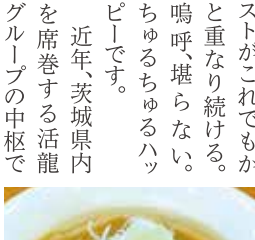




牛久市商工会ショッパガイド
夏号8月1日発行！
牛久市商工会が発行の
ショッパガイド「グルグル
大作戦」42号が8月1
日に発行。牛久市内の
ショッパ40店舗が掲載さ
れ「広報うしく」と共に



夏オススメの新商品と
お得なフェア開催
人気のラウンド、食パン、お
惣菜パンなど種類豊富。
新商品はベーコンを練り
込んだふわふわのフォカッ



こはね白醤油そば
850円
あつさりクリア。美し
く透き通ったスープ。選べ
る細麺と縮れ麺はその
日の気分で作られし。い
ずれも大変に美味しい
ので。チャーシューを始め
とする具材も手間隙か
けた珠玉のラインナップ
なり。個人的感想で総
括するならば、ファース
トコンタクトで優しい
味わいの極致と感ずる
も、箸とレンゲを進めれ
ば、さらなる奥深きテイ
ストがこれでもか
と重なり続ける。
嗚呼、堪らない。
ちゆるちゆるハッ
ピーです。
近年、茨城県内
を席巻する活龍
グループの中核で



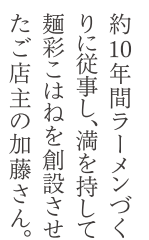
約10年間ラーメンづく
りに従事し、満を持して
麵彩こはねを創設させ
た店主の加藤さん。
総合的なスキルの高さ
は無論のこと、人望の厚
さが凄まじい。OPENか
らの数日間、麵彩こは
ねの暖簾をくぐった茨
城ラーメンに関係する実
力者たちは枚挙に暇が
ない。初日は古巣の総
帥が激励に訪れ、現活
龍本店の店長が調理サ
ポートにまわった。これ
で凄く嬉しいことだと思
う。余談ですが、開店日
の七夕からの僅か2週
間で、kotobukiはすでに
4回食へにきています。

市内全戸に配布と掲載
店に設置。飲食なら店内
はもちろん、テイクアウ
ト、デリバリーもできるお
店も多く、コロナウィルス
対策も万全に。各店舗の
本紙持参のサービス、表
紙の100円引き
クーポン、両方利用
できる。さらに今号
は牛久市外にも配
布されるので本紙
をゲットした人は
牛久のお店へ。

チャにコーン、2種のチ
ーズをのせて焼いたフォカッ
チャ230円とスイート
チリファイロフィッシュ
は白身魚、玉子サラダ、レモ
ンとスパイシーなスイー
トチリで。8/11、14は
人気ベスト5
購入でペシユの
ポイント2倍。
8/27、28のカ
レフフェアは対
象商品購入で
10%引き！
パン工房 Pêche ペシュ
TEL.029-886-3608
牛久市ひたち野東5-8-4
8:00~17:00 水曜定休



麵彩 こはね
筑西市二木成1023
text:kotobuki



約10年間ラーメンづく
りに従事し、満を持して
麵彩こはねを創設させ
た店主の加藤さん。
総合的なスキルの高さ
は無論のこと、人望の厚
さが凄まじい。OPENか
らの数日間、麵彩こは
ねの暖簾をくぐった茨
城ラーメンに関係する実
力者たちは枚挙に暇が
ない。初日は古巣の総
帥が激励に訪れ、現活
龍本店の店長が調理サ
ポートにまわった。これ
で凄く嬉しいことだと思
う。余談ですが、開店日
の七夕からの僅か2週
間で、kotobukiはすでに
4回食へにきています。

龍ヶ崎市 ステーキハウス 青野
TEL.0297-64-1129
お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで
●龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)
●火曜・第2月曜定休 http://www.steakaono.jp/
今月のマンスリーは、レアなメニューも楽しめるお得コース



8月のマンスリーメニューは、カニサラダに始まり、つけ合わせの
魚出汁で味付けした野菜との相性も抜群な真鯛のパネ(パン粉
をつけて焼いたもの)など、さっぱり味わかるものから、ラザニア
やハンバーガーなど同店では珍しいメニューまで味わえる。しか
も真骨頂であるステーキはなんと常陸牛。これを逃す手は無い。
また、テイクアウトのお弁当も好評なので、ぜひ利用したい。

8月のマンスリーメニュー ※土日は要予約
1人前 7,700円 2名より受付
・カニ自慢のフレッシュサラダ ・自家製ラザニアチーズのせ
・魚の出汁で味付けした数種の野菜を添えた真鯛のパネ
・冷製コンソメスープ
・常陸牛フィレ肉と生ハムチーズバーガー
・フルーツのゼリーよせ ・ドリンク
ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当
常陸牛のそぼろ丼
和牛ステーキ弁当
TAKEOUT MENU
・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当...1,080円
・ガーリックライス&唐揚げ弁当...1,188円
・常陸牛のそぼろ丼...1,296円
・ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当...1,620円
・オージービーフ&ビーフシチュー&海老フライ弁当...2,160円
・和牛ステーキ弁当...2,700円
・豪華会席弁当(2個以上~/前日までに予約)...5,400円

土浦市 つけ蕎麦 安曇野 荒川沖 あずみの
TEL.029-842-1594 入店時、検温実施
●土浦市荒川沖東2-13-50 ●11:00~14:30頃 ※蕎麦がなくなり次第終了
●水曜、第2木曜定休(祝日営業) ※8/11(木・祝)休 http://www.ibamen.com/shop/217
猛暑には旨味凝縮つけ汁と特製“そばがき蕎麦”やカツ丼を



猛暑でもしっかり食べたいと思ったら安曇野
オリジナルの“そばがき蕎麦”を旨味凝縮のつ
け汁で。毎日、石臼で挽く、きめ細かい蕎麦粉
を独自の配合で打つ、太くてももちもち食感の蕎
麦。せいろのサイズ、つけ汁を選び、小でも満
足な量で、大名なら2~3人前ものボリューム
感。井でお勧めはカツ丼。厚めでやわらかな豚
肉に蕎麦屋のコクのある特製ダレがしみ込ん
で嚼むほどに旨味が広がる。小そば、味噌汁、
漬物付き。他、蕎麦とご飯の定食、日替わりも
各種。テーブル席、小上がり、カウンター席もあ
るので一人でも気兼ねなく食せてうれしい。



◎せいろ 小600円、中800円、
得1,100円、大名1,400円
◎つけ汁
かも汁、つくば鶏汁、KINOKO汁、
ぶた汁(玉子入)、カレー汁700円
KINOKOカレー汁、
野菜カレー汁800円
◎もり汁500円
黄金のごま汁600円

つくば市 寿司・割烹・しゃぶしゃぶ 旬彩工房 結城家 YUKIYA
TEL.029-874-0121
●つくば市明神377-3 ●11:00~14:00 17:00~21:00(L.O.20:30)
●水曜定休 https://www.yukiya-group.jp/
夏のお勧め料理と茨城の銘酒でゆっくりくつろぎ夏バテ解消



和の職人が和食を中心に素材を生かし、ダシにこだわ
るように洋、中、創作料理まで繊細な味わい。そば、うどん
、一品料理も豊富でお得なランチ、定食も充実、お子
様メニュー、デザートも各種あるので夏休みは家族で
楽しみたい。夏のお勧めメニュー、新たに追加された茨
城の地酒(1合 各660円)と共に堪能してほしい。女性
に人気のカクテルやサワーなども充実。カウンター、プ
ライベートを大事に暖
簾で仕切られた小
上がり、個室も各種。
ゆっくりくつろいで。
・結城家井1,210円
豪華鮮魚も入った贅
沢井がお得に味わえ
る人気の井。ランチは
茶碗蒸し、味噌汁付
・マクロ三昧...1,815円
(大トロ・中トロ・赤身)
・爆盛り若鶏の唐揚げ980円
・寿司屋の玉子焼き...616円
・カツ煮...685円
・自慢の握り寿司...1,980円
・会席料理3,000円より
飲み放題コースあり
10名以上予約で無料送迎
個室あり(和室で椅子席)
80名まで

牛久市 焼肉すぎうら
TEL.029-872-8929
●牛久市中央3-27-15 ●ランチ11:30~L.O.13:30 ディナー17:00~L.O.22:00
●月曜・第3火曜定休 ※8/22~24休
極上のA5ランク黒毛和牛、希少な飯村牛で夏を乗り切ろう!



特別に飼育された希少な飯村牛、
程よい霜降りで後味さっぱり九州
産黒毛和牛、仕入れごとに厳選
のA5ランク黒毛和牛。厚切りタン、
ハラミもお勧めの一品。夏休み、お盆
休み、家族で楽しむなら盛り合わせ、
ディナーセットでお得に味わおう。麵、
ご飯物、スープ類も豊富で子供にも
大好評。お米は粘り、甘味が感じら
れるブランド米「小田米」、タレ、キムチ
類も手作りで最高の家族団欒を。
・飯村牛盛り合わせ
小8,100円 大12,980円
ランプ、イチボ、カルビ、リブロース
・九州産黒毛和牛
味くらべ6種...5,900円
芯々、とも三角、カイノミ、ササミ
味くらべ6種...9,000円
芯々、とも三角、カイノミ、ササミ、
特上カルビ、中落ちカルビ
★ディナーセット
(盛り合わせ注文で)
2名様2,300円
4名様2,900円
ライス、スープ、サラダ、キムチ盛り
・ランチメニュー 1日20食限定
・カルビセット100g1,408円 150g1,848円
アングス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・デザート付
・和牛セット100g1,958円 150g2,728円
和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・デザート付
・和牛スペシャルランチ 3,520円
上タン塩・角切り
ステーキ・上カル
ビ・上ロース・前
菜盛り合わせ・ラ
イス・サラダ・ス
ープ・ソフトドリンク
・デザート付
・和牛スペシャルランチ
ストーンアイス
(フルーツミックス)
ストーンアイス
(白玉&きなこ)
キンキンに冷えた石の器でよく
練って味わう食感楽しいアイス

さわやかな柚子の風味が香る
さばの柚庵焼
初回限定お試し価格
1切 498円 (税込)
※800円~1,210円の送料が別途かかります。
8個以上お買上げで
送料無料
●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(定休日:日曜日)
050-1866-0732
湯煎するだけ!!
お手軽に本格料理が
楽しめます!!
食に、夢とロマンを提供します
株式会社 魚宗フーズ
〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野709-10
味しつかり、塩分控えめな
美味しい高級料亭品質が手軽に!

EZPRESENT



いーじーぶれす

1 つくばエキスポセンター招待券
2023年3月末まで有効5組
10名様

8/31(水)までの企画展「音と遊ぼう♪ おとのゆうえんち」では、音と遊んでいるような、体験型の展示をとおして、音の原理や楽器のしくみを楽しく学べる。

夏休み期間は無休。
入館券 おとな500円、
子ども(4歳～高校生)250円。プラネタリウム券(入館券含)おとな1,000円、子ども500円。※企画展は入館券で見学可。
つくばエキスポセンター つくば市吾妻2-9

2 プレジャーガーデン
のりもの1回券 3枚

5名様



夏のひたち海浜公園は、約33,000本の緑のコキアや、ヒマワリ、ジニアなどの草花が見られる。園内には遊園地もあり多彩なアトラクションが楽しめるほか、林間アスレチック広場もおすすめ。

モフモフした緑のコキア
1周約40分のシーサイドトレインは園内の移動に便利。
8月は毎日開園。入園料:大人450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料。※季節により異なる。詳細はHPを確認。駐車場料等は別途必要。
国営ひたち海浜公園 ひたちなか市馬渡字大沼605-4

4 和のあかり×百段階段 2022
～光と影・百物語～5組
10名様

開催中～9/25(日)
11:30～18:00(入館17:30まで)
※8/20(土)は17:30まで(入館16:30まで)
本企画展のために作られた幻想的なオリジナルの楽曲とともに、「光と影」のコントラストの美しさ、展示の中に顔を覗かせる幽霊や妖怪たちなど、26の展覧者によるアートが1935年(昭和10年)築の木造建築・東京都指定有形文化財「百段階段」を舞台に新たな世界感を創り上げる。会期中無休。一般1,500円、学生800円(要学生証示)、未就学児無料。
ホテル雅叙園東京 東京都指定有形文化財「百段階段」
東京都目黒区下目黒1-8-1

3 開館25周年記念展Ⅱ 並河靖之の雅な技
世界を魅了した明治の京都七宝5組
10名様

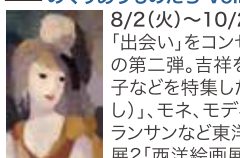
開催中～9/25(日)
明治時代、海外で人気を博した七宝工芸の並河靖之(1845～1927)の初期から晩年までの名品58点他を一堂に紹介。月曜休館(9/19開館)。
一般840円、満70歳以上420円、大学・高校生630円、小学生320円。
夏休み期間を除く土曜日は高校生以下無料。9/15(木)～9/21(水)は満70歳以上無料。
茨城県天心記念五浦美術館
展示室A・B・C
北茨城市大津町栴2083

5 【特別展】水のかたち
—《源平合戦図》から千住博の「滝」まで—
特集展示:日本画に描かれた源平の世界5組
10名様

開催中～9/25(日)
海辺を舞台とする「源平合戦図」から、千住博(1958年生まれ)の「滝」シリーズまで、水を印象的に描き出した優品約50点を展示。
月曜休館(9/19開館、9/20休館)。一般1,300円、大学生・高校生500円、中学生以下無料(付添者の同伴が必要)。会期中、一部展示替えあり。入館日時のオンライン予約可。
山種美術館 東京都渋谷区広尾3-12-36

7 特別展
「日本美術をひも解く—皇室、美の玉手箱」5組
10名様

8/6(土)～9/25(日)
皇室の珠玉の名品に、東京藝術大学のコレクションを加えた多種多様な82作品を4つのテーマに分け、日本美術の世界をわかりやすく紹介。月曜休館(9/19開館)。一般2,000円、高校・大学生1,200円。
中学生以下無料。会期中、展示替えおよび替替えあり。
東京藝術大学大学美術館 東京都台東区上野公園12-8

6 松岡コレクション
めぐりあうものたち Vol.25組
10名様

8/2(火)～10/23(日)
「出会い」をコンセプトにした三会期連続企画の第二弾。吉祥をもたらす龍や鳳凰、麒麟、獅子などを特集した企画展1「豊饒の文様(しるし)」、モネ、モディリアーニ、シャガール、ローランサンなど東洋の影響を感じる作品の企画展2「西洋絵画展—東洋のかおり」、中国古代青銅器を展示する「特別展示」中国青銅器文様」で、所蔵品の中から、約90件の名品を紹介。月曜休館(9/19・10/10開館、9/20・10/11休館)。一般1,200円、25歳以下500円、高校生以下無料。
松岡美術館 東京都港区白金台5-12-6

8 キリン一番搾り 茨城をたべようデザイン
パッケージ 350ml6缶(1パック)

8名様



※この懸賞のみ20歳以上限定。
茨城県内で、期間限定発売の『茨城をたべよう』応援デザイン缶。1本購入につき1円が、茨城の安全な農林水産物を応援する「いばらき食の魅力発信協議会」に寄付される。
大人気の、ビール3種類のテイ
スティング体験ができる工場見学はWEB、電話で早めの予約を。1名500円(19歳以下無料)。月曜休館。
キリンビール取手工場 取手市桑原188-1
TEL.0297-72-8300(受付9:15～17:00(休館日を除く))

★プレゼント応募方法 毎月20日必着 イーजीブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

- 希望商品名
- 今号で面白かったコーナー
- 今号を見て行った店名
- 編集部へのご意見
- 皆に教えたいロコミ情報(ペンネーム/本名不可)
- イーजीブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「そんな、まさか…」誰しも一度は「まさか」な事態に遭遇したことがあるのでは?そんなエピソードを教えてください。〒・住所・氏名・年齢・性別・

TELを書いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報(当選者)は当選者本人のみに使用致します。
〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502
「いーじーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489

七五三のご祈願予約承り中!

成長安全・子授祈願・安産祈願・
家内安全・進学祈願・厄除・交通安全等

ご本尊は出世親観世音菩薩。
10月より七五三祈願のお子様に千歳飴と神話パズルを差し上げます。
※諸祈願5,000円から。

1/1～5 お正月厄除 成長安全祈願
2/11 節分大祭 14:00～大般若大法要施行 ★詳しくはHPで

コロナ対策でマスク、消毒、人数制限実施中!

泉子育観音 **慶龍寺**
つくば市泉 2348 けいりゅうじ
TEL.029-867-0323
https://www.izumi-kosodate.com/

高齢者、病気治療中の方へ 国産食材を使った手作りのお弁当 ライフデリの宅配弁当

メニューが豊富

ご高齢の方に 宅配無料
糖尿病・腎臓病・透析治療中の方にもお勧め。

普通食 おかずのみなら 1食491円(税込530円)

原材料の8割以上が国産食材! アレルギー・おかゆ・きざみの対応! 安否確認も無料!

宅配は昼・タ2回 1食からでもお届け!

ライフデリつくば店
つくば市谷田部 4690-1
e-mail:s-tsukuba@lifedeli.jp
https://lifedeli.jp

配達エリア つくば市

ご注文はお電話またはFAXで
TEL.029-828-6753
FAX.029-828-6754

ア パ 調理補助パートスタッフ募集

「和を中心に洋中も味わえる和食割烹のお店です」

■時給: 調理補助 930～1,200円
■勤務時間: 調理補助 10:00～21:00 の間で応相談
■待遇: 昇給制度、交通費規定内支給、制服貸与、食事有 ※経験者優遇
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参
※同・割烹・旬彩工房結城家 YUKIYA つくば市明神 377-3
TEL.029-874-0121 採用担当まで

ア パ ホール、調理補助スタッフ募集

「荒川沖駅近く。主婦、学生、未経験者歓迎」

■月給: 16万～17万円(9:00～16:00 週6日の場合)
■勤務時間: 9:00～16:00または時間内で要相談
■定休日: 水曜、第2木曜定休
■待遇: 交通費支給、制服貸与、食事付
■応募方法: 電話連絡の上、履歴書持参
つけ蕎麦 安曇野 荒川沖 土浦市荒川沖東 2-13-50
TEL.029-842-1594 大谷まで

ア パ 社 ①②子ども英会話講師③事務スタッフ

安心の研修制度で、未経験の方でも大丈夫!

■勤務地: ①②つくば市・常総市・取手市・つくばみらい市・土浦市・牛久市等のお近くの幼稚園・保育園(茨城・栃木県内多数あり HP 参照) ③本社勤務

■資格: ①②短大卒以上、又は同程度。子供と英語が好きで長期働ける人、自家用車通勤が出来る人 ③短大卒以上、又は同程度。

■時給: ①1レッスン(2H)4,000円～ ②1レッスン(1H)1,500円～3,840円 ※経験、指導力、クラス人数による ③900円～

■時間: ①10:00頃～12:00頃(月1～4回) ②15:00頃から2～4レッスン(週2回～) ③9:00～15:15、他(応相談)

■休日: 土日・祝・夏期、年末年始、他

■待遇: 交通費規定内支給、各種諸手当、経験・能力により昇給有

■PR: 経験不問、まずはお電話を。正社員は別途問合せ。

のびのび英会話教室・のびのび館
守谷市松ヶ丘 6-6-1 アクロスモール守谷 2F(本社)
TEL.0297-47-8944(代) 採用担当まで(9:30～18:00)

メイコーパール TEL.029-878-0101

冠婚葬祭、普段使いのおしゃれに 真珠製品のリメイク、修理もおまかせ

海の真珠と色、艶、形、重量感も変わらない高品質の淡水真珠が豊富な真珠製品の専門店。冠婚葬祭用のフォーマルなものからカジュアルなネックレス、ブローチ、イヤリングも豊富。持っているけど糸が切れてる、留金が緩んだ、もう少し長ければなど、使えずタンスに眠ったままなら、リメイク、修理も気軽に相談して。他店で購入したものでOK。

★手作りアクセサリー教室開催中!

●牛久市中央 5-4-4
セントラルクワイエ 6号室
●10:00～18:00
●火曜定休(臨時休業あり)
E-mail info@meiko-pearl.com
https://meiko-pearl.com

■ネックレスのデザイン変更、糸、留金の交換やリングのサイズ直しなど修理もOK。

★各種クレジットカード、電子マネー利用可
★Tポイントが貯まる

企画展 音と遊ぼう♪ おとのゆうえんち

開催中～8/31(水)

2F 多目的ホールで開催。
※会場の混雑状況により、入場制限も

まるで音と遊んでいるかのような、体験型のおもしろい展示をとおして、音の原理や楽器のしくみを楽しく学んでみましょう!

自分のシルエットを使って、音符をオルゴールにシュート! 音符がたたくと音が鳴る、オルゴールから音楽が!

入館券 おとな 500円 子ども 250円
※子ども4歳～高校生、3歳以下無料

関連イベントはHPに!

TEL.029-858-1100 https://www.expo-center.or.jp

●つくば市吾妻 2-9 ●9:50～17:00 (最終入館 16:30)
※8/11(木・祝)～8/15(月)は9:40開館
●月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休)
夏休み期間 [7/21(木)～8/31(水)] は毎日開館

W EFFECT EYE CREAM

For both wrinkles and spots on your eyes
RF28 Wエフェクト アイクリーム
【医薬部外品】〈目もと用クリーム〉15g
販売名:薬用アイクリーム W-a

目もとの“老け見え”サインをこれひとつで集中ケア!

500個限定の特別価格! 初回限定 通常価格6,600円(税込) 2,980円(税込) 送料 無料

お申し込みは 今すぐ! 050-1866-0990 【受付時間】平日9時～18時(土・日・祝日を除く)

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1