

英語力に自信が持てると さらに多方面の才能も開花する!

『のびのび館』は、茨城の英会話教室として39年の実績を持つ『のびのび英会話』が、0歳〜100歳まで学ぶことを楽しむ教室をコンセプトとして守谷に開設した学舎だ。ショッピンセンター内なのでアクセスしやすいのも特徴。コースは基本的に、英会話、算国学習(自立学習)、知育教育、インド算数、スピードリーディング(速読聴)の5つのコース。各カリキュラムに共通して、学ぶことを楽しみ「人間力」

昨今の国際社会において英会話の必要性は誰しもが実感しているはず。言語の学習は、聞く、話す、読む、書くの順で身につくのが理想で、特に若いうちから聞くと話すに慣れ親しんでおくことは大きなアドバンテージになる。そこで『のびのび館』では、幼児からの英会話クラスを設け、世界へ羽ばたく英語力はもちろん、未来を切り拓く人間力も育むレッスンを開講している。幼いうちから英語に触れることで、中学校での英語の授業が楽に感じ、他の科目に時間が割ける様になったという卒業生の言葉も。



3才の子でもフルーツのイラストを見て、元気に英語で答える楽しいレッスン



わからないと理解するまで指導してくれる

ここは大人が学べる場である事も特徴で、脳トレとして「大人の学舎」がある。パソコンを使った自立学習で、パソコン自体を覚えられないのももちろん、デコクラフト等のクラフト系で指先を使って脳を刺激したり、英語、日本語の速読や学び直しの学習講座などの各種講座が受けられる。他にも、クラスで大人の『のびのび英会話教室』も人気。学ぶことに年齢は関係ない、シニア世代もまずは体験してみたいか? がだろうか?



みんなと英語で聞く・話す・読む・書くをしっかりと。コミュニケーション能力もアップ!

夢をそだて育む 学舎 のびのび館
TEL.0297-34-1178
●守谷市松ヶ丘6-6-1 アクロスモール守谷2F
●10:00~19:00(クラスによっては21:00まで)
●日・祝日、月曜休館
●https://www.nobinobikan.com
スタッフ募集中

授業レッスン例				※他、クラス多数あり
●のびのび英会話クラス(3才〜小学生、中学生)				
・4〜5歳	週1回	月謝7,150円	年間教材費等14,300円	
・6〜8歳	週1回	月謝7,700円	年間教材費等17,600円	
●知育クラス(1才〜6才)				
・1〜2歳	月2回	月謝6,050円	年間教材費等3,300円	
・3〜5歳	週1回	月謝7,700円	年間教材費等5,500円	
●インド算数クラス(3才〜6才)				
・3〜4歳	週1回	月謝7,700円	年間教材費等11,000円	
●スピードリーディングクラス(5才〜大人)				
・5歳〜	週1回	月謝7,700円	年間教材費等11,000円	
●算国学習クラス(園児〜小学生)				
小学生	週1回	月謝7,150円	年間教材費等24,900円	
大人の学舎				※1レッスン90分
火〜金 10:00〜13:00				・月3回コース6,930円 他
大人ののびのび英会話教室				
水11:00〜他				月謝9,350円、教材費等2,200円(3ヶ月)

各カリキュラム以外にも国際交流キャンプ、スピーチコンテスト、ハロウィンパーティー、クリスマスなど年間を通して様々な行事があり、楽しみながらリーダーシップなどの積極性を養い、世界で活躍する国際人の育成も目指せる。これからの時代必要になってくるであろう国際舞台で物怖じしない積極性や社会性は、子供の今後の人生を豊かなものにしていくのに違いない。

の向上をはかるというモットーが掲げられている。英会話にはフォニックスというメソッドが導入されていて、発音に近い読み方でアルファベットを覚えるので「見れば読める」「聞けば書ける」力が身に付く。今年から、自由に選べるイベントレッスン(オンライン等)という形態も導入。レッスンはインド算数だけでなく、イベントレッスンは英会話で、など組み合わせ自由なので自ら興味あるものに取り組みむことで身についたり、新たな出会いが生まれる。7月からは対面型のイベントレッスンも開始予定で、こちらは外部の人も無料で体験可能なので、これを機に『のびのび館』の雰囲気を感じてみるのもいいかもしれない。

「いーじークーポン」持参、又は「いーじー見た!」で、入会金11,000円→半額の5,500円!! (8月末まで)



世界のあいさつをゲーム感覚で学んでみんな笑顔



昨年のサマーキャンプの様子

英会話	算国学習(自立学習)	知育教育	インド算数	スピードリーディング(速読聴)
3歳〜年少、年中・年長、小学生、中学生のクラスがあり、歌や全身を使ったゲームなどを取り入れて学ぶ園児クラス、発音と文字を学ぶ小学校低学年クラス、英検を通して体系的に学ぶ小学校高学年クラス、会話力まで磨く中学生クラスと、段階に応じて聞く・話す・読む・書くをバランスよく伸ばす。	園児から小学生が対象で、自ら学ぶことで楽しさを実感し、考える力を伸ばすクラス。園児から2年生までのコースでは、パズルや積み木で空間的思考を指先を使って学び、小学2〜6年生のコースでは、パソコンの自立学習教材で基礎を固める。生徒ひとり一人に合わせて、戻り学習・先取り学習のどちらも可能。	脳の発達に合わせた教材で、ひらめきを伸ばし、言葉・数・形を学ぶクラス。1〜2歳はパパ・ママと一緒に学びの入口に触れ、3〜6歳は知識のインプットだけでなく、自ら学び、考え「これは〜です」と文章の形で発表。1人でできた喜び体験を積み重ねることで自分の意見をしっかりと述べられるようになる。	3歳〜園児のうち2年間をかけて、数の概念から、たし算、ひき算、かけ算(12の段まで)をインド直輸入のテキストを使ってオールイングリッシュのレッスンで学び、計算の工夫を自ら考え、みんなで話し合うところまでを目指す。個別の進度なので、園児でスタートした場合は、小1まで希望で延長も可能。	5歳から大人まで受講でき、集中力を高める右脳開発ゲームの後、音声を聴きながら、実際に本を手にとって読書する。音声を速いスピードで聴くことで脳が活性化され読解力が向上。集中力や記憶力までも高まる事が期待できる。さらに、毎週読書感想文を書くことで、アウトプットも鍛えていく。

エコー写真・手形・写真・メッセージ... 妊娠中から成人まで、成長の記録を一冊に
スマホでたくさん撮影しても「データ」のまま、という方が多いのではないのでしょうか。大切なわが子の成長を、いつでも誰でも気軽に見返すことができるよう、カチある「モノ」で残しませんか? この一冊に妊娠中から成人まで、かけがえのない命の歩みを綴ってください。
かわいいボックス入りでお祝いにも!
子育てDiary gift
ダイアリー ギフト
〜20+α年分の親心〜
代引手数料 無料 5,000円 (税込)
■サイズ=片アート四六版、307×230mm
■仕様=ハードカバー・アルバム製本・表紙片面カラー・本文オールカラー、24ページ+フリー台紙2枚、箱入り
お申し込みはお電話で 営業時間9:00〜17:00(日・祝休) 「C10-3係」とお伝えください
050-1867-7377 通販 WomanLife 奈良からおいしい情報を発信し続けて25年 (株)ウーマンライフ新聞社 奈良市大宮町5丁目3-33
※仕様は変更する場合がございます。
◎送料は、関西・東海・北陸・中国・四国790円、関東・信越・九州870円、東北950円※北海道・沖縄は別途。お届けはご注文より1週間以内。お支払いは代引きで。返品は未開封に限り、返送料・返金手数料お客様負担で8日以内に。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。 ※画像はイメージです。

チケット
プレゼント

各映画館の劇場映画鑑賞券をプレゼント!! アンケートに希望の映画館名を明記の上ご応募下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

MOVIX つくば

TEL.050-6861-9238

つくば市研究学園5-19イースつくば3F
https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/

3組6名様

シネプレックスつくば

TEL.0570-783-122

つくば市下原 370-1 つくば YOU ワールド内
https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/

5組10名様

7/7(金)〜

交換ウソ日記
1秒先の彼

7/14(金)〜

君たちはどう生きるか
CLOSE/クローズ (字幕)

7/21(金)〜

おそ松さん〜魂のたこ焼きパーティーと伝説のお泊り会〜
ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE (字幕)

7/28(金)〜8/3(木)

シネマ歌舞伎 蛸貴様鬼熊 一般2,200円、学生・小人1,500円

7/28(金)〜

キングダム 運命の炎
映画『仮面ライダーギーツ』映画『王様戦隊キングオージャー』

イオンシネマ守谷

TEL.0297-47-0101

守谷市百合ヶ丘 3-249-1 イオンタウン守谷 2F
https://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/

2組4名様

7/2(金)のみ

「水曜どうでしょう」2023最新作 先行上映会 3,900円

7/7(金)のみ

天外者(てんがらもん) 《セタ上映会vol.3》

7/7(金)〜7/20(木)

時をかける少女 (2006年アニメ映画)

7/7(金)〜

交換ウソ日記
ヒッチハイク [PG12]
シナぷしゅ THE MOVIE ぶしゅほっぺにゅうワールド 1,000円

7/8(土)〜

マスターオブスキル For the GLORY

7/14(金)〜

君たちはどう生きるか
ヴァチカンのエクソシスト (字幕) [PG12]

7/21(金)〜

ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE (字幕)

7/28(金)〜8/10(木)

サマーウォーズ (2009年アニメ映画)

7/28(金)〜

キングダム 運命の炎
映画『仮面ライダーギーツ』映画『王様戦隊キングオージャー』

イオンシネマ下妻

TEL.0296-30-0862

下妻市短尾 972-1 イオンモール下妻 2F
https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/

2組4名様

7/7(金)のみ

天外者(てんがらもん) 《セタ上映会vol.3》

7/7(金)〜

交換ウソ日記

7/14(金)〜

君たちはどう生きるか

7/21(金)〜

ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE (字幕)

7/28(金)〜

キングダム 運命の炎

土浦セントラルシネマズ

TEL.029-821-1554

土浦市川口 1-11-5 木曜休館 (祝日営業)
https://tsuchiura-central.jp/

3組6名様

上映中

森の学校
天外者(てんがらもん)

〜7/17(金)

シャーマンの娘 [PG12] [V1] (土)、7/2(日) 邦画監督他舞台挨拶あり 舞台挨拶
付当日券2,000円

7/8(土)〜7/14(金)

愛のこむらがえり [7/8(土) 舞台挨拶あり(磯山、吉橋、高橋監督)] 舞台挨拶付
当日券2,000円

7/15(土)〜

ZIPANG PUNK〜五右衛門ロックIII 2,000円

US シネマつくば

TEL.029-839-5255

つくば市福岡 66-1 イオンモールつくば 2F
http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/

3組6名様

7/7(金)のみ

天外者(てんがらもん) 《セタ上映会vol.3》

7/7(金)〜

交換ウソ日記
ハリーポッターと賢者の石 4DX3D (吹替)

7/14(金)〜

君たちはどう生きるか
ヴァチカンのエクソシスト (字幕) [PG12]

7/21(金)〜

ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE (字幕)

7/28(金)〜

キングダム 運命の炎 4DX版あり
映画『仮面ライダーギーツ』映画『王様戦隊キングオージャー』

シネマサンシャイン土浦

TEL.029-835-6611

土浦市上高津 367 イオンモール土浦 3F
https://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/

3組6名様

7/7(金)〜

交換ウソ日記

7/8(土)〜

マスターオブスキル For the GLORY

7/14(金)〜

君たちはどう生きるか
五等分の花嫁

7/21(金)〜

ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE [MAX版あり]

7/28(金)〜

キングダム 運命の炎 [MAX版あり]
映画『仮面ライダーギーツ』映画『王様戦隊キングオージャー』
RRR (吹替)



左/人々を感動させる映画を作りたい田嶋浩平(吉橋航也)と、全力で支え夢の実現に向かって奮闘する佐藤香織(磯山さやか)
左/映画会社の社長・村上由美子(京野ことみ)
右/大俳優・西園寺宏(柄本明)

映画 愛のこむらがえり

監督:高橋正弥
出演:磯山さやか、吉橋航也、篠井英介、菜葉菜、京野ことみ、しゅはまはるみ、和田雅成、伊藤武雄、小西貴大、前迫莉亜、藤丸千、川村那月、浅田美代子、菅原大吉、品川徹、吉行和子、柄本明 ほか
6/23(金)から全国順次公開
7/7(金)〜シネプレックスつくば、
7/8(土)〜土浦セントラルシネマズ、あまや座(那珂市)で公開
<http://aikomu-movie.com/>

©『愛のこむらがえり』フィルムパートナーズ



左/仲睦まじく肩を寄せ合う二人。鉾田市の鹿島灘海浜公園で撮影
中央・右/香織の実家の場面。水戸市のゲストハウス「ラグナロック」で撮影。撮影には、磯山さやかさんの愛犬リリーちゃんも出演

つくばクラフトビアフェスト 2023

7/21(金) 15:00〜22:00 (L.O.21:00)
7/22(土) 11:00〜22:00 (L.O.21:00)
7/23(日) 11:00〜18:00 (L.O.17:00)

会場: つくばセンター広場 つくば市吾妻 1-10-1



小規模なビール醸造所で限定生産している全国31社ほか、200種類以上のビールと、つくば市内外17店舗のフードが楽しめる。クラフトビール1杯400円(200ml)〜。繰り返し使えるエコカップ300円。入場無料。

info@tsukuba-craftbeerfest.com

土浦八坂祭禮(さいれい)

7/21(金)〜7/23(日) 各日 12:00〜21:00 (予定)
土浦市内



今年も土浦八坂神社奉賛会による祭禮が行われ、祭囃子や勇壮なかけ声によって三百貫神輿や、趣向を凝らした山車、獅子屋台が市中を巡行する。

7/22(土) 12:00〜御飯殿前(川口町バス停付近)
7/23(日) 19:30〜土浦市役所前 うらら大屋根広場。
御神輿担ぎ手大募集。要事前登録。礎会HP参照。

土浦八坂神社祇園祭神輿渡御
<https://ishizuekai.com/>

祇園例大祭(ニンニク祭り)

7/24(日) 早朝〜21:00 頃
一ノ矢八坂神社 つくば市玉取 2617



平安時代から続く奇祭で、毎年、旧暦の6月7日(今年は7月24日)に開催。魔除け・疫病除けに効力があるとされるニンニクを、神社が御神札・お守り等と一緒に清祓・御祈禱し、「ニンニクお守り(御霊蒜)」として頒布。それは魔除け・疫病除けに効力があるとされ、玄関等に吊り下げ、家族の家内安全と無病息災を祈念する。境内には多数の露店が立ち並ぶ。

第39回うしくかっぱ祭り

7/29(土)〜7/30(日) 各日車両交通規制時間 15:00〜21:30
花水木通り、牛久市役所、近隣公園



メイン会場の花水木通りでは、河童ばやし踊りパレードが会場内を埋め尽くす。第二会場の牛久市役所・近隣公園では、メイン・ライブステージ、こどもの広場、交通安全コーナー、消防・広報コーナー等様々なイベントが開催される。
※ 公共交通機関での来場を推奨
(問) 牛久市観光協会内 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局
TEL.029-874-5554

ロミ情報

WEB版で評判の本コーナーの出張版。※現在の状況とは異なる場合があります。

● 守谷市坂戸井の手打ちそば かき川はマジおしい。金・土・日営業。

● 守谷市松ヶ丘のイチトサンのカフェ。お菓子も、カフェのメニューもおいしいです。月曜定休。

● 守谷市・ぶーにゃん

● つくば市天久保のCafe de laの台湾パンケーキ美味い。不定休。

● 土浦市・kyon

● 龍ヶ崎市長ヶ丘のバスター＆ピッツァピノッキオはドッグランがあり、愛犬と食事が出来ます。火曜定休。

● 稲敷市・ぽぷ

● 土浦市大岩田の霞ヶ浦総合公園内にあるレストハウス水郷。お食事メニューは茨城豚カレー500円(税込)。7/30までだけですがとてもおいしいです。月曜定休。

● 土浦市・さんきゅう

● つくば市二の宮のかつれつカフェ アオイト。

● 私は、さっぱりしたサラダボウル880円(スープ付)が気に入ってます。

● つくば市・目玉焼きは2個

● つくば市北条のモンステラで、ミニ丼道をテイカウト。安いのにそれなりに量もあり、おいしかったです。北条米のおにぎりも別途購入可。月々木曜定休。

● つくば市・もんちゃん

● 守谷市野木崎の泉屋食品。焼き鳥やカツなどのお惣菜やお弁当も色々あります。日曜定休。

● つくば市・べい

牛久市 鮎と旬の味 弥七

TEL.029-871-8700

●牛久市神谷5-35-1 12:00〜14:00(L.O.) 17:00〜21:00(L.O.)
●不定休(宴会予約は営業) ●各種キャッシュレス決済OK <https://www.yashichi.com>

安心送迎、少人数から楽しめる鮮魚、旬の素材の宴会コース

店内は開放感のある吹き抜けの高い天井と大きな窓。テーブル席、カウンター、個室もゆとりの空間。鮮度と旬を求め、早朝から市場へ出向き、毎日のお勧めメニューも充実。鮮魚から洋を取り入れたオリジナルまで豊富で昼夜利用したい。宴会コースは2名から予約できて無料送迎も少人数からOK。事前相談で内容を変更することも。女性同士、お昼の会食を楽しむならランチがお勧め。2,300円〜各種用意。

会席6,500円

会席4,500円

会席コース

●鮎会席コース……………4,500円〜(8品)先付、蒸し物・刺身・煮物・揚げ物・鮎・椀物・デザート

●飲み放題コース(料理+飲み放題2H) 6名より 6,000円〜※2時間以上も可 宴会2名〜40名 個室、無料送迎あり

●天ぷら刺身御膳……………3,500円 天ぷら4種盛り・刺身4種盛り・茶碗蒸し・お椀・ご飯(お代わり自由)

つくば市 麵屋 秀彬 HIDEYOSHI

TEL.029-859-3530

●つくば市天久保3-6-6 ●11:00〜15:00 18:00〜23:00 ●火曜定休

無化調の淡麗スープが沁みる、あっさり系ラーメンの新店

4月にオープンした『秀彬』は、東京の有名店で修行を積んだ店主が、フレンチの技法を用いたラーメンを提供するお店だ。店内はカウンター9席、2人掛け卓が2つあり、券売機で食券を買うスタイル。メインのラーメンは、鶏ガラや豚、香味野菜などから丁寧に採った清湯スープをベースに、醤油は結城醤油、塩には2種類をブレンドしたタレを使っており、どちらも細麺との相性が抜群。トッピングのチャーシューは低温調理で旨味を引き出した肩ロースを使用。しっかり目の味が好みの人には中太麺のまぜそばがオススメ。7月から、新メニューとして昆布水つけ麺も開始予定!!

醤油or塩 味玉チャーシュー ……………1,100円

醤油or塩 チャーシュー ……………1,000円

醤油or塩 味玉 ……………900円

醤油or塩 らーめん ……………800円

肉増しまぜそば ……………1,000円

まぜそば ……………800円

大盛り/味玉/白ねぎ ……………100円

チャーシュー(2枚) ……………200円

ライス……………150円 ・そばろ飯……………300円

醤油味玉チャーシュー 1,100円

肉増しまぜそば 1,000円

🔴「イーピークーポン」持参で、100円キャッシュバック!!(7月末まで)

イービークーポン

2023.7月号

このマークと共に
サービス内容の書いて
あるお店で使えます!!

EZCOUPON

・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限はお店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

イービークーポン

2023.7月号

このマークと共に
サービス内容の書いて
あるお店で使えます!!

ハッピーサマーフェア
 ポイント2倍と
 半額のクロックェパンの日
 人気のラウソク、食パン、
 お惣菜、パンなど豊富。7
 月の新商品は生ハムとク
 リームチーズの全粒粉
 のもつちりドーナツサン
 ドとハムとチーズをサン
 ドして上にトマトとチー
 ズをのせて焼き上げたバ
 ジルトマトタルティユ。
 7/8はポイント2倍、
 7/23はクロックェパンの
 日。手作りクロックェパン
 が半額の124円。(二人
 一家族、一会計2点まで)

生ハムとクリームチーズ
 の全粒粉ドーナツサンド
 453円

バジルトマト
 タルティユ
 380円

パン工房 Pêche ペシュ
 TEL.029-886-3608
 生久米ひたち野東 5-8-4 8:00~17:00 水曜定休

龍ヶ崎市 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129 お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

●龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●11:00～L.O.14:00(L.O.) 17:00～21:00(L.O.)
 ●火曜・第2月曜定休 <http://www.steakaoon.jp/>

暑さに負けるな! お肉も魚介も満喫できるコースメニュー



グラนด์メニューにはない様々な料理を楽しめるという事で人気の
 マンスリーメニュー。7月は、贅沢に和牛の冷やしゃぶをメインに、これ
 また贅沢に鯛のガーリック焼き、海鮮と豆腐のサラダなど、暑さで
 パチ始めるこの時季でも食べたくなるようなコースとなっている。ま
 た、ランチに期間限定で登場した和牛カツレツ大2,200円、小
 1,650円は、好評につき引き続き提供されるので、まだの人はぜひ。



7月のマンスリーメニュー

※土日は要予約

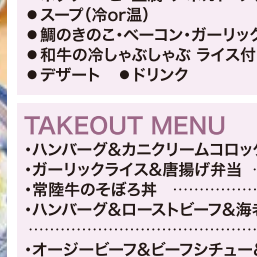
1人前 **7,700円** (食前ドリンクオーダー制) **2名より受付**

- ホタテ・エビ・豆腐・アボカド・プチトマトのサラダ
- スープ(冷or温)
- 鯛のきのこ・ベーコン・ガーリック焼き
- 和牛の冷やしゃぶ ライス付
- デザート ● ドリンク

TAKEOUT MENU

・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当	1,230円
・ガーリックライス&唐揚げ弁当	1,338円
・常陸牛のそぼろ丼	1,446円
・ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当	1,770円
・オージービーフ&ビーフシチュー&海老フライ弁当	2,310円
・和牛ステーキ弁当	2,900円
・豪華会席弁当(2個以上~/前日までに予約)	5,400円





つくば市
寿司・割烹・しゃぶしゃぶ
旬彩工房
結城家 YUKIYA

TEL.029-874-0121

●つくば市明神377-3 ●11:00~14:30 (L.O. 14:00) ※20名以上の宴会は夜、定休日也可
 ●水・木曜定休 <https://www.yukiya-group.jp/>

店内改装リニューアル! しゃぶしゃぶ食べ放題が特別価格!

しゃぶしゃぶ食べ放題(牛・豚)

和の職人がつくる繊細な料理の数々。洋・中・創作料理、そば、うどんや定食も豊富。店内改装のため休業した結城家が6月よりリニューアルオープン! 厨房の動線もスムーズになり、より良いサービス提供に。それに伴いお肉を思う存分特別価格で味わえるしゃぶしゃぶ食べ放題キャンペーンを実施中。スタミナが落ちる夏に最高。土・日もOKなので、家族や親しい仲間を誘って行こう!

しゃぶしゃぶ食べ放題キャンペーン!

- ・豚肉しゃぶしゃぶ 特別価格 **1,100円**
- ・牛・豚しゃぶしゃぶ 特別価格 **1,700円**

90分 2名より 小学生未満無料! 土・日もOK

★初回に鍋1台につき、野菜・豚or牛・豚各1皿提供以降、追加注文は皿交換制 ラストオーダーは終了10分前
 ※このキャンペーンは宴会や、事前予約は不可。ホール席で、グループ全員での注文。

結城家丼

人気メニュー

- ・結城家丼 **1,210円**
豪華鮮魚も入った贅沢丼がお得に味わえる。ランチは茶碗蒸し、味噌汁付
- ・ランチ各種 **1,100円〜**

牛久市 焼肉 すずうら TEL.092-872-8929 ●牛久市中央3-27-15 ●ランチ11:30~L.O.13:30 ディナー17:00~L.O.22:00 ●月曜・第3火曜定休 ※時短営業中 夏こそ極上の飯村牛、A5ランクの黒毛和牛で焼肉三昧  ★飯村牛盛り合わせ 小8,800円 大13,800円 ランプ、イチボ、カルビ、リブロース ★九州産黒毛和牛 味くらべ4種.....6,500円 芯々、とも三角、カイノミ、ササミ 味くらべ6種.....9,800円 芯々、とも三角、カイノミ、ササミ、 特上カルビ、中落ちカルビ ★ディナーセット (盛り合わせ注文で) 2名様2,480円 4名様2,980円 ライス、スープ、サラダ、キムチ盛り  飯村牛盛り合わせ大 13,800円 九州産黒毛和牛 味くらべ6種 9,800円	 牛久市中央3-27-15 JR牛久田駅西口徒歩約5分 ケンタッキークー ヨークベニマル スポーツクラブキッズ カスミ ランチメニュー 1日20食限定 ・カルビセット100g1,480円 150g1,900円 アングラス・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付 ・和牛セット100g2,050円 150g2,850円 和牛(2種類)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付 ・和牛スペシャルランチ 3,800円 上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付  和牛スペシャルランチ
--	---



この一杯

ラーメン

SLURP.34

そばジロー 8500円
チャージャー枚増し+2000円

そばジローは、拙コラム史上で前代未聞、お蕎麦屋さんの蕎麦メニューである。すなわち二郎イシながらゴワ系「ゴワゴワした力強い食感」な自家製蕎麦と二郎系は減法相性が良い。キレ味鋭い醬油のスープも、出汁の効いた蕎麦つゆがベースだから、胃の腑に沁み入る優しい味わいを増し増しにするつもりです。盛り盛りの野菜と、パンチあるニンニクもいいねえ。蕎麦つゆで煮たチャーシューも最高だああ。

蕎麦であることを大前提としながら、ラーメンの要素

つくば市 まるなかふえ TEL.029-893-3302 ●つくば市高見原1-6-2 ●10:00～19:00(ランチ11:00～14:00) ●月曜、第3日曜定休 HP:「まるなかふえ」で検索 この季節にぴったりな気まぐれプレートと月限定スイーツ  気まぐれプレートランチ(ドデカウインナとバジルポテト) LUNCH MENU ・気まぐれプレートランチ(限定5食) ・バケツカレー (限定5食) ・まるなの煮込みハンバーグ ・まるな自慢のカレーライス ・ほうれん草とベーコンの Pasta ...1,200円 ※サラダ・スープ・ドリンク付 ※ケーキ・アイスと一緒に150円引き MENU ・コーヒー500円～ ・アイスコーヒー530円～ ・アイスココア580円～ ・カムカムジュース450円 ・チョコパフェ550円 ・ベリーベリーパフェ550円 ・和のパフェ(数量限定)650円 ※スイーツはドリンクと一緒に100円引き	 7月限定 レモンクリームロールケーキ 500円 人気の気まぐれプレートランチ。今はドデカウインナとバジルポテトとなっており、ほんのりスパイシーなソースがかかったウインナは食べ応え十分。バジルポテトとも相性抜群。また、月替わりデザートも好評で、今月はレモンクリームロールケーキ。ビスキュイのサクサクさと爽やかな酸味がこの時期にぴったり。  
--	--

牛久市 Garden restaurant 樹音 じゅんの TEL.029-828-8310 ●牛久市さくら台4-45-13 ●ランチ11:30~14:00(L.O.) ディナー17:30~20:00(L.O.) ●水曜・第3火曜定休 https://www.jyunon.com/ 上質素材で季節を楽しむあじさいランチ、ディナーが特別価格  オーナーシェフが一品いっぴん、ソースにいたるまで、手間暇かけてつくる繊細な創作フレンチ。ランチ、ディナーコースも各種用意され、お勧めは7月17日まで味わえる季節限定のあじさいランチ。旬の素材を取り入れた彩り美しい7品が特別価格に。外はカリッと中はふっくら焼き上げたメダイのポワレまたはジュシーで肉の食感が楽しめる南仏風ハンバーグを堪能できる。和牛ロースのポワレが味わえるディナーは2名〜。今の季節、紫陽花が美しい中庭の景色も魅力。 あじさいランチ<全7品> 7/17(月・祝)まで ・軽いおつまみ ・茨城県産メロンと生ハム アナベル見立て ・新玉ねぎとじゃがいもの冷製ポタージュ ・メダイのポワレ バジル風味 or 南仏風ハンバーグ(フリカデラ) ラタトゥイユ添え ・レアチーズのムースと自家製ブルーベリーソース ・パン・コーヒー あじさいディナー<全9品> >5,800円 → 5,000円 ★ランチタイムにディナーコース希望は要予約	
---	---

阿見町

活魚と季節料理の店

蓮の庭

TEL.029-842-4481

★お座敷、車椅子席有り

●阿見町実穀1196-2 ●ランチ11:30～15:00(14:30L.O.) ディナー17:00～22:00(21:30L.O.)

●無休 <https://gam9802.gorp.jp/> ★出前は「出前館」のホームページでも注文可

和を十分堪能できる繊細なランチやテイクアウト・出前

ミニ丼三種御膳

熟練の職人が腕を振るう寿司、和食。鮮魚を活かした一品料理や繊細な創作料理も充実。土・日もOKのランチは日替わりにぎりが1,580円に、お勧めでは浅瀬で栄養たっぷりに育った旨味抜群の黄金アジ御膳や大トロ、中トロ、赤身三種の本マグロ三種盛御膳、色々味わいたいなら海鮮チラシ、天丼、穴子丼のミニ丼三種御膳。会食、宴会には席のみの予約もでき、コース料理を堪能するなら事前に料理の相談もできる。自宅でお祝い事、集まりにテイクアウトや出前も便利。

黄金アジ御膳

本マグロ三種盛御膳

お勧めランチ(茶碗蒸し・お椀付)

- ・ミニ丼三種御膳……………1,650円
- ・黄金アジ御膳……………1,780円
- ・本マグロ三種盛御膳…2,200円

人気のテイクアウトメニュー

- ・にぎり……………1人前1,580円～
……………3人前3,600円～
- ・特選穴子丼……………1,680円
- ・うな重特上4,400円 並2,200円



いーじープレゼント EZPRESENT

1 日本工芸会陶芸部会50周年記念展
未来へつなく陶芸 —伝統工芸のチカラ展—



十三代三輪休雪「エル キャピタン」
2021年 個人蔵
茨城県陶芸美術館 笠間市笠間2345

7/8(土)～8/27(日)
歴代の人間国宝の名品や若手作家たちの作品など139点の作品により、未来へつなく陶芸のわざと美を紹介。月曜休館(7/17・8/14開館、7/18休館)。一般840円、70歳以上420円、高大生630円、小中生320円。未就学児無料、夏休みを除く土曜日は高校生以下無料。7/29(土)満70歳以上無料。

2 うんち無しでは生きられない！
—あなたの知らない自然のしくみ—



7/8(土)～9/18(月・祝)
7/8(土)は12:00から公開
普段あまり目を見ることがない、うんちが自然界で果たしている役割に注目し、その奥深さに迫る企画展。

月曜休館(7/17・8/14・9/18開館、7/18休館)。一般750円、満70歳以上370円、高校・大学生460円、小・中学生150円。夏休みを除く土曜日は高校生以下無料。7/15(土)と9/15(金)～9/18(月・祝)は満70歳以上無料。※土・日・祝日と特定日(8/14(月)～8/18(金))はオンライン事前予約制。ミュージアムパーク茨城県自然博物館 坂東市大崎700

3 渡辺おさむ お菓子の美術館



7/15(土)～9/24(日)
樹脂を用いて様々なものにお菓子のデコレーションをする現代美術作家、渡辺おさむによるスイーツデコアートを紹介。「第7回全国こども絵画コンクール in かさま」(展示約270点)も同時開催。月曜休館(7/17・9/18開館、翌日休館)。大人1,300円、65歳以上1,000円、大学・高校生900円、中学・小学生500円。
笠間市動美術館 笠間市笠間978-4

4 和のあかり×百段階段2023
～極彩色の百鬼夜行～



7/1(土)～9/24(日)
1935年(昭和10年)築の本造建築・東京都指定有形文化財「百段階段」。本企画展のために作られた幻想的なオリジナルの楽曲や香りの演出とともに、さまざまなジャンルや技法によるあかりアートの間に妖怪たちが顔を覗かせ、異世界を体感できる。会期中無休。一般1,500円、学生800円(要学生証呈示)、未就学児無料。
ホテル雅叙園東京 東京都指定有形文化財「百段階段」
東京都目黒区下目黒1-8-1

5 テート美術館展 光
—ターナー、印象派から現代へ—



7/12(水)～10/2(月)
英国・テート美術館から光をテーマに厳選した約120点の作品を展示。会場には、光を用いた大型インスタレーションも登場。火曜休館。一般2,200円、大学生1,400円、高校生1,000円、中学生以下無料。

6 虫めづる日本の人々



7/22(土)～9/18(月・祝)
虫と人との親密な関係を、江戸時代を中心に、若冲、北斎、清方など155点の作品で紹介。火曜休館。一般1,500円、大学・高校生1,000円、中学生以下無料。会期中展示替えあり。
ザントリー美術館 東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア3F

★プレゼント応募方法 毎月20日必着 イージーブレイク・ロコミはWEB版をチェック!!

①希望商品名 ②今号で面白かったコーナー
③今号を見て行った店名 ④編集部へのご意見
⑤皆に教えたい口コミ情報(ペンネーム/本名不可)
⑥イージーブレイクへの投稿(ペンネーム)【お題「モヤモヤ」】なんか腑に落ちない、しっくりこない、そんなモヤモヤとしたエピソードを教えてください。
〒・住所・氏名・年齢・性別・TELを書いて、郵送(封筒84円・ハガキ63円)・メール・FAX・HP応募フォームからご応募下さい。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報保護法に基づき、当選者の発表は掲載目的にのみ使用致します。

〒305-0861 つくば市谷田部5665-6 502
「イージーぶれす編集部 読者アンケート係」
メール/idealedit@ybb.ne.jp FAX/029-875-5489

EZCOUPON
・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限はお店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

いーじークーポン
2023.7月号
このマークと共にサービス内容の書いてあるお店で使えます!!

EZCOUPON
・商品やサービスをご購入、ご飲食された方に限ります。・オーダー時にご提示ください。・セール中など事情により使用できない場合もあります。・本券使用で万が一トラブルが生じた場合も弊社は一切責任を負いかねます。・有効期限はお店によって異なりますのでご注意ください。・1回につき1枚のみ有効です。・コピー可。

ア パート・アルバイト募集!
「週2日以上、土・日できる方歓迎」
■内容:調理補助とフロア接客 ■時給:時給、時間は面談にて
■勤務時間:平日/10:00～15:00
土・日・祝/10:00～15:00 17:00～21:30
■応募:電話連絡(履歴書持参 以前の写真でもOK)
■PR:金砂郷の最高の蕎麦を提供するそば専門店
手打ちそば いちい つくば市金田 2177-2
TEL.029-857-4140 担当:飯島まで

求人情報
あなたの頑張る気持ちを応援します
社…正社員 パ…パート 派…派遣
ア…アルバイト 契…契約社員 他…その他

社 ア パ 業務拡張につきスタッフ募集!
「鮎・和食のお店と仕出しのセントラルキッチン」
■内容:調理師、調理補助、フロア接客
■時給:950円～1,500円(試用期間3ヶ月以内は900円)※高校生は不可
■月給:社員、面談により決定
■勤務時間:調理、接客により異なる、面接時に相談
■待遇:社保完備、交通費支給(規定による)、制服貸与、食事あり
■応募:事前連絡の上、履歴書持参
■PR:鮮魚、旬の素材でつくる鮎・和食の店または隣接する仕出し専門のセントラルキッチン。適正、希望で選べます。ダブルワークもOK
弥七 yashichi 牛久市神谷 5-35-1
TEL.029-871-8700 採用担当まで

ア パ ①②こども英会話講師
安心の研修制度で、未経験の方でも大丈夫!
■勤務地:つくば市・常総市・取手市・つくばみらい市・守谷市・龍ケ崎市等のお近くの幼稚園・保育園(茨城・栃木県内多数あり HP参照)
■資格:短大卒以上、又は同程度。子供と英語が好きで長期働ける人、自家用車通勤が出来る人
■時給:①1レッスン(2H)4,000円～
②1レッスン(1H)1,500円～3,840円
※経験、指導力、クラス人数による
■時間:①10:00頃～12:00頃(月1～4回)
②15:00頃から2～4レッスン(週2回～)
■休日:土日・祝・夏期、年末年始、他
■待遇:交通費規定内支給、各種諸手当、経験・能力により昇給有
■PR:経験不問、まずはお電話を。正社員は別途問合せ。
のびのび英会話教室・のびのび館
守谷市松ヶ丘 6-6-1 アクロスモール守谷 2F(本社)
TEL.0297-47-8944(代) 採用担当まで(9:30～18:00)

つけ蕎麦 安曇野 あずみの 土浦市 荒川沖

新オーナー募集! 駅近の居抜きの店舗です

自分のお店を持ちたい、定年後も長く仕事したい、脱サラしたいという方、経験がなくてもそばの打ち方から調理、営業のノウハウも丁寧にお教えいたします。

- 長年営業しているのでお客様から認知されています
- 調理器具、食器がそのまま使えて経費節約
- スタッフは継続勤務で求人必要なし
- 調理、営業のノウハウをお教えします

テーブル席 小上がり、カウンター席あり 土浦市荒川沖東2-13-50
お問合せ 安曇野 荒川沖 TEL.029-842-1594

お中元・夏のギフト

お中元の季節です。関東は7月1～15日ぐらいに贈るのがベスト。お世話になった方へ、早めに準備を地元の美味しいギフトを贈りましょう!

盛り付けるだけで最高のおもてなしに

厳選の鶏肉で本社工場の手づくり。旨味・食感ともに切確琢磨して生まれる商品の数々。茨城県優良商品常総広域推奨商品にも選ばれた国産のゴボウ、人参を鶏肉で手巻きした筑波巻を始めて、極太ゴボウの中に鶏肉、野菜を入れた牛蒡將軍、香り高いスモークチキン。独自のほぐし技でしっとりふわふわ、佃煮風の肉ちりめんも各種詰合せに。

津久葉【凍】3,600円
筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク
津久葉【緩】4,500円
筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク、チキンチャーシュー
津久葉【華】4,800円
筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク、レバーのワイン煮、ホワイトチキン

★予算に応じて自由に組合せ
★7,560円以上購入で一カ所送料無料
★クレジット決済OK

オンラインショップ

ご飯のおとも、おつまみに佃煮風肉ちりめん。茨城ブランド常陸牛、つくば鶏の詰合せ2,800円

とろりん茶

じつくり焙煎し、なめらかな口当たりのオリジナルブランド「とろりん茶」をはじめ、珈琲、菓子類、お茶関連グッズなど種類豊富。夏は冷茶に最適なティーバッグや粉末緑茶が人気。イトインで日光三ツ星水室の天然水のかき氷を味わおう。旬のフルーツや抹茶、黒蜜きなど、今話題のカロリーゼロの希少糖アルコール使用も各種。ネットで整理券発行。

とろりん茶
宝寿 100g 1本……1,080円
宝風 100g 1本……864円
滴露 100g 1本……756円
ティーバッグ5g×20袋1,080円
粉末緑茶……540円

★好きな詰合せで 箱275円
★6,480円以上購入で1カ所送料無料
※特別商品を除く
★クレジット・QRコード決済OK

茶の木村園 オンラインショップ
TEL.029-852-7575
つくば市春日4-7-9
9:00～19:00 水曜定休
https://www.kimuraen.gr.jp

上品、上質のお煎餅と銘菓の三笥最中

厳選素材でつくるサクサク食感のソフト煎餅と昔ながらの堅焼き煎餅。さらに北海道産の小麦で甘さ控えめの餡にもっちりもちの求肥が相性抜群の水海道銘菓「三笥最中」との組合せも贈り物に最適。利休七則が綴られた包装紙、手提げ袋の上品なギフト。趣のある庭を眺めながら店内でじっくり選びたい。

・優(ゆう) ……1,944円
・舞(まい) ……2,700円
・花だより(缶入)…4,428円
・三笥最中(8個入)1,771円
■好きな種類の詰合せも

★4,320円以上の商品を発送の場合関東圏内送料無料

・ふれあい道路 TEL.0297-48-8845
・杉並・井の頭通り TEL.03-5370-1351
・水海道駅前 TEL.0297-30-9000

通信販売・水海道工房配送センター
電話注文は 9:00～17:00 日曜定休 ☎0120-23-5107

抹茶も登場!健康志向に贈る最適ギフト

独自製法による焼かりんととうと、個包装で食べ応えのあるパリパリ食感が好評のゴッフルに抹茶が登場。一度食べたら忘れられない深く優しい味で、日持ちの良さが贈り物に最適と喜ばれている。わらび餅、くず餅との詰合せも人気。緑起良「勝俣梅」の爽やかなレモン仕立ては、夏限定のお勧め。

・焼かりんと(黒糖・手・抹茶ミルク 180g入) ……600円
・ゴッフル(黒糖・ごまピーナッツ・抹茶 5枚入) ……600円
・詰合せ箱 5個入 ……3,250円
・勝俣梅 しょうばい「梅ももい」2包324円 7包1,080円
「レモン仕立て」1包324円 6包1,944円

菓家花小路つくば店
TEL.029-811-6857
つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル1F
9:00～18:00 無休
各種クレジット、QR決済OK
https://www.hanakomichi-t.com