

募集

プロ占い師 養成講座開講中

めざせ月収100万円!!

本業はもちろん
副業としても最適!
プロの占い師に
挑戦しませんか?
ライブ鑑定の実現で、
三密回避し
自宅で鑑定の大チャンス!
自由時間を有効活用できます。
マンツーマン、短期集中コース
で、プロのノウハウ
徹底指導します!

メールで事前に住所、氏名、生年月日、
現在の職業を記載の上、
予約してご来店ください。
面接があります。

仕事

- ・不向きな仕事は健康を害する恐れあり?
- ・自分にはどんな仕事に向いているのか?
- ・上司や部下との関係改善

商売

- ・どんな商売に向いているのか?
- ・経営者の能力が備わっているか?
- ・ズバリ繁盛するか?

家庭

- ・子供の将来は親のアドバイスに影響すること多い
- ・才能を伸ばすアドバイスの仕方とは?

幸運を引き寄せる



将来

- ・夢は叶うか?
- ・スポーツ・芸能・芸術など自分の素質や向き不向きを知りたい
- ・将来への道がわからない

恋愛

- ・どんな人といつ出会えるのか?
- ・恋は実るのか?
- ・気になる相性は?

結婚

- ・好きな人と結ばれて、幸福な家庭を築けるか?
- ・子宝に恵まれるか?

五里霧中で悩んでいる人の指標になりたい!! そんな同じ志を持っている人にノウハウを伝授!!

姓名判断や九星気学、算命学などを組み合わせた鑑定で、悩み解決のいとぐちを提示してくれる『**占い鑑定館 令和**』の**神山大仙先生**が教える**プロ占い師養成講座**開講中

大

ブームの占いをやってみたいという人に向けて、『令和』では、養成講座を開講。能力にもよりますが、短期であれば3ヶ月から半年くらい、1週間、1・2回通う、もしくはリモートで受講することになる。鑑定は、コロナ禍の今、対面以外にもリモート

誰 もが不安な生活を送っている。活を強いられている現在、様々な悩みを抱えている人も多いため、心配事に解決の糸口を示し新たな一歩を踏み出す指針を与えてくれるのが『占い鑑定館 令和』の館長、神山大仙先生だ。先生はこの道40年の経験があり、日本全国を巡りこれまでに万単位の人数を鑑定してきた実績の持ち主。鑑定方法は、姓名から画数を算出し、それに基づきその人の性格や運勢・運勢などの解釈を得る『姓名判断』や、生年月日による九星と干支・五行を組み合わせた方位の吉凶を知る『九星気学』、靈感に基づき性格や運勢などの解釈を得、さらに手相なども組み合わせる。学術的な授業というよりも、実践するためのテクニックを学べるのが特徴といえるだろう。真剣に始めてみたいという人は、ぜひメールでコンタクトを!



一ゆかりの森入ロー
占い鑑定館 令和

- つくば市遠東1371-1 (ラーメン豚男爵さん隣)
- 13:00~19:00
- 不定休(予約除く)

<https://reiwayoyaku.wixsite.com/my-site-1/home>

予約専用電話 **080-3717-0783**
メール reiwayoyaku@gmail.com
メールに名前、生年月日、予約希望日時の記入を。

鑑定料 **3,000円** 予約時に「いーじー見た」で、**1,000円OFF!!**

新茶

とろりん茶

早期予約承ります

とろりん茶とは—
木村園商標登録のお茶です。独自の深蒸し製法で、じっくりと焙煎した、まるやかな口当たり、コクと甘味が特徴です。当店オリジナル「とろりん茶」と称して販売しております。

新茶 ご予約特典あり

前払いの方: 受付日 **3/31(木)**まで
お支払い **4/5(火)**まで
後払いの方: ご予約日切りは **4/17(日)**まで
まごころを味と香りに込めて

特別新茶
通常のお茶より新芽の上質なお茶を厳選し、その時しかなく、昔ながらの茶葉を使用し、木村園独自に仕上げた限定品です。予約された方だけの、特別な新茶です。

茶の木村園 **2022**
ご予約の新茶は、ご予約の日に、静岡産に変わります。静岡産をご希望の方は、鹿兒島産をご希望の方は、ご相談ください。

母の日のギフトも承ります
Mother's Day
今年は5月8日(日)

0120-39-7575
FAX.0120-87-1215
つくば市春日4-7-9 TEL.029-852-7575
<https://www.kimuraen.gr.jp/> E-mail office@kimuraen.gr.jp

年齢と共に気になる白髪、ハリ、ツヤ、コシ 髪の悩みを解消します!

オゾンに包まれて安心、安全に
英国調の異空間で優雅に白髪染め

店内は殺菌力の高いオゾン発生器を2台設置して健康に配慮した、安心安全の白髪染め専門店。くつろげるよう、寝たままできるシャワー台、店内はトイレまで全て最高級の英国ブランド「ウィリアム・モリス」の壁紙、目にやさしいシャンデリアなど異空間で優雅に白髪染め。初回は髪色、髪質を見極めるため時間をかけて。

白髪染め 専門店 **ヘナサロンアルテ**
TEL.029-855-7122
●つくば市 322-2
●9:00~18:30 ●日・月・火曜の3日間のみ
●駐車場 10台 Mail:1315kouei@ozzio.jp

「ヘナ初めての方」
初回お試し施術料金
白髪染め
半日シャワー **2,900円** (税込)

アルテオリジナル、
直輸入の最高級ヘナで。
化粧品扱いの1ランク上の高級ヘナ。アルテでは最高級のヘナを直接交渉し、インドから直輸入するから、お財布にやさしい施術料。22色ものヘナを調合して希望の色に染め上げてくれる。

完全予約制

チケット

プレゼント

各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント！応募方法を参照の上、ご希望の映画館名を明記し、ご応募ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

MOVIX つくば		TEL.050-6861-9238	シネプレックスつくば	TEL.0570-783-122
つくば市研究学園 5-19 イースつくば 3F https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/		3組6名様	つくば市下原 370-1 つくば YOU ワールド内 https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/	
3/4(金)～	余命10年 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021 銀河英雄伝説 Die Neue These 激突 第一章 MANKAI MOVIE「A3」～AUTUMN & WINTER～ あんさんぶるスターズ!! -Road to Show!!-		3/4(金)～3/17(木)	イングリッシュ・バイシシエント(字幕)[午前10時の映画祭11] 大人1,500円、シニア1,200円、学生1,000円 他
3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー JOI THE MOVIE『未完成』- Go to the TOP -		3/4(金)～	余命10年 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021
3/12(土)～	ウェディング・ハイ		3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー
3/18(金)～	KAPPEI カップペイ 映画おしりたんてい シリアーティ SING/シング:ネクストステージ		3/12(土)～	ウェディング・ハイ
3/25(金)～	映画 おそ松さん ナイトメア・アリー(字幕) 松竹ブロードウェイシネマ「プレゼント・ラフター」3,000円		3/18(金)～3/31(木)	グラディエーター(字幕) [PG12][午前10時の映画祭11] 大人1,500円、シニア1,200円、学生1,000円 他
イオンシネマ守谷		TEL.0297-47-0101	3/18(金)～	SING/シング:ネクストステージ フォレスト・ガンパー 一期一会(字幕) ライフ・ウィズ・ミュージック(字幕)
守谷市百会ヶ丘 3-249-1 イオンタウン守谷 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/		2組4名様	3/25(金)～	映画 きかんしゃトーマス オールスター☆パレード ナイトメア・アリー(字幕) ペルファスト(字幕) ヴォイジャー(字幕)
3/4(金)～	余命10年 永遠の1分。 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021 あしやのきゅうしよく		US シネマつくば	
3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー		つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば 2F http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/	
3/12(土)～	ウェディング・ハイ		3/4(金)～	余命10年 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021
3/18(金)～	KAPPEI カップペイ 映画おしりたんてい シリアーティ SING/シング:ネクストステージ		3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー 4DX版(字幕) 2D(字幕/吹替) 映画しまじろうしまじろうとキラキラおうこくのおうじさま
3/25(金)～	映画 きかんしゃトーマス オールスター☆パレード ナイトメア・アリー(字幕) ヴォイジャー(字幕) ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM Record of Memories 3,000円ほか		3/12(土)～	ウェディング・ハイ
シネマサンシャイン土浦		TEL.029-835-6611	3/18(金)～	KAPPEI カップペイ SING/シング:ネクストステージ
土浦市上高津 367 イオンモール土浦 3F https://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/		3組6名様	3/25(金)～	映画 おそ松さん ナイトメア・アリー(字幕)
3/4(金)～	余命10年 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021 MANKAI MOVIE「A3」～AUTUMN & WINTER～		イオンシネマ下妻	
3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー IMAX版(字幕) 2D(字幕/吹替)		下妻市稲岡 972-1 イオンモール下妻 2F https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/	
3/12(土)～	ウェディング・ハイ		3/4(金)～	余命10年 映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウオーズ) 2021
3/18(金)～	KAPPEI カップペイ 映画おしりたんてい シリアーティ SING/シング:ネクストステージ ガンパウダー・ミルクシェイク(字幕)		3/11(金)～	THE BATMANーザ・バットマンー
3/25(金)～	ナイトメア・アリー(字幕) ペルファスト(字幕)		3/18(金)～	KAPPEI カップペイ SING/シング:ネクストステージ
			3/25(金)～	映画 きかんしゃトーマス オールスター☆パレード
			土浦セントラルシネマズ	
			土浦市川口 1-11-5 https://tsuchiura-central.jp/	
			上映中	
			森の学校 天外者(てんがらもん)	
			2/26(土)～	
			真夜中の五分前	

茨城ロケ地ガイド

戦車で日常を脱出!

戦車を使ったファンタジー映画で、文化庁委託事業「ndjc2021」若手映画作家育成プロジェクトで製作された30分の短編4作品の1つ。
田舎で暮らす中学2年の田崎健太



上/戦車に乗る長谷川咲良(黒崎レイナ)と田崎健太(鈴木福)
左/中学校の体育館で笑い転げる江田洋一(笠井悠聖)と田崎(鈴木福)。
旧笠間市立東中学校で撮影
右/目の前に突如現れた少女・咲良(黒崎レイナ)。鯉淵学園農業栄養専門学校で撮影

映画「少年と戦車」



監督:竹中真人

出演:鈴木福、黒崎レイナ、笠井悠聖、林裕太、松浦祐也 ほか

2/25(金)～3/3(木)角川シネマ有楽町ほか順次公開。

<http://www.vipo-ndjc.jp>

©2022 VIPO

ロケ地情報提供: いばらきフィルムコミッション



左/演技を確認する竹中真人監督と田崎役の鈴木福さん。潤沼にて
右/戦車に乗って田崎(鈴木福)が向かう先は…。茨城町内で撮影

(鈴木福)は、内弁慶な友人・江田洋一(笠井悠聖)との退屈な日常や、クラスメイト滝口(林裕太)からのいじめで、息の詰まりそうな日々を過ごしていた。そんな彼にとって、たまに言葉交

わす少女・長谷川咲良(黒崎レイナ)を思うことだけが唯一の楽しみだった。ある日、湖に旧日本軍の戦車が沈んでいると知った田崎は、窮屈な日常から抜け出すべく捜索に向かう。そこで彼を待っていたのは、自身の思春期と向き合う壮大な精神の旅だった。

茨城県では、潤沼や、水戸市の鯉淵学園農業栄養専門学校、笠間市の旧笠間市立東中学校、茨城町内などで撮影が行われた。



ロコミ情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。
※現在の状況とは異なる場合があります。

- つくば市内のサイクリングコースがHPに出ています。つくば霞ヶ浦りんりんロードだけでなく、おもしろい所がたくさん！つくば市・アヒル
- 土浦市立博物館、上高津貝塚、土浦市民ギャラリーの利用者チケットや入館証明を土浦市内17の協賛カフェに持つていくと、各店でオリジナルサービスを受けられます。有効期限1ヶ月以内。3/31(木)まで。土浦市・ちちゅーら
- つくば市二の宮のチュチュカフェ。ハワイっぽい内装が素敵なカフェです。ランチセットはスープ、サラダ、日替わりメイン(イングリッシュマドリンのエッグバーガー)、ドリンクで1,000円。ハンバーグが手作りの味で美味しかったです。Costa coffeeが飲めます。住宅街の中にあるのでわかりにくいですが、その分静かで落ち着けます。paypay等支払い可。月曜定休。つくば市・目玉焼きは2個
- つくば市高崎のハンバーガーショップDINNER WITL RMAはボリューム満点のテイクアウトにも対応してくれます。月曜定休。つくば市・ひよ子
- つくば市谷田部の伊勢屋和菓子店は、おじいさんとおばあさんが作っていてやさしい味です。常総市・お月さま
- TXみらい平駅東口つくばみらい市陽光台のケーキのicobaは、上品な甘さで胃もたれせず、おいしいです。水曜定休。つくばみらい市・ポコ
- 下妻市横根の森乃館下妻店は、映画下妻物語で撮影された写真が飾ってあり中世の洋館漂う店内がデートにお薦めです！LINE登録で皿無料クーポンが届くので家族でもお得に食事が出来ます！下妻市・まどみき
- JRひたち野うしく駅東口の、お持ち帰り専門横綱からあげの胸肉からあげがバサバサせずジューシーでいちおしです。土浦市・キウちゃん
- つくばみらい市陽光台のお米と暮らしは、ナチュラルで上質な食のセレクトショップ。おいしくていものがいろいろある。野菜も安くおいしいものがあ。私は、ミルククイーン、の玄米を買い、家で精米し、そのめかてぬか漬けを作っている。このお店で作り方を丁寧に教えてもらった。2Fのワンフレートごはんのお店が開まってしまったのがザンネン。木曜日定休。つくばみらい市・大きな木の下で
- つくば市天久保のL'etageは24時間やっている美容室で予約すれば手相占いもしてくれます。いいですよ。土浦市・50代女性
- つくばエキスポプレッス守谷駅改札前に有名人一風堂がプロデュースする豚骨ラーメン店「TOKYO豚骨BASE MADE by 一風堂守谷店」があります。この豚骨ラーメンはやばいです。取手市・ボヘブ
- つくば市吾妻のコーヒファクトリースタートアップカフェの土日限定スイーツがとってもおいしいです。つくば市・缶
- つくば市小野崎のGALAガーデンつくば1Fのキーズカフェのとりりチーズのミートドリア715円がおいしいです。筑西市・帰宅途中
- 筑波山ロープウェイつじヶ丘にあるレストランには、茨城県らしく豚カツの上に納豆がのっている納豆カツ定食1,200円があたり、珍しい食べ方ができて、驚きました。千葉県印西市・てるてる坊主
- バーミヤンでご飯物を頼むと、必ずスーパバーが付いて、おかわり自由。もちろん中華スーパでどのメニューにも合う。土浦市・笹浦銚之助
- つくば市天久保のおふく弁当は安くておいしい。1個から配達してくれます(指定地区)。1個380円。つくば市・くまじろう
- つくば市吾妻の古書店ブックセンター・キャンパス。活字ファンなら垂涎の古い辞書が500円均一コーナーに並んでいます。た。いにしえの図書館情報大学生よく今も隠れているなら買うのがいい。火曜定休。つくば市・JUS卒業生
- つくば市東石岡のトンかつ関平は、お肉がぶ厚くておいしいです。ボリュームいっぱい満足するだけでなく、お店の方のアットホームな感じがさらに満足感を高めてくれます。火曜定休。石岡市・30代男性
- イースつくばなどの三代目茂蔵の本格懐石井出で780円は、約20品のすべてが高いレベルでおいしく満足感があります。つくば市・NO天気
- 3/11(金)5/4/10(日)結城市国府町の結城市民情報センター3Fでも、「チームラボ★学ばる未来の遊園地」が開催されるそう。水戸の偕楽園でも開催されていますが、梅林などの屋外とはまた違ったプログラムだと思て、今からワクワクです。当日券は空きがある場合のみ販売。当日大人1,300円ほか。月曜休館。つくば市・つくばのペンギン
- 守谷市立沢のとききゅう守谷ふれあい店の味噌カツが、美味でした。不定休(基本火曜)。取手市・はるにゃん
- シールドレストランメヒコでは、誕生日月にケーキが貰えます。要予約。大人もOK。アプリ不要なので、毎年利用させていたいです。つくば市・メダル
- つくば市館野の備長西大通り店のランチタイムのみ食べられる焼鳥屋の濃厚鶏白湯ラーメン(半ライス付)800円がこってりしておいしいです。月曜定休。牛久市・ぶきつちよ
- つくば市のとりせん研究学園では、日曜朝9時から3千円以上購入者にお菓子詰め合わせなどが当たる三角くじを引かせてくれます。つくば市・あつちゃん
- 牛久市中央のデイスカウトスーパードロのチケット売場は、ケーズデシキやしまむら等の商品券など、日によっていろいろあります。牛久市・みーたん
- 筑西市のダイソー下館玉戸店は、どこよりも品数、種類、内容が充実していて行くのが楽しみです。筑西市・ぶつちゃん
- つくば市東新井のトライプでは、おいしいコーヒ豆を買うことができますが、豆を買うとエスプレッソ入れたカフェラテなどのコーヒをサービスで一杯いただけます。子供には小さなカルピスや牛乳、缶バッチのサービスもあり、家族みんなハッピーになります。月曜定休。つくば市・つくひろ
- つくば市並木のBLANDEというスーパーマーケットに行つて来ました。カスミ系列なのですが、こだわりの商品がたくさん揃っていて、どれも他では売っていない美味しそうな物ばかりです。つくば市・花さん
- 茨城県ブランドの常陸の輝きという豚肉が美味しです。行方市・レッツ

ミュージアムパーク・コレクション

-コレなに? コレみて! 自然の宝、大公開!-

2/26(土)～6/12(日) 9:30～17:00(入館16:30まで)



似ているけれど個性的なイタチの仲間14種を一挙公開

普段は展示していない、動物のはく製、植物のさく葉標本、恐竜の骨格化石などの秘蔵標本群(コレクション)を特別に大公開。月曜休館(3/21開館、3/22休館)。一般750円、満70歳以上370円、高校・大学生460円、小・中学生150円。5/4(水・祝)みどりの日と6/5(日)環境の日は入館無料。※土・日・祝日と特定日はオンライン事前予約制。

★招待券を5組10名様にプレゼント! 応募方法はP.4

ミュージアムパーク茨城県自然博物館
坂東市大崎 700 TEL.0297-38-2000

第21回 チャレンジアートフェスティバル

in つくば アートで輝け! TSUKUBA の未来

作品展示 3/8(火)～3/13(日) 9:30～17:00(3/13は15:00まで)



昨年の茨城県つくば美術館での作品展示

●パフォーマンス映像作品(約60分)の上映
3/8(火)～3/11(金) 10:00、13:00、15:00
3/13(日) 10:00、13:00
アルスホールにて定員各50名、入場無料。
●20周年特別イベント マリンパコンサート
3/12(土) 11:00～11:40(開場10:30)
アルスホールにて定員50名、入場無料。

茨城県つくば美術館 つくば市吾妻 2-8
(問) チャレンジアートフェスティバル実行委員会
事務局 TEL.029-879-5500

第43回特別展「八田知家と名門常陸小田氏

ー鎌倉殿御家人に始まる武家の歴史ー

3/19(土)～5/8(日) 9:00～16:30



鎌倉時代の御家人八田知家は源頼朝の信頼を得て、常陸国の守護に。知家の子孫は小田を名乗ると、戦国時代の終わりまで約400年間にわたり、常陸国南部を支配した。各地に遺る常陸小田氏関連資料157件をととして、名門武家常陸小田氏と土浦・つくば地域の関わりを紹介。月曜休館(3/21開館、3/22休館)。一般105円、小・中・高校生50円、未就学児無料。土曜日は高校生以下無料。

★入館時に「いばらきKids Clubカード」提示で、上高津貝塚ふるさと歴史の広場(考古資料館)入館引換券をプレゼント!
土浦市立博物館
土浦市中央 1-15-18 TEL.029-824-2928

第51回 笠間つつじまつり

4/16(土)～5/8(日) 8:00～18:00



約7haの園内に様々な品種約8,500株のつつじが咲き競う。ふもとから、笠間市内が一望できるつつじ山の山頂までは約30分のハイキングコース。会期中は、「ツリークライミング5/3～5/5」などイベントを予定。会期中無休。大人(高校生以上)500円、中学生以下無料。

★招待券を5組10名様にプレゼント! 応募方法はP.4
笠間つつじ公園 笠間市笠間 616-7
(問) (一社) 笠間市観光協会 TEL.0296-72-9222

いーじーふれす

EZCOUPON

・商品やサービスを購入し、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用する方が「トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2022.3月号

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

EZCOUPON

・商品やサービスを購入し、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券を使用する方が「トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限は、お店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン

2022.3月号

このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

いーじーふれす編集部からお知らせ
地域情報紙いーじーふれす4月号は
WEB版のみになります。

イベント、映画、読者プレゼント、読者からの口コミ、
イージーブレイク等、情報はWEBでお届けいたします。ぜひご覧ください。

紙面は
5月号より
お楽しみに!

龍ヶ崎市 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129 お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

- 龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●11:00～14:00(L.O.) 17:00～21:00(L.O.)
- 火曜・第2月曜定休 <http://www.steakaono.jp/>

3月のマンズリーは、春の訪れを祝う彩り鮮やかなコース



3月の月替わりメニューは、見た目も味わいも華やかな、春満喫の豪華コース。旬を取り入れた魚介からはじまり、同店の真骨頂である牛肉も、寿司とステーキの両方が楽しめる贅沢さ。グランドメニューで人気のオニオングラタンスープが付いているのも嬉しい。デザートは桜アイスが乗ったワッフルも春を感じられる一品。

春満喫マンスリーメニュー

※土日は要予約

1人前 **7,700円** 2名より受付

- ・オードブル (有頭エビ・ムール貝・ホタルイカ)
- ・牛肉のちらし寿司
- ・イチゴとホタテのサラダ
- セロリとチコリの細切りをのせて
- ・チーズたっぷりオニオングラタンスープ
- ・和牛ロース (150g)
- ガーリックスライス焼付
- ・パン or ライス
- ・デザート ・ドリンク

TAKEOUT MENU

- ・ハンバーグ&
カニクリームコロッケ弁当
.....1,080円
- ・ガーリックライス&唐揚げ弁当
.....1,188円
- ・ハンバーグ&ローストビーフ&
海老フライ弁当.....1,620円
- ・オージービーフ&ビーフシチュー&
海老フライ弁当.....2,160円
- ・和牛ステーキ弁当.....2,700円
- ・豪華会席弁当
(2個以上〜/前日までに予約) ...5,400円



左: ガーリックライス&唐揚げ弁当



中: 和牛ステーキ弁当



右: 豪華会席弁当

つくば市

まるなかふえ

TEL.029-893-3302

●つくば市高見原1-6-2 ●10:00～19:00(ランチ11:00～14:00)

●月、第3日曜定休 HP:「まるなかふえ」で検索

マスク

消毒

3密対策

テイクアウト

ゆるったり時間の流れる空間でランチやティータイムを満喫



まるなの煮込みハンバーグ 1,100円



ボクストースティ みそ玉ねぎソースで 1,100円

LUNCH MENU

- ・気まぐれプレートランチ(限定5食)
- ・バケットカレー(限定5個)
- ・海老の甘辛中華風パスタ
- ・まるなの煮込みハンバーグ
- ・まるな自慢のカレーライス

…1,100円

※サラダ・スープ・ドリンク付

※ケーキ・アイスと一緒に150円引き

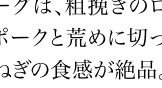
MENU

- ・ホットコーヒー……………480円～
- ・アイスコーヒー……………500円～
- ・ココア……………530円～
- ・カムカムジュース……………400円
- ・チョコパフェ……………550円
- ・ベリーベリーパフェ……………550円
- ・月替わりデザート

※スイーツはドリンクと一緒に100円引き



オリーブパネのシフォンケーキ 500円



この看板が目印

つくば市
炭火焼鳥専門店
鳥吉
谷田部店

マスク

消毒

3密対策

テイクアウト

デリバリー

キャッシュレス決済OK

常駐

ココス

上横場
土浦

GS

auショップ
マクドナルド

筑波銀行
谷田部LC

TEL.029-838-1827

●つくば市上横場2011-19 TOKIWA1F ●11:30~14:00(L.O.13:30) テイクアウト注文は↓
日~木 17:00~22:00(L.O.21:30) 金土・祝日前日17:00~23:00(L.O.22:30)
●水曜定休 [時短営業要請期間は営業日時間の変更あり] <https://yatabe.torikichi.info/>
和が楽しめるランチと夜はじっくり炭火焼鳥と一品料理



ランチメニュー

- ・日替わりランチ(月～金 ※祝日を除く) 880円
- ・チキン南蛮定食 957円
- ・味噌豚生姜焼き定食 979円
- ・一口ヒラカツ・刺身定食 1,100円
- ・唐揚げ・刺身定食 1,177円
- ・鳥吉定食(刺身・唐揚・もつ煮) 1,628円
- ・サーモンみそ漬定食(焼き魚) 902円
- ・サバ文化千定食(焼き魚) 902円
- ・ホッケ定食(焼き魚) 1,045円

夜のお勧め料理

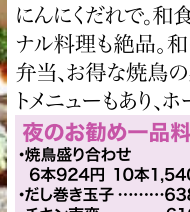
朝挽鳥を串打ちし、炭火でじっくり焼き上げるジュシーで芳ばしい焼鳥が30種以上。タレや塩、にんにくだれで。和食で腕を磨いた店主のオリジナル料理も絶品。和を味わえるランチも各種。お弁当、お得な焼鳥の盛り合わせなどのテイクアウトメニューもあり、ホームページからも予約できる

夜のお勧め一品料理

- ・焼鳥盛り合わせ
6本924円 10本1,540円
- ・だし巻き玉子 638円
- ・チキン南蛮 616円
- ・韓国風牛スジ煮込み528円
- ・小悪魔チーズ 561円
- ・チーズ磯辺春巻き 495円
- ・鳥吉サラダ(肉みそ付)561円



唐揚定食 902円



豚もつ煮・刺身定食 990円

牛久市

焼肉すぎうら

マスク

消毒

時短

3密対策

テイクアウト

牛久市中央3-27-15

●ランチ11:30～L.O.13:30

ディナー17:00～L.O.22:00

【時短営業要請期間は営業日・時間変更あり】

●月曜-第3火曜定休

TEL.029-872-8929

牛久市中央3-27-15

●ランチ11:30～L.O.13:30

ディナー17:00～L.O.22:00

【時短営業要請期間は営業日・時間変更あり】

●月曜-第3火曜定休

A5ランクの黒毛和牛、さらに希少価値の高い飯村牛で大満足

牛久市中央3-27-15

●ランチ11:30～L.O.13:30

ディナー17:00～L.O.22:00

【時短営業要請期間は営業日・時間変更あり】

●月曜-第3火曜定休

牛久市中央3-27-15

●ランチ11:30～L.O.13:30

ディナー17:00～L.O.22:00

【時短営業要請期間は営業日・時間変更あり】

●月曜-第3火曜定休

牛久市中央3-27-15

●ランチ11:30～L.O.13:30

ディナー17:00～L.O.22:00

【時短営業要請期間は営業日・時間変更あり】

●月曜-第3火曜定休



飯村牛盛り合わせ
小8,100円 大12,980円
ランチ: イチボ、カルビ、リブロース

・九州産黒毛和牛
味くらべ4種.....5,900円
忘々、とも三角、カイノミ、ササミ
味くらべ6種.....9,000円
忘々、とも三角、カイノミ、ササミ、
特上カルビ、中落ちカルビ

★ディナーセット
(盛り合わせ注文で)
2名様2,300円
4名様2,900円

ライス、スープ、サラダ、キムチ盛り

希少な最高級の飯村牛、霜降りであじう。後味さっぱり九州産黒毛和牛、仕入れごとに厳選のA5ランク黒毛和牛が堪能できる。仲間、家族と楽しむに盛り合わせ、ディナーセットがおすすめ。食べ応えのある厚切りタンやハラミはすぎうらなでは。麺、ご飯、スープ類も充実。お米は最上級のブランド米「小田米」。タレ、キムチ類も手作り。



九州産黒毛和牛 味くらべ6種 9,000円

ランチメニュー 1日20食限定

- ・カルビセット100g1,408円 150g1,848円
アンガス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛セット100g1,958円 150g2,728円
和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛スペシャルランチ 3,520円
上タン・塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付

厚切り上ハラミ2,550円

厚切り特上タン塩3,000円

和牛スペシャルランチ

土浦市 つけ蕎麦 **安曇野** 荒川沖 あずみの

TEL.029-842-1594

●土浦市荒川沖東2-13-50 ●11:00～14:30頃 ※蕎麦がなくなり次第終了
 ●水曜、第2木曜定休 <http://www.ibamen.com/shop/217>

マスク 消毒 時短 3密対策 テイクアウト

入店時、検温実施

もちもち食感の“そばがき蕎麦”丼物もボリューム満点!

大名せいろとりも汁、つけ汁各種

毎日、石臼で挽く、きめ細かい香りの良い蕎麦粉を独自の配合で打つ、太くてもっちり食感の安曇野オリジナル“そばがき蕎麦”。せいろのサイズとつけ汁を選んで味わえば、つけ汁に蕎麦が絡み旨味が際立つ。通常なら小でも満足な量だが、大名は2〜3人前ものボリューム感。友人、家族で味わうのに最適。ご飯物で人気は厚めの豚肉に蕎麦屋のコクのある特製ダレがしっかりとしみ込んだカツ丼と大ぶりのエビと野菜のミックス天丼。小そば、味噌汁、漬物付き。他、蕎麦とご飯の定食も各種。店内はカウンター席もあるので一人でも気軽に。

カツ丼 1,100円

ミックス天丼 1,400円

◎せいろ 小500円、中700円、大1,000円、大名1,300円
 ◎つけ汁
 かも汁、つばき鶏汁、KINOKO汁、ふた汁(玉子入)、カレー汁600円
 KINOKOカレー汁、野菜カレー汁700円
 ◎もり汁400円
 黄金のごま汁500円

お召し上がり方 湯煎で5〜7分温めるだけ。

味噌おでん 3人前セット
 通常価格 2,268円を
【初回限定】10%OFF
【お試し価格】

【先着200名様限定】

2,041円 (税込)

送料 全国一律715円 **一配送2セット以上で送料無料**

KITCHEN OHTOMO

味噌おでん

キッチン大友 加藤陽哉

100% 満足保証 もしお味が合わない場合は 使用後でも返品に応じます。

じゅわつと
 八丁味噌と鰹だしが
 しみでるゝ。

〈調理例〉
 串は製品に含まれません。
 画像は3人前です。

**申込は
 今すぐ**

TEL (通話料無料) 受付時間 9:00〜17:00 (土日祝休み)
050-1865-2795

賞味期限/常温で製造日より1年 お届け/ご注文後1週間程度で宅配便にてお届けします 返品/商品到着後7日以内(送料は弊社負担でお受けします) お支払い/コンビニ払い・郵便振替・代引(手数料無料) ※ご注文に係る個人情報、製品の発送・情報提供以外の目的には使用いたしません。

料理を楽しく、食でつながる。

キッチン大友
 KITCHEN OHTOMO

名古屋市中区錦2-11-5大友産業 Since1977

読者の投稿に編集部がツツコムを入れる WEB 版人気コーナーのさわりをご紹介します。先月募集したテーマは「ちやっかり」でした。●コロナ禍の在宅ワークは誘惑が多く、冷蔵庫のビールに手を伸ばそうとする悪魔なワタシがいます。もちろん天使なワタシが押さえています。さていつまで……あ、あ、あ、～AA、に階から手くすね!★ソファにビールでまるとと解決しやね。俺様天才かな。

このマークのあるお店は、切り取りクーポンの他、内容がいてある所を写メして、それをお店で見るだけでOK!!

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限や、開催が延期・中止になる場合があります。各ウェブサイトなどでご確認ください。

いーじープレゼント EZPRESENT

1
つくばエキスポセンター招待券

つくばエキスポセンター つくば市吾妻2-9

2023年3月末まで有効
3/5(土)～5/8(日)の企画展「錯視の世界」では、創作された錯覚作品約60点で錯覚を体験し、その不思議さを楽しめる。入館券おとな500円、子ども(4歳～高校生)250円。プラネタリウム券(入館券含)おとな1,000円、子ども500円。※企画展は入館券で見学可。開館日時は、ホームページを確認。

2
スパリゾートハワイアンズペア入場券

2022年9月末まで有効
施設の消毒、換気、プールの水質管理を徹底し、安全、安心に楽しめるスパリゾートハワイアンズ。ハワイの自然と神話をテーマに、3月下旬にウォーター 슬라이ダーをリニューアル。ワンダーブラックは、神々が住む山「マウナ・ブラック」に、ワンダーリバーは神々の体内「ラキ・リバー」に名称を変更! 入場料: 大人(中学生以上)3,570円、小学生2,250円、幼児(3歳～)1,640円。
スパリゾートハワイアンズ 福島県いわき市常磐藤原町蔵平50

3
メトロポリタン美術館展 西洋絵画の500年

開催中～5/30(月)
アメリカ・メトロポリタン美術館のヨーロッパ絵画部門から、ルネサンス～19世紀までの選りすぐりの巨匠たちの名画65点を紹介。うち46点が日本初公開。火曜休館(5/3開館)。一般2,100円、大学生1,400円、高校生1,000円、中学生以下無料。オンライン事前予約制。
オーギュスト・ルノワール「ピナギクを持つ少女」 1889年 ニューヨーク・メトロポリタン美術館 The Mr. and Mrs. Henry H. Purchase Fund, 1959 / 59.21
国立新美術館 企画展示室1E 東京都港区六本木7-22-2

4
ミロ展—日本を夢みて

開催中～4/17(日)
スペインの芸術家ジュアン・ミロ(1893～1983)の作品と資料約130点を通して、ミロと日本のつながりを紹介。3/22(火) 休館。一般1,800円、大学・高校生1,000円(要学生証)、中学・小学生700円(中学生・要学生証)、未就学児無料。土・日・祝日と4/11(月)以降は要オンライン予約。
ジュアン・ミロ「絵画(カタツムリ、女、花、星)」1934年 油彩、キャンバス 国立ソフィア王妃芸術センター Photographic Archives Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofia, Madrid © Successió Miró / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2022 E4304
Bunkamura ザ・ミュージアム 東京都渋谷区道玄坂2-24-1 BunkamuraB1F

5
特別展「空也上人と六波羅蜜寺」

3/1(火)～5/8(日)
平安時代に空也上人が創建し、平安・鎌倉彫刻の宝庫でもある、京都・東山の六波羅蜜寺の名宝17件30点を展示。月曜休館(3/21・3/28・5/2開館、3/22休館)。一般1,600円、大学生900円、高校生600円、中学生以下無料。事前予約(日時指定券)推奨。
東京国立博物館 本館特別5室 東京都台東区上野公園13-9
重要文化財「空也上人立像」康勝作 鎌倉時代・13世紀 京都・六波羅蜜寺蔵 写真 城野誠治

6
没後50年 楠木清方展

3/18(金)～5/8(日)
長く所在不明だった「築地明石町」(1927年)と、合わせて三部作となる「新富町」、「浜町河岸」(どちらも1930年)をはじめとする約110点の日本画作品で構成する清方の大規模な回顧展。月曜休館(3/21・3/28・5/2開館、3/22休館)。一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円、中学生以下無料。会期中、一部展示替えあり。オンライン事前予約制。
楠木清方「築地明石町」 1927年(昭和2年) 東京国立近代美術館蔵 通称展示 © Nemoto Akio
東京国立近代美術館 東京都千代田区北の丸公園3-1

7
生誕100年 特撮美術監督 井上泰幸展

3/19(土)～6/19(日)
映画「ゴジラ」(1954)からスタートし、デザイナー／特撮美術監督として数多くの作品を手掛けた井上泰幸(1922～2012)。スケッチ、デザイン画、絵コンテをはじめ、記録写真や資料、撮影で使ったミニチュアやプロップ、当時を再現したミニチュアセットなど約500点を展示。月曜休館(3/21開館、3/22休館)。一般1,700円、大学生・専門学校生・65歳以上1,200円、中高生600円、小学生以下無料。オンライン事前予約優先。
東京都現代美術館 企画展示室 東京都東区三好4-1-1(本場公園内)

8
出版120周年 ピーターラビット™展

3/26(土)～6/19(日)
ピーターラビット™の誕生前夜から今日までの歩みを、物語の原点となった絵手紙や貴重な彩色原画など約170点で振り返る。月曜休館(5/2開館)。一般1,600円、65歳以上1,300円、大高生800円、小中高生500円。土・日・祝日と5/2オンライン事前予約制。™ & © FW & Co., 2022
世田谷美術館 東京都世田谷区砧公園1-2
「『ピーターラビットのおはなし』挿絵原画」ビートル・ボスター 1902年 ウォーターカラー/フレデリック・ウォーン社 © Frederick Warne & Co. Ltd, 2017

★プレゼント応募方法 毎月20日必着

1希望商品名 2今号で面白かったコーナー 3今号を見て行った店名 4編集部へのご意見 5皆に教えたい口コミ情報(ペンネーム/本名不可) 6イージーブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「うっかり」】ついやらかしてしまっ事など、うっかりエピソードを教えてください。編集がツッコミを入れます。〒・住所・氏名・年齢・性別・TELを書

イージーブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報保護法に基づき、当選者の氏名を掲載させていただきます。

〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502 「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」 メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489

ドライヘッドスパ専門店 あたまの休息。

TEL.070-4193-1422 (完全予約制)

経験と確かな技術で頭を揉みほぐす、気持ちよさを体感

水、オイルを使わないので着替えずに気軽にできるドライヘッドスパ。一度体感した人はハマってしまう気持ち良さ効果でリピーターが増え続けている。カウンセリング後、じっくり施術してリンパを流し、頭皮、頭の筋肉をもみほぐす。自律神経を整え、血行が良くなり、髪、顔、顔のむくみを解消、小顔効果、首、肩のコリ、眼精疲労などにも。ドライヘッドスパ以外にも顔、背中、足のコース、気になる部位との組み合わせも自由。人気店なので予約は早めがベスト。

セラピスト 柄須賢さとみ

●頭の揉みほぐし 70分.....5,390円 90分.....7,150円 (ハンド・デコルテ・前頭・側頭・後頭・肩甲骨背面)

●顔の揉みほぐし 50分.....4,180円 ●背中揉みほぐし 50分.....4,950円 ●足の揉みほぐし 50分.....3,850円 ※頭のもみほぐし以外は要着替え

②「いーじークーポン」持参で頭のもみほぐし70分 5,390円→4,000円 ※新規のみ(3月末まで)

●常総市水海道森下町 4432-2 ●9:30～17:00 ●不定休(時間外相談) ※女性限定(紹介があれば男性もOK) https://atamano-kyusoku.com/

●パーソナルジム ●入会金 無料 ●登録手数料 1,000円 ●2ヶ月会員登録料 15,000円 ●マンツーマン 会員 60分 1,000円～

★交通事故・労災指定院 ★自賠責治療は治療費無料 ●つくば市山中480-152 ●9:00～22:00 予約 ID:11mm

整体・鍼灸・パーソナルジム インディバつくば整骨院TEL.029-854-0620 (予約優先)

肩、ひざ、腰、関節、肌、一人ひとりの体の不調に合わせた施術で改善を

高周波により、新陳代謝を助け、体温をアップさせ自然治癒を促す高機能高周波温熱器「インディバ」。怪我の他、リラクゼーション、むくみの除去、体内バランスの調整。痛みを感じる人、メタボの人もぜひ。さらに痛みは、鍼灸を併用すると早期回復に。顔のシワ、たるみ、くすみ、目の下のクマ、リフトアップなど肌改善の美容鍼もお勧め。ダイエット、筋力、体幹を鍛えるならパーソナルジムの利用も。

柔道整復師/山崎久史 鍼灸師/パーソナルトレーナー 山崎基生 自然療法に近い高周波のインディバと体の浅い部分と深部両方に働きかける低周波の機器を併用して施術

●初検料...0～1,120円 ●再検料...0～570円

◎インディバ施術 ●体験コース...3,300円 (初回カウンセリング含む30分) ●45分コース...5,500円

※他に、60分コース、90分コース有 保険適用外施術(インディバアクティブ) 保険外衛生材料(インディバ専用クリーム、サポーター、テーピング)等は自己負担 ※医療保険診療費支給申請可(脱臼または骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要)。

上半身下半身を選んで ※他に、60分コース、90分コース有 保険適用外施術(インディバアクティブ) 保険外衛生材料(インディバ専用クリーム、サポーター、テーピング)等は自己負担 ※医療保険診療費支給申請可(脱臼または骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要)。

EZCOUPON いーじークーポン 2022.3月号

EZCOUPON いーじークーポン 2022.3月号

第9回「ごじゃっぺ検定」 茨城が好きの人、集合!!

日時:4月3日(日) 受付13:00～ 開始13:30～ 会場:ロコレディR2カフェ (常総市水海道宝町2736-2) 水海道駅徒歩3分 ※駐車場あり 参加費:1,000円 ワンドリンク付 予約:TEL.0297-22-1377 または SNS イバキングへ直接連絡

茨城弁と標準語を巧みにあやつる茨城のご当地バイリンガルラッパー「イバキング」を講師に迎え開催している、人気のイベント「ごじゃっぺ検定」。茨城が好きの人、茨城弁を楽しまたい人は気軽に参加しよう。答えられなくても大丈夫、遊び感覚で茨城弁が学べるよ。高得点の人にプレゼントもあり。どんな問題か気になる人はイバキングのYouTubeチャンネルに検定の練習問題があるので、事前にチェックしてみよう。

卒業、入学応援フェア!

海の真珠と色、艶、形、重量感も変わらない高品質な淡水真珠の製品。フォーマルからカジュアルまで豊富に取り揃えております。

Enjoy Pearl MP メイコーパール TEL.029-878-0101

牛久市中央 5-4-4 セントラルクリエイト 6 号室 営業時間 10:00～18:00 火曜定休 (臨時休業あり) E-mail info@meiko-pearl.com

●ペンダントトップ&チェーン 6,000円～ ●ネックレスの糸の交換やリングのサイズ直しなど修理もOK。 ★各種クレジットカード、電子マネー利用可 ★Tポイントも貯まります。

オーダーメイドであなただけの一着を

シャツ スーツ ストレッチスーツ スニーカー ベルト

Yoshiwara メンズ ヨシワラ 0297-62-0912 龍ヶ崎市川原代町6189-1 営業時間 10:00～19:00 木曜定休

INSTAGRAM 龍ヶ崎市 さとふる 龍ヶ崎市 ふるさとチョイス 龍ヶ崎市 楽天ふるさと納税

ふるさと納税 龍ヶ崎市 さとふる 龍ヶ崎市 ふるさとチョイス 龍ヶ崎市 楽天ふるさと納税

プライダルスーツ フォーマルもオーダーで

Health & Beauty

もうすぐ、暖かい春。桜の花が楽しみですね。 肌、髪、体にもダメージがでやすい季節の変わり目。 いーじーお勧め店でケアと癒しを体験してはいかがですか。

女性専用お顔剃り専門店 お顔剃り工房MIKI TEL.029-846-6690 (完全予約制)

色白、ぶるぶるに肌質改善のお顔剃り。3月は限定コースで変身!

東京で長年経験を積んだ美容・理容のスペシャリストによる女性専用サロン。フェイシャルを合わせた顔剃り40分4,600円を始め、ヘッドスパ、ゼウスIIを取り入れた肌質改善のコースなど各種。顔剃りで毛穴の皮脂と角質の除去、新陳代謝、血行促進で通ったワントーン明るい肌に。化粧水、美容液の浸透率もアップし、潤いにも違いが。卒業、入学、新社会人、新生活に自分磨きのお手伝い。

美容師・理容師/大矢美紀子

②「いーじークーポン」持参で下記のメニューが特別価格に(3月末まで)

初めての限定スペシャルコース ●桃肌卒業コース クレンジング、顔剃り、眉カット、美肌パック、頭皮マッサージ、仕上げ 約40分5,600円 →4,000円

●マスク美人コース クレンジング、フェイシャル、鼻吸引、顔剃り、眉カット、高保湿ケア、仕上げ 約60分7,800円 →6,000円

●春のゆらぎ肌ケアコース 約60分11,800円→8,000円 通常 2,500円→2,000円でコルメタージュ付 3月限定 クレンジング、クレイパック(角質除去)、フェイシャルトリートメント(※緑茶成分配合クリーム使用)、顔剃り、眉毛カット、ローヤルゼリーパック(外的ストレスから肌を守る)、仕上げ、目元ケア ●牛久市田宮町 210-61 (牛久駅西口から徒歩5分) ●9:00～17:00 受付～16:00 時間外対応可。要相談 ●日・火曜定休 駐車場2台 https://miki.crayonsite.info/

完全個室でリラックス Before After 肌を痛めず産毛、ムダ毛を剃って肌がツルツルの美しい襟足に。