

猫との生活をより楽しく

猫専門ブリーダー
CatBreeder
沢辺雅斗

【猫がさらに好きになる!】
YouTube

ビークラブ猫店 TEL.029-846-3322

動物取扱業:販売 茨城県第1965号販売(保管1966 貸出1967) H28.3/3~R8.3/2 動物取扱責任者:沢辺雅斗



TAMA HON!!
TAMAGOYA HONPO

産みたてたまご専門店
たまご屋本舗 つくば店

問い合わせは、常総市本店まで
TEL.0297-27-6091
常総市菅生町 1059 9:00~18:00 年中無休
http://tamagoyahonpo.web.fc2.com/



味噌煮込みうどん
6人前セット

【通常価格 2,688円を
初回お試し価格】 **10% OFF**

先着 200名様 限定 **2,419円** (税込) 送料715円のところ **送料無料**

※数に限りがありますので一家族様3セットまでお願いいたします。

6人前 (2人前×3箱)

【1箱の内容】
・生めん (120g×2)
・だし味噌 (60g×2)
・特定原材料等:
小麦・大豆

作り方はカンタン
麺とお好みの具材を
3分煮込み、味噌を
入れてさらに
2分煮込むだけ。

賞味期限は常温で1ヵ月程度

湯気の向こうに名古屋が見える。

だし専門店の
**味噌煮込み
うどん**

愛知県産小麦粉
「きぬあかり」

麺は「きぬあかり」のため、つるつるもちもちり、
しっかりとコシが味わえます。

味の決め手「八丁味噌」
だし味噌は愛知県伝統の
八丁味噌と鰯節・むろあじ節の
うま味をお楽しみいただけます。

「八丁味噌と
コシの強い麺が
シミウ!」 Yさん

「やっとかめ!
だし専門店だから
味は間違いない!」 Gさん

100%満足保証
味に自信があります。ご満足頂け
ない場合は開封後でも返品OK!
キッチン大友 代表 加藤陽哉

※写真は調理例です

今すぐ 申込は

通話料無料 (受付時間) 9:00~17:00 (土日祝休み)

050-1864-4299

●ヤマト運輸で1週間程度のお届け ●返品は商品到着後7日以内 (送料は弊社負担でお受けします) ●お支払いは、コンビニ・郵便振替・代金引換 (手数料無料)
※ご注文に係る個人情報は厳重に蓄積保管しご注文内容の確認やご注文品のお届け、お問い合わせの返答、当店のサービスや製品の案内等に利用します。

だし専門店&食のセレクトショップ
キッチン大友 SINCE 1977
KITCHEN OHTOMO
愛知県名古屋市中区錦2-11-5 大友産業(株)内

チケット
プレゼント

各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント！応募方法を参照の上、ご希望の映画館名を明記し、応募ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

US シネマつくば

つくば市稲園 66-1 イオンモールつくば 2F
http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/

3組6名様

TEL.029-839-5255

シネプレックスつくば

つくば市下原 370-1 つくば YOU ワールド内
https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/

5組10名様

TEL.0570-783-122

10/1(金)～

護られなかった者たちへ
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ 4DX版あり 2D(字幕)
死霊館 悪魔のせいなら、無罪。(字幕) [R15+]
DIVOC-12
サマー・オブ・ソウル(あるいは、革命がテレビ放映されなかった時) (字幕)

10/8(金)～

キャッシュトラック(字幕) | 宇宙の法-エロージム編-
『ガールズ&パンツァー 最終章』第3話 4DX上映

10/15(金)～

劇場版 ルパンの娘 | 燃えよ剣
DUNE/デューン 砂の惑星 4DX版あり 2D(字幕)
最後の決闘裁判(字幕) | キャンディマン(字幕)

10/22(金)～

CUBE 一度入ったら、最後
ロン 僕のポンコツ・ボット(吹替)

10/29(金)～

そして、バトンは渡された

10/30(土)～

老後の資金がありません!

MOVIX つくば

つくば市研究学園 5-19 イースつくば 3F
https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/

3組6名様

TEL.050-6861-9238

10/1(金)～

護られなかった者たちへ
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ(字幕)
死霊館 悪魔のせいなら、無罪。(字幕) [R15+]
ウィーン国立歌劇場2020 in CINEMA(トスカ)一般3,000円、学生2,000円

10/8(金)～10/9(土)

劇場上映版 エリック・クラプトン ロックダウン・セッションズ(字幕) 2,200円

10/8(金)～10/28(木)

人と仕事
キャッシュトラック(字幕)
宇宙戦艦ヤマト2205 新たな旅立ち 前章-TAKE OFF-

10/9(土)～

劇場版 抱かれたい男1位に育てられています。～スペイン編～

10/15(金)～

劇場版 ルパンの娘 | 燃えよ剣
DUNE/デューン 砂の惑星(字幕) | 最後の決闘裁判(字幕)
Our Friend/アワー・フレンド(字幕)

10/22(金)～10/28(木)

シネマ歌舞伎 ふるあめりかに袖はめらさじ
一般2,200円、学生・小人1,500円

10/22(金)～

CUBE 一度入ったら、最後 | ロン 僕のポンコツ・ボット(吹替)
ひらいて [PG12]

10/23(土)～

映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

10/29(金)～

そして、バトンは渡された
アイの歌声を聴かせて Sing a Bit of Harmony

10/30(土)～

老後の資金がありません!

イオンシネマ下妻

下妻市堀籠 972-1 イオンモール下妻 2F
https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/

2組4名様

TEL.0296-30-0862

10/1(金)～

護られなかった者たちへ
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ(字幕/吹替)

10/8(金)～

神在月のこども

10/15(金)～

燃えよ剣

10/22(金)～

ロン 僕のポンコツ・ボット

10/23(土)～

映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

土浦セントラルシネマズ

土浦市川口 1-1-5
https://tsuchiura-central.jp/

3組6名様

TEL.029-821-1554

上映中

この世界の(さらにつづくもの)の片隅に
天外者(てんがらもん) | 真夜中の五分前 | 森の学校

10/1(金)～

護られなかった者たちへ
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ(字幕/吹替)

10/8(金)～

キャッシュトラック(字幕) | 劇場版マクロスΔ絶対LIVE!!!!

10/15(金)～

劇場版 ルパンの娘 | 燃えよ剣
DUNE/デューン 砂の惑星 IMAX版(字幕) 2D(吹替)

10/22(金)～

CUBE 一度入ったら、最後 | ロン 僕のポンコツ・ボット

10/23(土)～

映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

10/29(金)～

そして、バトンは渡された

10/30(土)～

老後の資金がありません!

シネマサンシャイン土浦

土浦市上高津 367 イオンモール土浦 3F
https://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/

3組6名様

TEL.029-835-6611

10/1(金)～

護られなかった者たちへ
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ IMAX版(字幕) 2D(字幕/吹替)

10/8(金)～

キャッシュトラック(字幕) | 劇場版マクロスΔ絶対LIVE!!!!

10/15(金)～

劇場版 ルパンの娘 | 燃えよ剣
DUNE/デューン 砂の惑星 IMAX版(字幕) 2D(吹替)

10/22(金)～

CUBE 一度入ったら、最後 | ロン 僕のポンコツ・ボット

10/23(土)～

映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

10/29(金)～

そして、バトンは渡された

10/30(土)～

老後の資金がありません!

劇場版 ソードアート・オンライン -プログレッシブ-星なき夜のリアル IMAX版あり

上/伝説の泥棒一家・Lの一族の娘・三雲華(深田恭子) 左/新婚旅行でディーベンブルク王国を訪れた華、娘・杏(小畑乃々)、和馬(瀬戸康史)は、Lの一族に遭遇 右/発明家でハッカーの、華の兄・涉(栗原 類)が開発した画期的マシーンを使って、さらわれた杏を助けようとするLの一族

原作:横関 大『ルパンの娘』シリーズ(講談社文庫刊)
監督:武内英樹
出演:深田恭子、瀬戸康史、橋本環奈、小沢真珠、栗原類、どんぐり、観月ありさ、渡部篤郎 ほか
10/15(金)から全国公開。
https://lupin-no-musume-movie.com/

©横関大/講談社
©2021「劇場版 ルパンの娘」製作委員会

▲難攻不落の城に忍び込む計画を練る、Lの一族
▲笠間市・旧パークスガーデンプレイスでの撮影:
左/三雲華役の深田恭子さんに演技指導する武内英樹監督
右/Lの一族の謎を追う探偵・北条美雲(橋本環奈)

茨城ロケ地ガイド

秘密と一族の秘密をもとめて壮大な冒険へ

同名の小説が原作の人気ドラマ「ルパンの娘」の劇場版。泥棒家Lの一族の娘・三雲華(深田恭子)は、警察家の息子・桜庭和馬(瀬戸康史)と恋に落ち、困難を乗り越えついに結ばれた。和馬の職場には秘密の事実婚で、娘・杏(小畑乃々)も生まれ、幸せな日々。そんな中、華の父・尊(渡部篤郎)が泥棒引退を宣言。これまで迷惑をかけたお詫び

にと新婚旅行をプレゼントされ、家族でディーベンブルク王国観光へ。そこで華たちは、最後の大仕事を計画するLの一族に遭遇するが謎の敵JOKERに嵌められ、一族崩壊のピンチに!!華は家族を救えるのか?そして姿を現したもう1人のLの族・三雲玲(観月ありさ)の目的とは?茨城県では、笠間市の旧パークスガーデンプレイスで撮影が行われた。

●下妻市高道祖にあるとちかつ店員来。とんかつはもちろんだ食メニューもお刺身も美味しいです!月曜定休。

下妻市・いとうえん

●常総市本石下のゆたかの「おだんごは、やわらかすぎず、とてもおいしいです。月曜定休。

古河市・ソロメのハンジ

●つくば駅のトナリエキョート1Fの魚井屋は65種の海鮮丼が、みそ汁付で680円です。具がたっぷり。醤油は希望すれば甘い口もあるので、どこか地域の人でもおいしく食べられると思います。

つくば市・絶対バスター

●郵便局で販売している、ミニレター切手付の封筒兼用の便せんは、25gまで63円で出せます。通常、定形封筒は25gまで84円です。

土浦市・一体

●常総市水海道諏訪町のオデイル。しっかりとおいしいケールキです。日・第1・第3月曜定休。

常総市・お月さま

●つくばエキスポセンターにほしまるカフェがオープンしました。料理はロボットが運んでくれます。エキスポセンターに入館しなくても利用できます。土・日・祝日営業。

つくば市・パン田

●初めてつくばの北条米を食べましたが、とてもおいしかったです。

土浦市・ババア

●桜川市真壁町のべんべら庵のトマトラーメンがとてもおいしいです。火・水曜定休。

筑西市・Noboo

●牛久の業務用スーパーの前にある八百重は野菜や果物が安いです。おじちゃんに野菜のことを聞けます。水・日曜定休。

牛久市・ざる

●つくば市筑穂のステーキ食堂。肉の番人は、1080円から美味しいステーキが食べられます。焼く時のパフオーマンスが素晴らしい。行列のできる名店です。火・水曜定休。

土浦市・お肉大好き

●つくばセンターBにつくばエスカレーター前に、だし道楽の自販機を発見しました。ペットボトルの中にアコ(トビウオ)が入っていました。500〜700円ですが、濃縮タイプで冷えてます!

つくば市・カピバラ

●つくば市花室の定食やおかだが早い、安い、旨い、多い。日曜・祝日定休。

つくば市・シロッコ

●イオンモールつくば1Fのペットショップ内、でもふもふふれあい動物園では、ひよこ、ふくろう、モルモット、うさぎなどの動物にさわれます。カピバラにもさわれます! 20分440円。※販売済みの場合、店舗にいない場合も。

つくば市・さわりたい

●イオンモールつくば1Fの神戸元町ドリアのチキンと枝豆のチーズクリームドリア980円がアツアツでおいしいです。昼12時前に入ったらドリンク券をサービスしてくれます。

つくば市・はいちーず

●つくば市並木ジョーピンゲセンター1Fのサンドイッチ専門店SANDO。分厚い具沢山のサンドイッチがたたくさんあります。今、流行りのフルーツサンドやお食事系も。パイナッポルサンド150円、ツナサンド410円など。

つくば市・巨玉焼きは2個

●つくば市竹園のガリックモンスターで、ハニーバター・チョコのテイクアウトあり。モッパン(韓国発祥の食事風景を配信する動画)におすっ!

つくば市・もつちー

ロコミ情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。※現在の状況とは異なる場合があります。

【そーりょーむすこ】

漢字では、惣領(総領)息子で、長男、跡取りのことです。中世の武家で財産を相続した男子を意味していましたが、茨城県だけでなく広く使われています。

第158回

初心者向け茨城入門

おうちのそーりょーむすこだど(右)

文:納豆ごはん

店内展示 第13回「いぬいとみこ展」
開催中〜 10/15(金) 10:00 ~ 16:00

古書店のショーケースでの展示。双子の白熊の冒険を描いた『北極のムーシカミンカ』などで知られる児童文学作家・いぬいとみこ(1924〜2002)の作品や書簡、旧蔵書など約40点以上の資料を展示。岩波書店の編集者だった時の書簡では、岩波少年文庫の初期の編集事情などがわかる。火曜定休、その他不定休あり。入場無料。ブックセンター・キャンパス
つくば市吾妻 3-10-12 TEL.029-851-8100

きのこ展 〜カメラがとらえるきのこの世界〜
9/25(土)〜10/3(日)9:00〜16:30(入場 16:00 まで)

野生きのこ、栽培きのこを展示する他、きのこカメラマンや菌学者によるとおきの『きのこ写真』を大特集!写真にまつわる様々なエピソードや、関連する標本、書籍、その他の展示物とともにきのこ写真の奥深さに迫る。きのこアートの展示や、きのこグッズの販売も。会期中無休。一般320円、高校生以下・65歳以上は無料。国立科学博物館 筑波実験植物園
つくば市天久保 4-1-1 TEL.029-851-5159

みはらしの丘のコキア紅葉
(例年 10 月中旬ごろが見頃)

★プレジャーガーデンのりもの1回券×3枚セットを5名様にプレゼント! 応募方法参照。
みはらしの丘の約32,000本のコキアの色の移り変わりや、コスモス、ソバの花などが楽しめる。園内には遊園地もありアトラクションは25種類以上、林間アスレチックも。1周約40分のシーサイドトレインは園内の移動に便利。9:30〜17:00。大人450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料。※時間・料金ともに季節により異なる。詳細はHPを確認。入園無料。※駐車料金等は別途必要
国営ひたち海浜公園 ひたちなか市馬渡字大沼 605-4 TEL.029-265-9001

筑波山ロープウェイ
サンセット&スターダストクルージング
開催中〜2022年2/27(日)の土・日・祝日(12/31 1/1/3を除く)、12/24(金)、12/29(水)、12/30(木) 16:40〜21:00(12/30まで)

日本夜景遺産認定の筑波山からの夜景が楽しめる。秋から冬の時期のみ開催するロープウェイの夜間運行。乗車時間約6分。20分間隔。※荒天時・社会情勢等により中止。大人往復1,000円(小学生以下無料) ※16:20までは大人往復1,120円、6歳〜小学生往復560円
筑波観光鉄道株式会社 つくば市筑波 1 TEL.029-866-0611

いーじーぶねす

EZCOUPON ・商品やサービスを購入、ご飲食された方に限りです。・オーダー時にご提示ください。・セル中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用できたらトラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。	いーじークーポン 2021.10月号 このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!	EZCOUPON ・商品やサービスを購入、ご飲食された方に限りです。・オーダー時にご提示ください。・セル中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用できたらトラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。	いーじークーポン 2021.10月号 このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!
--	--	--	--



茨城県優良県産品
おかすにおつまみに
最適な筑波巻

食加工販売（有）鳥末食品
茨城県産の良質の牛蒡（ほう
と）人參を国産の鶏肉で
巻き、特製ダレでじつく
りと煮込んだ筑波巻。茨
城県優良県産品に選ば
れた逸品。鶏肉の旨みと
牛蒡の香りが抜群。箱入
りのギフトセット、他に人
気の牛蒡將軍、レバーのワ
イン煮、手羽先スモーク
などと併せたギフトセッ
トも各種。筑波巻一本入
り580円、2本入り
1150円。

TEL.02967-243002
常総市豊岡町2-9-9-1
<http://forisue.jp/>

龍ヶ崎市

ステーキハウス

青野

マスク

消毒

3密
対策

ディ
アット

TEL.0297-64-1129

お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

●龍ヶ崎市川原代町5473-1

●11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)

●火曜・第2月曜定休 <http://www.steakaono.jp/>

駅

龍ヶ崎駅前

●西吾学

●タイヨー

エネオス

食べたいが沢山詰まった会席弁当で、贅沢なひとときを



新登場の豪華会席弁当 2個以上から受付 前日までに予約



ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当



ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当

TAKEOUT MENU

- ・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当 ……1,080円
- ・ガーリックライス&唐揚げ弁当…1,188円
- ・ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当…1,620円
- ・オージービーフ&ビーフシチュー&海老フライ弁当…2,160円
- ・和牛ステーキ弁当 ……2,700円
- ・豪華会席弁当(2個以上〜/前日までに予約) ……5,400円

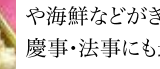
新メニューの豪華会席弁当は、和牛ステーキや海鮮などがぎっしり詰まった贅沢な内容で、慶事・法事にも最適。また、10月のマンスリーメニューは、9月に引き続き、ロッシーニや松茸の土瓶蒸しなどが楽しめるコースとなっている。

10月のマンスリーメニュー

1人前 **6,600円** 2名より受付

- ・生ハムとサラミとフルーツ盛り
- ・サザエのエスカルゴバター風味
- ・松茸の土瓶蒸し
- ・常陸牛フィレステーキと
フォアグラのロッシーニ
トリュフソースで
- ・パン or ライス
- ・デザート
- ・ドリンク

※土日は要予約



つくば市 炭火焼鳥専門 鳥吉 谷田部店

TEL.029-838-1827

●つくば市上横場2011-19 TOKIWA1F ●11:30～14:00(L.O.13:30)
 17:00～23:00(L.O.22:30) ●水曜定休 <https://yatabe.torikichi.info/>

マスク 消毒 3密対策 テイクアウト デリバリー

キャッシュレス決済OK

焼鳥はもちろん、和の職人がつくる一品料理をお店で、お家で

その数30種以上、朝晩焼鳥を串打ちし、炭火で焼くジュースシーで芳ばしい焼鳥。タレや塩、んにくだれも絶品。和食で腕を磨いた店主のオリジナル料理も何度でも味わいたい。素材の旨味十分、バランスの良いランチ、テイクアウトメニューも充実。お弁当やお得な焼鳥の盛り合わせ他、お店の味を自宅で堪能できる。テイクアウトはホームページからも注文でできるようになっ

夜のお勧め一品料理

- 焼鳥盛り合わせ …6本924円 10本1,540円
- だし巻き玉子 ……638円
- チキン南蛮 ……616円
- 韓国風牛スジ煮込み …528円
- 小悪魔チーズ ……561円
- チーズ磯辺春巻き …495円
- 鳥吉サラダ(肉みそ付) 561円

たのでいつでも気軽に予約を。店内はテーブル席、お座敷も間隔を空け、十分な換気、注文はタッチパネルでコロナ対策。安心して食事を楽しんで。

ランチメニュー

- 日替わりランチ(月～金 ※祝日を除く)880円
- 唐揚げ定食 ……902円
- チキン南蛮定食 ……957円
- 味噌豚生姜焼き定食 ……979円
- 一口レカツ・刺身定食 1,100円
- 鳥吉定食(刺身・唐揚げもつ煮) 1,628円
- ホック定食(焼き魚) ……1,045円
- サーモンみそ漬定食(焼き魚) 1,042円
- サバ文化千定食(焼き魚) 902円

刺身・チキン南蛮定食 1,210円

人気のテイクアウトメニュー

- 炭火焼鳥 ……129円～
- 焼鳥10本盛り合わせ 1,512円
- 若鳥の唐揚げ(4個) ……604円
- フライドポテト ……432円
- 韓国風牛スジ煮込み 518円
- 板前さんが焼く玉子焼き626円
- サーモンみそ漬焼き648円
- 鳥吉サラダ ……550円
- お弁当各種 ……770円～

テイクアウトもバリエーション豊富

つくば市 霜降牛ステーキ千 SEN

マスク

消毒

時短

3密対策

テイクアウト

東大市 東大市 東大市

TEL.029-879-8799

●つくば市下広岡1055-11 ●11:00～14:30(LO.14:00) ●17:30～21:00(LO.20:30)
 【時短の場合は20:00まで】 ●水曜、第1火曜定休 <http://www.steak-sen.com/>

入店時、検温実施。

ローソン

★マツダ

桜土浦JC

国道354号線

土浦→

下広岡

大角豆

東大市

食欲の秋! ヘルシーサーロインとステーキ井をお得にたっぷり

柔らかく、ヘルシーな赤身のサーロイン

やわらかなステーキがたっぷりの人気のステーキ丼

茨城が誇る、とろける旨味の「常陸牛」や厳選の霜降り牛がお手頃価格。ステーキが100g880円～、ハンバーグ120g825円～種類豊富。平日はライス付のメニューもあってお得に。上質の素材にお米も粘り、香りが良いコシヒカリ、小田宝籾米を使用。スープやサラダとデザートを一皿に山盛りできるひとさらだバーで栄養バランス満点。

・やわらか赤身のサーロインセット
 150g 2,486円→**1,980円**
 300g 4,136円→**2,980円**
 450g 5,786円→**3,980円** ★予約可
 ※どちらも通常528円のひとさらだバーフルセット付き
 [スープ、サラダ、ライス(大盛りOK)、デザート]

・ステーキ丼
 お肉100g
 913円→**813円**
★テイクアウトも可
②「いーじーくーボン」
 持参で上記ステーキセット、ステーキ丼が特別価格に。昼・夜・土・日もOK
(10月末まで)

旬の素材も取り入れた25種以上のひとさらだバー

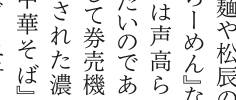
絶品の鶏白湯スープは、マイルドな口当たりにして、鶏の旨味全開な濃厚テイスト。食感の素敵な麺が素晴らしい絡む。具材も盤石な中、個人的に大好きなえびせんがレアアウトされていて最高にフエイバリットな一杯。鶏白湯ならではの滑らかさと超厳選の味噌を掛け合わせたハイブリッド味噌ラーメン……それが麺や松辰の『特製味噌らーめん』なのだ、我々は声高らかに宣言したのであります。そして券売機左上に表示された濃口醤油の『中華そば』も、人気サイドメニューの『とり天丼』も極上の味わいでした。

ラーメン

この一杯

koto b u k i
ライオン編集部
A2C2
slurp 1.6

特製味噌らーめん 750円



麺や松辰

松辰 Twitter で検索!
text:kotobuki

つくば市久保での9年間を経て、今年6月に上郷へ移転し、すでに確固たる繁盛店のポジションをキープ。優しいスタッフさん達が自然と醸し出す雰囲気も本当に居心地が良いのですよ。インスタ仲間のよっしーさんに昵懇なご主人との繋がりを取り持つて頂き、多くの興味深いお話を伺うことができました。しかも我が格闘技の学び舎であるWIZARD MMA GYMからも非常に近し。良きご縁は、美味なるラーメンを食べ歩く大きな原動力となるのです。

牛久市 焼肉すぎうら Tel.029-872-8929 ●牛久市中央3-27-15 ●ランチ11:30~L.O.13:30 ディナー17:00~L.O.22:00 [時短営業中は20:00まで] ●月曜・第3火曜日定休 希少な飯村牛や最上級の黒毛和牛で食欲を満たそう!		マスコ 消費 時間 2密対策 テイクアウト 	
 飯村牛盛り合わせ大 12,980円		★飯村牛盛り合わせ 小.....8,100円 大.....12,980円 ランプ、イチボ、カルビ、リブロース ★九州産黒毛和牛 味くらべ4種.....5,900円 芯々、とも三角、カイノミ、ササミ 味くらべ6種.....9,000円 芯々、とも三角、カイノミ、ササミ、 特上カルビ、中落ちカルビ ★ディナーセット (盛り合わせ注文で) 2名様 2,300円 ライス2、スープ2、 サラダ、キムチ盛り 4名様 2,900円 ライス4、スープ4、 サラダ、キムチ盛り	
 九州産黒毛和牛 味くらべ6種 9,000円		涼しくなり、焼肉が恋しい季節に。家族、親しい人と最上級のお肉を味わいたい。希少価値の高い最高品質の飯村牛、霜降りて柔らかく後味さっぱり九州産黒毛和牛の他、仕入れごとに厳選するA5ランクの黒毛和牛。盛り合わせ、ディナーセットでお得に、麺、ご飯、スープ類も充実。お米は最上級のブランド米「小田米」。タレ、キムチ類も手作り。お腹が満足したら練ってなめらか、ストーンアイスがお勧め。	
ランチメニュー 1日20食限定 ●カルビセット 100g1,408円 150g1,848円 アンガス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付 ●和牛セット 100g1,958円 150g2,728円 和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付 ●和牛スペシャルランチ 3,520円 上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付		 和牛スペシャルランチ	
		 ストーンアイス フルーツミックス Sサイズ.....500円 Mサイズ(2〜3人前).....850円 Lサイズ(3〜4人前).....1,500円	

牛久市	中国料理	二胡々亭	にここにてい
Tel.029-898-9812			
●牛久市栄町1-9-3 ●11:30～13:45(L.O.) 17:30～20:30(L.O.) ●月・火曜定休(予約は要相談) ●各種クレジットOK https://nikoniko-tei.com/			
テイクアウト、贈り物にも喜ばれる本格中華の一品料理			
素材の旨味がしっかり感じられ、高級店に劣らない中国料理が種類豊富。定番メニューの他にも店主のオリジナルが楽しみな街の中華屋さん。 一品料理は860円～、点心は1人前680円～。ランチはサラダ、ドリンク付きで価格、ボリュームも大満足。ごはんとスープはお代わり可で1,000円。プラス注文で点心もぜひ。自宅できつぐならテイクアウトを利用しよう。ランチメニューなら900円。1日2組限定の人気メニューがいろいろ入ったおうち中華セット2,160円もお得。待たないよう電話予約を。本格中華の焼売や餃子は冷凍販売で地方発送もできるので、ギフトに最適。			
テイクアウトメニュー ●麻婆豆腐(2人前).....860円 ●エビのチリソース(2人前).....1,080円 ●青椒牛肉(牛肉ピーマン炒め)(2人前).....920円 ●牛肉薄切りオイスターソース炒め(2人前)920円 ●酢豚(2人前).....920円 ●鶏肉とカシューナッツの炒め(2人前)860円 ●五目チャーハン(1人前).....950円 ●五日焼きそば(1人前).....950円 ●春巻き(4本).....760円		 粗挽きの肉だねで弾力、食感が楽しめる焼売。1個170円、5個入850円	
		 肉、野菜の旨味が凝縮のジューシーな中華餃子1個136円、5個入680円	

阿見町

海鮮料理

フィッシュ・三宅

TEL.029-840-2686

●稲敷郡阿見町阿見4875-2 ●ランチ火～金11:30～14:00土日祝のランチはコース予約のみ
 17:00～22:00(L.O21:00) ●月曜定休(予約で営業) https://peraichi.com/landing_pages/view/fishmiyake/

仕出し、お弁当も鮮魚、素材を活かした体にやさしい手作りの味

4,320 円

3,240 円

鮮魚が素材の和を中心に洋風のオリジナルも充実。木目調の明るい店内は広々した、ゆったりくつろげるテーブル席と足が伸ばせるソファ席。ランチや会食、宴もスペースを空けられるので安心。店主、女将の心を込めたおもてなしに食事以上の満足感。仕出し、お弁当も付け合わせまで新

1,620 円

1,080 円

ご飯をチランにも。お祝い、法事等、予算に合わせて内容も相談できる。

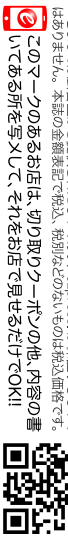
鮮素材、鮮魚の手間暇かけた全て手作り。Gメニューのテイクアウトも可。

- ランチ1,100円
 (小鉢3品、ドリンク付)
 焼魚、煮魚、揚げ物、海鮮丼から選べる
- お弁当 1,080円～
 お刺身付プラス 540円
 お茶付プラス 162円
 ※仕入れ状況により内容が変わる場合あり
- ・合計5,400円以上で配達OK
 ・1,000円以内は前日、2,000円以内は3日前、3,000円以上は1週間前までに要予約

マスク 消毒 3密対策 テイクアウト デリバリー

“イェー”ビルイン PICKUP

読者の投稿に編集部A2Cがツッコミを入れるWEB版人気コーナーのさわりを紹介。先月募集したテーマは「矛盾」でした。●池袋駅の西に東武、東に西武があること 新宿ほどじゃないですが、未だに出口が覚えられません。【おじさん★】外人とか大混雑してるんだろ。まあ、富士山に行こうとして、群馬の富士山下駅行っちゃうのにならまじいけど。新宿と大塚は世界に冠たるうどりんズなので別格です。



いーじープレゼント EZPRESENT

1 シルバニアファミリー展

5組
10名様

10/2(土)～12/19(日)
1985年の発売から、動物たちの人形とドールハウスのシリーズで人気のシルバニアファミリー。本展では人形やお家、家具など一堂に集め公開。また、シルバニア村を再現した大型ジオラマやドールハウス作家の作品を特別展示。月曜休館。大人1,000円、65歳以上800円、大学・高校生700円、中学・小学生500円。
笠間日動美術館 笠間市笠間978-4

2 美—響く— コレクション名品選

5組
10名様

10/3(日)～11/23(火・祝)
県ゆかりの横山大観・小川芋枝、また、藤田嗣治らの洋画など、茨城県近代美術館や茨城県陶芸美術館所蔵の近現代美術の名品75点あまりを精選して紹介。月曜休館。一般730円、満70歳以上360円、大学・高大生520円、小中生320円。土曜日は高校生以下無料。10/9(土)満70歳以上入場無料。11/13(土)茨城県民の日は入場無料。
茨城県天心記念五浦美術館 企画展示室 北茨城市大津町榎2083

3 皆川末子 布絵の世界展

5組
10名様

10/9(土)～12/19(日)
着物・帯など日本の古布を使用して、情景や人物などを表現する、水戸市在住の皆川末子氏の華麗な布絵約70点を紹介。月曜休館。一般500円、高校生以下無料。第3日曜(10/17・11/21・12/19)は高校生以下の子供連れは家族は入館無料。
しもだて美術館 筑西市丙372 アルテリオ3F

5 上田薫とリアルな絵画

5組
10名様

10/26(火)～12/12(日)
殻から落ちるなま玉子やシャボン玉、水の流れといった身近なものの姿をリアルに描き出す上田薫(1928生まれ)の作品35点や、現代の様々な作家による作品21点を交えてリアルな絵画表現の豊かな世界を紹介。月曜休館。一般870円、満70歳以上430円、高大生610円、小中生370円、未就学児は無料。土曜日は高校生以下無料。11/13(土)茨城県民の日は入場無料。12/4(土)満70歳以上入場無料。オンライン予約者優先。
茨城県近代美術館 水戸市千波町東久保666-1

7 ブダペスト国立工芸美術館名品展

5組
10名様

10/9(土)～12/19(日)
日本の美術が西洋に与えた影響を、エミール・ガレ、ルイス・カンフォート・ティファニーらの名品とともに、ハンガリーで有名なジョルナイ陶磁器製造所などで制作された作品群を含めて約170件(約200点)で紹介。水曜休館(11/3開館)。一般1,000円、65歳以上900円、大学生700円、中・高校生500円、小学生以下無料。オンライン事前予約制。
ハナソニック汐留美術館 東京都港区東新橋1-5-1 ハナソニック東京汐留ビル4F

6 特別展「縄文2021

5組
10名様

—東京に生きた縄文人—
1万年以上続いた縄文時代の、特に東京の縄文人の暮らしや文化を最新の調査成果から考え、具体的に再現。縄文人の姿を物語る多彩な土偶も100点以上展示。月曜休館。一般1,300円、大学生・専門学校生1,040円、小学生・中学生・高校生・65歳以上650円(学生は学生証提示)。オンライン日時指定推奨。
東京都江戸東京博物館 1F 特別展示室 東京都墨田区横網1-4-1

8 特別展「大英博物館ミラ展

3組
6名様

10/14(木)～2022年1/12(水)
大英博物館所蔵の6体のミラを、CTスキャンの画像解析で謎を解き明かし、古代エジプト人の生き様や文化を紹介。月曜休館(12/27・1/3・1/10開館、12/28～1/1休館)。一般・大学生2,100円、小中・高校生600円、未就学児無料。オンライン事前予約制。
国立科学博物館 東京都台東区上野公園7-20 カルトナージュ裡に納められたネスベルエンブワのミラと、CTスキャン画像から作成した3次元構築画像
第3中開期：第22王朝、前800年頃、大英博物館蔵、© The Trustees of the British Museum

★プレゼント応募方法 毎月20日必着 イーजीブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

- 希望商品名
- 今号で面白かったコーナー
- 今号を見て行った店名
- 編集部へのご意見
- 皆に教えたいロコミ情報(ペンネーム/本名不可)
- イーजीブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「あせる」】焦るでも褪せるでも自由に。あせてヒヤヒヤした出来事(エピソード)を教えてください。〒・住所・氏名・年齢・性別・TELを書いて、郵送(

封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報等は当懸賞目的にのみ使用致します。
〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502 「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489



牛久市商工会ショッパガイド
秋号10月1日発行！
牛久市商工会が発行のショッパガイドが、10月1日に発行。牛久市内のショッパ40店舗が掲載され、牛久市の協力のもと「広報うしく」と共に市内全戸に配布と、掲載店に設置、ディックアウト、デリバリーできるお店が中心で、それぞれマスク、消毒密にならな、時短営業のコロナウイルス対策も明記。本紙を見せると受けられる各店のサービスと表紙の100円引きクーポンと併せてお得に利用しよう。次回来年1月発行。
問合せ：牛久市商工会 TEL:090-8722-2520

EZCOUPON

商品やサービスご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合があります。・本券を使用万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2021.10月号

このマップと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

EZCOUPON

商品やサービスご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合があります。・本券を使用万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2021.10月号

このマップと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

社パ 食品製造、事務スタッフ募集!

「鶏肉中心の加工品を製造・販売しています」

- 正社員給与:18万円～
- パート時給:900円～
- 勤務時間:正社員 8:00～17:00 パート要相談
- PR:事業内容はホームページでhttp://torisue.jp/
- 待遇:社会保険あり、交通費支給、制服貸与
- 応募方法:電話連絡の上、履歴書持参

食品加工・販売(有)鳥末食品 常総市豊岡町乙 1996-1
TEL.0297-24-3021 中島まで

求人情報 job ez

あなたの頑張る気持ちを応援します

社…正社員 パ…パート 派…派遣
ア…アルバイト 契…契約社員 他…その他

アパ 接客、調理補助スタッフ募集

「和を中心に洋中も味わえる和食割烹のお店です」

- 時給:1,000円(研修期間あり)
- 勤務時間:11:00～22:00の間で要相談
- 定休日:水曜定休 勤務日も要相談
- 待遇:制服貸与、食事付
- 応募方法:電話連絡の上、履歴書持参

寿司・割烹 旬彩工房結城家 YUKIYA つくば市明神 377-3
TEL.029-874-0121 採用担当まで

販促の印刷物、HPは「いーじーぶれす」で!!

編集のプロや、地元の様々なお店を知り尽くした最強スタッフが、制作を応援します!新聞折込、ポスティングの手配もご相談ください。

書籍、カタログ、チラシ、ポスター、パンフレット、名刺・ショップカード、看板、ホームページ、メニューなど

A5サイズチラシ【例】
片面カラー 1,000枚 25,000円～(税別)【取材・撮影含む】

株式会社イデアル いーじーぶれす編集部
お問合せは TEL.029-875-5488
FAX.029-875-5489 idealedit@ybb.ne.jp

白髪染めヘナ サロンアルテ

TEL.029-855-7122 (完全予約制)

オゾンと水素、除菌と健康に配慮した空間で白髪染め

白髪染めは体に優しい植物性ヘナで、ハリ、ツヤ、コシが生まれ、若々しい髪に。ヘナは直接交渉し、インドから最高級品をアルテ専用直輸入。コロナ渦の中、安心、安全に来店してもらうため、店内に殺菌力の優れたオゾン発生器を2台設置。さらに水素を吸引することで悪玉活性酸素を消し、自然治癒力を高めると言われる水素発生器も2台設置。1時間無料で吸引できる。

二股の赤いパイプからオゾンを噴射させてクリーンな店内に

- つくば市苅間 322-2
- 9:00～18:00
- 日・月・火曜の3日間のみ
- ★駐車場 15 台分

★オリジナルの最高級ヘナ

★「看板あり」
セブンイレブン、スターバックス、土浦学芸館、ガデンセンター

整体・鍼灸・パーソナルジム インディバつくば整骨院

TEL.029-854-0620 (予約優先)

肩、ひざ、腰、関節、一人ひとりの体の不調に合わせた施術で改善

高周波により、新陳代謝を助け、体温をアップさせ自然治癒を促す高機能高周波温熱器「インディバ」。怪我の他、リラクゼーション、むくみの除去、体内バランスの調整。痛みを感じる人、メタボの人もぜひ。さらに痛みは、鍼灸を併用すると早期回復に。パーソナルジムの利用も。新しく筋膜リリースの施術開始。

★交通事故・労災指定院
★自賠責治療は治療費無料
柔道整復師/山崎久史
鍼灸師/パーソナルトレーナー 山崎基生

- 初検料……0～1,120円
- 再検料……0～570円
- 保険適用外施術(インディバアクティブ) 保険外衛生材料(インディバ専用クリーム・サポーター、テーピング)等は自己負担
- インディバ施術 体験コース 初回カウンセリング含む 30分 45分コース……5,500円 上半身下半身を選んで ※他に、60分、90分コース有り

※医療保険療養費支給申請可(脱臼または、骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要)。

●つくば市山中480-152
●9:00～19:00 予約
●月曜定休

ID:11mm

好きなヘアスタイルでオシャレを楽しみたい! 頭皮と髪の専用美容液

見た目の印象を大きく左右する「ヘアスタイル」。しかし、年齢とともに頭皮環境が停滞してしまうと、髪の毛が痩せ細り、好きなヘアスタイルを楽しめなくなってしまう。そこで、135年以上美を研究し続けてきた化粧品メーカー『RF28』が、髪のプロフェッショナル『アデランス®』とともに、年齢を重ねた頭皮と髪のための美容液を遂に開発!頭皮環境を整えながら、ハリ・コシ・ボリュームあふれるヘアスタイルを守り抜きます!

RF28 スカルプエッセンス
＜頭皮用美容液＞ 100mL 5,280円(税込)

肌のプロフェッショナル「桃谷順天館 RF28」
共同開発
髪のプロフェッショナル「アデランス®」

本日より1週間限定!

しっかり続けて実感いただきたいから! お試し特別 2本セット

初回1セット限り
通常価格 10,560円(税込)

4,980円(税込) 送料 無料

お申し込みは 今すぐ! ☎050-1864-4318 【受付時間】平日9時～18時(土・日・祝日を除く)

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報は、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはありません。