカレーパンなどがおいしいうです。第2、第4金曜、土日曜定休。新治シヨッピングセンターさん、あびおのカフェ・ド・フランスのコーヒーズ、ざいもとてもおいしいです。 土浦市・kyon	●常総市菅生町たまご屋本舗の卵白アイスがおいしいです。火曜定休。 古河市・ソロメのハンジ	●セブンイレブンつくば吉沼店では、令和2酒造年度全国新酒鑑評会で金賞に入賞した、近くの日本酒の蔵元・浦里酒造店の霧筑波の種類が豊富です。 つくば市・やつちゃんママ	●つくば市谷田部に昔からある片倉時計店。他ではできないと言われた華奢な時計の電池交換もあつた。1週間によつてくれましう。月曜定休。 つくば市・エリつん	●土浦市生田町のパン工房T-LAMPのくるみパンがおいしいです。日曜定休。 土浦市・リンダ	●つくば市高原原の串焼きBAR千草の焼鳥1串120円。ボリュームで満点ジュシーです。テイクアウトできます。火曜定休。 つくば市・おやじためき	●つくば市花畑のそば坊のサイドオーダーのミニお好み天丼は、基本の丼（なすと青味260円に）お好み天ぶら90円を追加していくシステムです。 つくば市・にく9	●守谷市百合ヶ丘のレストラン、カフェ・ド・ラパン。ランチがお手頃価格で美味しいです。1100円。 守谷市・リサ
●4月に石岡市の茨城県フラワーパークが、いばらきフラワーパークとしてリニューアルオープンしました。バラ園はもちろん、色々なアクティビティも楽しめて、レストランやカフェも美味しいです。入園料大人900円ほか。火曜休園。 石岡市・あさり	●つくば市の市役所などに吉沼、上郷、谷田部などの地区のガイドマップがあり、街歩き参考になります。 つくば市・前期高齢者	●つくば市北条のつくばワイナリーはつくばでぶどうを育て、醸造まで現地でつており、おいしい、すてきな場所です。月曜定休。 つくば市・ヨーちゃん	●つくば市緑ヶ原のテクノパーク豊里にある台山公園は、池があるのかな公園です。 つくば市・モスドリ	●連休に牛久自然観察の森に行ってきました。思った以上にしっかりと森歩きを楽しめます。カワセミが見られてラッキーでした。月曜休園。 つくば市・nyao	●土浦市荒川沖西にある中華料理きらくは、何を食べても美味しです。私は唐揚げ定食、ナス味噌炒め、最高です！日曜、祝日定休。 阿見町・もうすぐ60才の阿斯リート	●土浦市大和町のデイスカウントストア大黒屋駅前店でカラフルなマスクが160円で売ってます。ファッションに合わせて使い分けのもいいですね。 土浦市・いつちよつ	●LALAガーデンつくばのわくわく広場で、守谷市にある藤井商店のお肉を購入できます。牛肉は国産牛の切り落とし（30091080円税別）だけでなく、柔らかくてとてもおいしかったですよ。 つくば市・りんごちゃん	

EZPRESENT

1 鴨居 玲展 —Camoyの生きざま—

開催中～7/18(日)
前期:6/10(木)まで
後期:6/11(金)～7/18(日)
人間の弱さや醜い内面を描いた画家・鴨居玲(1928～1985)。日動美術館所蔵の約40点の作品や愛用品、下着デザイナーで画家の姉・鴨居羊子の作品8点ほか資料など多数展示。月曜休館。大人1,000円、65歳以上800円、大学・高校生700円、中学生以下無料。会期中、一部展示替えあり。

笠間日動美術館 笠間市笠間978-4

2 高砂淳二写真展 Dear Earth

開催中～7/25(日)
地球全体をフィールドに、自然全体の繋がりと人とかかわり合いなどをテーマに撮影活動を行う、写真家・高砂淳二氏の作品約80点を紹介。月曜休館。一般600円、高校生以下無料。第3日曜(6/20・7/18)は高校生以下の子供連れの家族は入館無料。

しもだて美術館 筑西市丙372 アルテリオ3F

3 世界報道写真展2021

6/12(土)～8/9(月・祝)
オランダで毎年開催される世界報道写真コンテスト。74,470点の応募から選ばれた8部門45人の入賞作品約150点を紹介。月曜休館(8/9開館)。一般1,000円、大学・専門学校生800円、中高生・65歳以上600円、小学生以下無料。

環境の部 組写真2位
シリアル・ジャズベック(スロベニア、ナショナルジオグラフィックに提供)
「気候変動と闘う東：自分の氷河を造る」
東京都写真美術館 B1F
東京都目黒区三田1-13-3
恵比寿ガーデンプレイス内

4 書籍「地域批評シリーズ6」これでもいいのか茨城県の野望」

茨城の真実の姿や本当の魅力をも明らかにする「面白くてためになる」地域分析本。「つくばが苦しむ中心市街地の空洞化」「衰退する土浦の切り札はチャリ!?」など、茨城県民の気になる話題が満載!
編:鈴木ユータ/岡島 慎二
株式会社マイクログマガジン社刊。1,078円。
好評発売中。

★プレゼント応募方法 毎月20日必着

①希望商品名 ②今号で面白かったコーナー
③今号を見て行った店名 ④編集部へのご意見
⑤皆に教えたい口コミ情報(ペンネーム/本名不可)
⑥イーजीブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「貧乏性」】節約とかケチとかそういうニュアンスでもオーケー。貧乏性から連想したエピソードを教えてください。〒・住所・氏名・年齢・性別・TELを

書いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報(当選賞品目的)のみ使用致します。

〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502
「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489

イーजीブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

EZCOUPON

2021.6月号

・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合があります。・本券を使用万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2021.6月号

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

ア アルバイト募集!

「学生さん大歓迎! 打ち放題、格安特典あり!」

■内容: 簡単なフロント業務及び打席管理 ■時給: 880円
■勤務時間: 平日/ 17:00～22:00
土・日・祝/ 17:00～21:30 週2日程度
■特典: 勤務日当日はボール打ち放題。勤務日以外も格安で練習できます。 ■応募: 事前電話連絡

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば
つくば市水堀 475 TEL.0120-52-6124 田辺まで

ア パ接客、調理補助スタッフ募集

「和を中心に洋中も味わえる和食割烹のお店です」

■時給: 1,000円(研修期間あり)
■勤務時間: 11:00～22:00の間で要相談
■定休日: 水曜定休 勤務日も要相談
■待遇: 制服貸与、食事付
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参

寿司・刺身: 旬彩工房 結城家 YUKIYA つくば市明神 377-3
TEL.029-874-0121 採用担当まで

社 パ 食品製造、事務スタッフ募集!

「鶏肉中心の加工品を製造・販売しています」

■正社員給与: 18万円～ ■パート時給: 900円～
■勤務時間: 正社員 8:00～17:00 パート要相談
■PR: 事業内容はホームページでhttp://torisue.jp/
■待遇: 社会保険あり、交通費支給、制服貸与
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参

食品加工・販売(有)鳥末食品 常総市豊岡町乙 1996-1
TEL.0297-24-3021 中島まで

求人情報 job ez

あなたの頑張る気持ちを応援します

社…正社員 パ…パート 派…派遣
ア…アルバイト 契…契約社員 他…その他

販促の印刷物、HPは「いーじーぶれす」で!!

編集のプロや、地元の様々なお店を知り尽くした最強スタッフが、制作を応援します! 新聞折込、ポスティングの手配もご相談ください。

書籍、カタログ 看板
チラシ、ポスター ホームページ
パンフレット など
メニュー 名刺・ショップカード

A5サイズチラシ【例】
片面カラー 1,000枚 25,000円～(税別)【取材・撮影含む】

株式会社イデアル いーじーぶれす編集部
お問合せは TEL.029-875-5488
FAX.029-875-5489 idealedit@ybb.ne.jp

整体・鍼灸・パーソナルジム インディバつくば整骨院 TEL.029-854-0620 (予約優先)

肩、ひざ、腰、関節、一人ひとりの体の不調に合わせた施術で改善

高周波により、新陳代謝を助け、体温をアップさせ自然治癒を促す高機能高周波温熱器「インディバ」。怪我の他、リラクゼーション、むくみの除去、体内バランスの調整。痛みを感じる人、メタボの人にもぜひ。さらに痛みは、鍼灸を併用すると早期回復に。パーソナルジムの利用も。新しく筋膜リリースの施術開始。

★交通事故・労災指定院
★自賠責治療は治療費無料

柔道整復師/山崎久史
鍼灸師/パーソナルトレーナー 山崎基生

●初検料……0～1,120円
●再検料……0～570円
●保険適用外施術(インディバアクティブ)
●保険外衛生材料(インディバ専用クリーム、サポーター、テーピング)等は自己負担
※医療保険療養費支給申請可(脱臼または、骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要)

●インディバ施術
●体験コース……3,300円
初回カウンセリング含む30分
●45分コース……5,500円
上半身下半身を選んで
※他に、60分、90分コース有り

●つくば市山中480-152
●9:00～19:00 予約
●月曜定休

ID:11mm

女性専用お顔剃り専門店 お顔剃り工房MIKI TEL.029-846-6690 (完全予約制)

顔剃り、フェイシャル + α の心も癒されるプライベート空間

東京で長年経験を積み、5月にオープンした女性専用サロン。フェイシャルも取り入れた顔剃り40分4,600円を始め、日頃疲れを感じる人はドライヘッドスパや高周波電流で深部から肌を温め、血液、リンパの流れを促進、たるみ改善にも最適なドクターアリーヴォ ゼウスIIのコースもあり。紹介でメンズシェービングや父の日のメニューも。

「いーじークーポン」持参で下記のメニューが特別価格に(6月末まで)

●お顔剃り 60分 7,300円 → 6,000円
クレンジング、ブラシ洗浄、眉毛カット、お顔剃り、フェイシャルトリートメント、美肌パック

●たるみ改善コース 60分 10,800円 → 8,000円
ゼウスIIが体験できるクレンジング、酵素パック、ヘッドかつさ、ゼウスII、かつさトリートメント、お悩み肌別パック、仕上げ

●新婦さん特別コース 約100分 16,280円 → 14,000円
コロナで式が延期の花嫁さんへ クレンジング、ブラシ洗浄、お顔剃り、眉カット、背中肩甲骨までの剃り、うなじ、フェイシャルトリートメント、小鼻吸引、デコルテトリートメント、お悩み肌別パック、仕上げ

●前撮り前のブライダルシェービング 約50分 8,580円 → 6,580円

https://miki.crayonsite.info/

完全個室でリラックス
Before After
肌を痛めず産毛、ムダ毛を剃って肌がツルツルの美しい様子に。

●牛久市田宮町 210-61
(牛久駅西口から徒歩5分)
●9:00～17:00 受付～16:00
時間外対応可。要相談
●日・火曜定休 駐車場1台

初夏のお出かけスポット

乙戸水生植物園 (花菖蒲園)

土浦市卸町 1-12

面積1.4haに800品種12万本のハナショウブの開花が見込まれる。6月上旬頃までが見頃。入場自由。無料。駐車場は、隣接の乙戸沼公園の駐車場(利用時間は8:30～22:00)を利用。

牛久市観光アヤメ園

牛久市城中町 2831-2

牛久沼にいたという伝説がある河童の像を中心に、8,000㎡の敷地に約200品種、2万本のアヤメ、ハナショウブ、カキツバタが咲く。ハナショウブは例年6月初旬頃から開花。入場自由。無料。

大宝八幡宮 あじさい神苑

下妻市大宝 667

701年(大宝元年)に藤原時忠公が筑紫国(大分県)の宇佐神宮を勧請し、創建したと言われる大宝八幡宮。国指定史跡「大宝城」の土塁の保全のためあじさいを植えた「あじさい神苑」では、約300種のあじさいが楽しめる。見頃は6月中旬ごろ。入場無料。今年度は、あじさい祭りや流鏑馬神事、野点、草花の無料抽選会、天然理心流心武館奉納演舞等は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止。

協力団体展示 つくば夏の洋蘭展

国立科学博物館 筑波実験植物園
つくば市天久保 4-1-1 TEL.029-851-5159
6/20(日)～6/27(日) 9:00～16:30 (入園16:00まで)

ランの育成において日本でトップクラスのつくば洋蘭会の会員が、丹精込めて育てた最新の園芸品種、珍しい野生種などを一堂に展示。月曜休園。一般320円、高校生以下・65歳以上は無料。

コクっと濃厚!! 手でむける濃甘みかん バラ詰め 樹上完熟 カラマンダリン

初回限定特別価格【一家族様1箱限り】

必ず商品番号をお伝え下さい

商品番号 Q2 2kg (税込) 1,980円 送料 500円 (税込)

商品番号 Q4 4kg (税込) 3,960円 送料 無料

代金引換限定でのお届けとなります。※別途手数料330円(税込)

【申込み期限】6月15日まで

カラマンダリンは樹になつていて期間が長く、深みのある濃い甘味と絶妙な酸味が特徴です。他の柑橘と比べて果汁は少なめですが、そのぶん、味は濃厚でギューッとしまったオレンジの風味が感動的です。この美味しさをぜひご賞味ください。この柑橘には種があります。長期完熟品のため「すりキズ」や「シワ」「浮き皮」のある果実が入ります。

産地直送 愛媛県産

皮は簡単に手でむけます!!

初夏に食べられる希少なみかん!!
人気急上昇!!

のま果樹園は設立48年。愛媛の柑橘専門選果場だからみかんには自信があります!

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00～17:00(日・祝日除く)

050-1861-1756

株式会社乃万青果
〒794-0074
愛媛県今治市神宮甲844-5
お問い合わせ専用番号
0120-566-007

●お届け…お申込から1週間前後でお届け。天候により変更になる場合あり。 ●お支払い…代金引換のみ【別途手数料330円(税込)】 ●北海道、沖縄、離島は別途送料1,000円(税込)がかかります。 ●返品…お客様都合は不可。万が一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡ください。 ●お申し込み期限…2021年6月15日まで ※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。