

チケット
プレゼント

各映画館（イオンシネマ除く）の劇場映画鑑賞券をプレゼント!! アンケートに希望の映画館名を明記の上応募下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上映が延期や中止になる場合があります。各映画館にご確認ください。

MOVIX つくば

TEL.050-6861-9238

つくば市研究学園5-19イースつくば3F
<https://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>

3組 6名様

シネプレックスつくば

TEL.0570-783-122

つくば市下原 370-1 つくば YOUワールド内
<https://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>

5組 10名様

10/4(金)～

ドキュメンタリー オブ・ベビー・わるきゅーれ
ふれる。 | ハヌ・マン(字幕)
リトル・ダンサー デジタルリマスター版(字幕)
JUNG KOOK:I AM STILL(字幕) | HAPPYEND[PG12]
鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 真生版[R15+] |
シビル・ウォー アメリカ最後の日(字幕)[PG12]

10/11(金)～10/17(木)

シネマ歌舞伎 め組の喧嘩 一般2,200円、学生・小人1,500円

10/11(金)～

若き見知らぬ者たち[PG12] | 室井慎次 敗れざる者
チャチャ | ジョーカー：フォリア・ドゥ(字幕/吹替)[PG12]

10/18(金)～10/31(木)

ROF-MAO 1st LIVE・New street, New world 3,000円

10/18(金)～

恋するピアニスト フジコ・ヘミング
まる | ボルテスVレガシー
破墓/バミヨ(字幕)[PG12]

10/25(金)～

ゼンブ・オブ・トーキョー | かんぱつていきましょい
八犬伝 | 劇場版ACMA:GAME 最後の鍵
トラップ | シン・デレラ(字幕)[R15+] |
シングル・イン・ソウル(字幕)
ランボートリロジー4K『ランボー』
ランボートリロジー4K『ランボー』怒りの脱出』
ランボートリロジー4K『ランボー3/怒りのアフガン』

US シネマつくば

TEL.050-6861-6210

つくば市福岡 66-1 イオンモールつくば 2F
<https://uscinemas.jp/category/tsukuba/>

3組 6名様

10/4(金)～

ふれる。 4DX版あり
鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 真生版 4DX版あり[R15+] |
シビル・ウォー アメリカ最後の日(字幕)[PG12]
待タイムスリッパ

10/11(金)～

若き見知らぬ者たち[PG12] | 室井慎次 敗れざる者
はじまりの日[PG12]
ジョーカー：フォリア・ドゥ 4DX版あり 2D(字幕/吹替)[PG12]

10/18(金)～10/31(木)

ジョーン・オブ・ザ・デッド 4K(字幕)[R15+] |

10/18(金)～

まる | 徒花 ADABANA
破墓/バミヨ 4DX版あり 2D(字幕)[PG12]
悪魔と夜ふかし(字幕)[PG12]

10/25(金)～

かんぱつていきましょい | 八犬伝
劇場版ACMA:GAME 最後の鍵
KING OF PRISM -Dramatic PRISM.1- 4DX版あり

イオンシネマ下妻

TEL.0296-30-0862

下妻市堀崎 972-1 イオンモール下妻 2F
<https://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>

3組 6名様

10/4(金)～

鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 真生版[R15+] |
シビル・ウォー アメリカ最後の日(字幕)[PG12]

10/11(金)～

室井慎次 敗れざる者
ジョーカー：フォリア・ドゥ(字幕)[PG12]

10/18(金)～

破墓/バミヨ(字幕)[PG12] | ソウX(字幕)[R15+] |

10/25(金)～

八犬伝

土浦セントラルシネマズ

TEL.029-821-1554

土浦市川口 1-11-5 木曜休館 (祝日営業)
<https://tsuchiura-central.jp/>

3組 6名様

上映中

森の学校 | 天外者(てんがらもん)

～10/11(金)

ザ・ビートルズの軌跡 リヴァプールから世界へ(字幕)

9/28(土)～10/11(金)

フレディ・マーキュリー The Show Must Go On(字幕)

10/12(土)～11/1(金)

セッションマン ニッキー・ホプキンス ローリング・ストーンズに愛された男(字幕)

上/家族の問題や自分の人生でもがく青年・風間彩人(磯村勇斗) 左/風間彩人(磯村勇斗)は亡くなった父の借金を返済し、難病の母・麻美(霧島れいか)の介護をしている 右/彩人の弟・壮平(福山翔大)は、家族と同居し、彩人同様に借金返済と介護を担いながらも、総合格闘技の選手として日々練習に明け暮れる

映画 若き見知らぬ者たち [PG12]

原案・脚本・監督：内山拓也
出演：磯村勇斗、岸井ゆきの、福山翔大、染谷将太、伊島空、
長井短、東龍之介、松田航輝、尾上寛之、カトウシンスケ、
ファビオ・ハラダ、大鷹明良、滝藤賢一、豊原功補、霧島れいか ほか
10/11(金)から全国公開
<https://youngstrangers.jp/>

ロケ地情報提供：いばらきフィルムコミッション プロジェクト茨城 境町フィルムコミッション

©2024 The Young Strangers Film Partners

左/彩人の高校時代のサッカー仲間であり、親友で、1児の父親となった大和(染谷将太) 中央/幼いころの彩人の家族。彩人と壮平の亡くなった父親 亮介(豊原功補)は、元キャリア組の警察官だった 右/左：彩人(磯村勇斗)の恋人・日向(岸井ゆきの)。難病の彩人の母親を献身的に世話をしている

■ みはらしの丘のコキア紅葉 (例年 10月中旬ごろが見頃)

この季節は、みはらしの丘の約4万本のコキアの色移り変わりや、コスモス、ソバの花などが楽しめる。2024年のコキアの紅葉の時期は公式HPをチェック。例年、紅葉のピークは1週間～10日程。10月は無休。9:30～17:00。大人450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料。
※時間・料金ともに季節により異なる。詳細はHPを確認。
10/5(土)・10/6(日)は入園無料。※駐車料金等は別途必要

★プレジャーガーデンのりもの1回券×3枚セットを5名様にプレゼント! P.4応募方法参照。

国営ひたち海浜公園
ひたちなか市馬渡字大沼605-4 TEL.029-265-9001

■ きのこ展 —きのこの正体、菌糸と胞子—

10/12(土)～10/20(日)
9:00～16:30 (入園 16:00 まで)

きのこの本体である菌糸、きのこのが分布を拡大するために飛ばす胞子について、最新の研究成果も含め深く紹介。大量の野生きのこ、栽培きのこも展示する。きのこのアートの展示や、きのこのグッズの販売、ワークショップなども。会期中無休。一般320円、高校生以下・65歳以上は無料。

国立科学博物館 筑波実験植物園
つくば市天久保4-1-1 TEL.029-851-5159

この一杯

ラーメン

SLURP.49

バスター生姜香る
濃厚鶏白湯味噌ラーメン

今回の拙コラムでは、10月に開催されるイベント『北関東ラーメンフェスタ in つくば2024』について綴りたい。付き合ひ長きドラゴンラーメン&らめんみそ神の「神龍」タグ。各店に出向いてオーナー双方からコメントを頂戴してきましたよ。

らめんみそ神・若上さん、味噌を鶏白湯に合わせるコッテリ系スープに飽きを感じさせず、最後まで味の変化が堪能できるバスター生姜をトッピングしてみました。こういうイベントは初めてなので、仲間のみんなと3日間を

らめんみそ神 & ドラゴンラーメン

『北関東ラーメンフェスタ in つくば2024』茨城会場[つくば市中央公園(つくば市吾妻2-7-5)]
10月12日(土)～14日(月・祝)
※ラーメンは1杯1,000円でチケット制
text : kotobuki

全力で楽しみたいですね」
ドラゴンラーメン 荒井さん、味噌ラーメンのスペシャリストである若上さんの提案により、斬新で最高に美味しいメニューが完成しました。若上さんはフェスタ初参戦。この晴れ舞台を円滑にサポートするのが僕の役割です。皆さん、食べに来てください」
みそ神とドラゴンがフュージョンした「神龍」が「今までにない味噌ラーメンを食べたい」という多くのラーメン好きが買えます。量が多くないのでいいです。

●9月号の常総市豊岡町、精肉羽生屋、肉が新鮮で安し、焼肉、餃子、ハンバーグなどを作った、いつもよりしたいへんおいしくできました。豚ひき肉100グラム1000円。レジ袋無料。火曜定休。
常総市・カッツェ

●ウエルシアでセイコーマートのパスタ3種、ナポリタン、カルボナーラ、パペロンチーノ各138円が買えます。量が多くののでいいです。

●つくば市小野崎のハシバミ、優しい味の焼き菓子が絶品です。水・土曜の営業。つくば市・nyao

●ベシシア阿見店のお惣菜売り場にあるピザ500円は、毎回リピート生地でパリッと香ばしくおいしくす。

阿見町・みみ

●牛久市・60種類以上の料理が食べ放題、飲み放題のボケットファーム。どきどきレストランは前日(前営業日15時までの予約)および当日開店後30分以内に入店で割引になります。当日の予約枠が埋まり次第、受付終了。大人平日2300円、1900円、大人土日祝2400円、2000円、稲敷市・春ちゃん

●つくば市上横場の三水ラーメン、チャーシューが厚くて食べ応えがあります。つくばみらい市・70代女性、龍ヶ崎・マロン

●牛久市栄町の洋食クックDeアムール。シェフが高齢のため、10月10日くらいに営業していません。おすすめ。龍ヶ崎市・マロン

●自然博の近くにある、坂東市矢作、論議に不二の純鶏蕎麦930円が濃厚でおいしいです。おひやは3種あり、シナモンとアップルがさわやかでよかったです。水曜定休。つくば市・たき

●こだわらーめん ゆきむら亭 龍ヶ崎店の「お友達になると特典サービス」がたかさんあります! 龍ヶ崎市・メン王

●お弁当ほか、ともの海鮮天丼620円がエビ2、イカ、ホタテ、野菜3種と豪華です。つくば市・もちミニ派

●つくば市みどりの中央のミートテックのハンバーグが美味しんです。ハンバーグは1個は小さめですが、3個まで同料金です。安くてもボリューム満点でソースも選べて、頻りに利用させていたたいです。テイクアウトの和牛弁当650円、要電話予約はハンバーグ2個。ごはん大盛り無料です。月曜定休。つくば市・みどり・ユカ

●つくば市西大橋の薔薇乃ペーコンがすくおしい。月曜定休。つくば市・シヨコパパ

●つくば市竹園(カスミ学園店近く)手づくり和菓子、園店、最中やお団子が主力。商品だと思のですが、私のおすすめは、和三益糖を使った干菓子。普通は花や楓などのオーソドックスな形が大半ですが、可愛いのがいろいろある。私は文鳥やセキセイインコの形が入ったのを買いました。6個入り500円。月曜定休。つくば市・目玉焼きは2個

●つくば市春日のつけ麺、丸長のめんがおいしく、チャーシュー、チャーハンがうまい。水曜定休。つくば市・サム

●笠間市下市毛、洋風笠間菓子グリユイール。笠間市の地場の素材をふんだんに使ったお菓子が味わえます。モンブランはもちろめ、焼菓子なども美味しんです。つくば市・かりんとう

●土浦駅の駅ビル、プレイアトレ2F、パン工房クローノス。コーヒも世界に認められているプレミアムコーヒであるトラジャブレンド、ノワールを使用したコーヒも販売しており、美味しいパンに合う本格的なコーヒが味わえます。土浦市・ニコ・ナタデ

●龍ヶ崎市松ヶ丘の料理、和食、なごみーのランチの角煮と魚料理がおいしい。ボリュームもある。月曜・日曜の夜定休。河内町・k.k

●つくば市山木、つくばウエルネスパーク内、野菜直売の筑波まごころ市の営業が金・土・日の11時～17時にわたります。つくば市・ケルボ

●牛久市南のパン工房、麦童は朝7時からオープンで、惣菜、パン、クリームパン、おいしいです。水曜、第4火曜定休。河内町・パンダ

●取手市のバナナパーク(豚肉、ソーサーのお肉とは違いますが、おいしい! 龍ヶ崎市・みるねえ

●牛久市、ラーメンショップ、結束店、こつてりの背油のラーメンが最高にヤミツキになります。龍ヶ崎市・カズザウルス

●土浦市霞ヶ浦総合公園にあるネイチャーセンターは、建物の中に水槽がたくさんあり、いろんな淡水魚が泳いでいます。2階はとても眺めが良く、霞ヶ浦が見えます。月曜休館。無料。土浦市・みみ

●龍ヶ崎サプラーフ・わくわく広場の工場アウトレットのパン。お値打ちで、午後にはほぼ売切れます。夕方ならお弁当が半額。どちらもおみくじ感覚で! 龍ヶ崎市・ドライな女

●つくば市要、季節の酵母パン、puchi。こじんまりしたお店なのですが、どれも美味しいです! 火・水・木曜定休。つくば市・かりんとう

ロコミ情報

WEB版で評判のコーナーの出張版です。※現在の状況とは異なる場合があります。

●つくば市山木、つくばウエルネスパーク内、野菜直売の筑波まごころ市の営業が金・土・日の11時～17時にわたります。つくば市・ケルボ

●牛久市南のパン工房、麦童は朝7時からオープンで、惣菜、パン、クリームパン、おいしいです。水曜、第4火曜定休。河内町・パンダ

●取手市のバナナパーク(豚肉、ソーサーのお肉とは違いますが、おいしい! 龍ヶ崎市・みるねえ

●牛久市、ラーメンショップ、結束店、こつてりの背油のラーメンが最高にヤミツキになります。龍ヶ崎市・カズザウルス

●土浦市霞ヶ浦総合公園にあるネイチャーセンターは、建物の中に水槽がたくさんあり、いろんな淡水魚が泳いでいます。2階はとても眺めが良く、霞ヶ浦が見えます。月曜休館。無料。土浦市・みみ

●龍ヶ崎サプラーフ・わくわく広場の工場アウトレットのパン。お値打ちで、午後にはほぼ売切れます。夕方ならお弁当が半額。どちらもおみくじ感覚で! 龍ヶ崎市・ドライな女

●つくば市要、季節の酵母パン、puchi。こじんまりしたお店なのですが、どれも美味しいです! 火・水・木曜定休。つくば市・かりんとう

●土浦駅の駅ビル、プレイアトレ2F、パン工房クローノス。コーヒも世界に認められているプレミアムコーヒであるトラジャブレンド、ノワールを使用したコーヒも販売しており、美味しいパンに合う本格的なコーヒが味わえます。土浦市・ニコ・ナタデ

●龍ヶ崎市松ヶ丘の料理、和食、なごみーのランチの角煮と魚料理がおいしい。ボリュームもある。月曜・日曜の夜定休。河内町・k.k

●つくば市山木、つくばウエルネスパーク内、野菜直売の筑波まごころ市の営業が金・土・日の11時～17時にわたります。つくば市・ケルボ

●牛久市南のパン工房、麦童は朝7時からオープンで、惣菜、パン、クリームパン、おいしいです。水曜、第4火曜定休。河内町・パンダ

●取手市のバナナパーク(豚肉、ソーサーのお肉とは違いますが、おいしい! 龍ヶ崎市・みるねえ

●牛久市、ラーメンショップ、結束店、こつてりの背油のラーメンが最高にヤミツキになります。龍ヶ崎市・カズザウルス

●土浦市霞ヶ浦総合公園にあるネイチャーセンターは、建物の中に水槽がたくさんあり、いろんな淡水魚が泳いでいます。2階はとても眺めが良く、霞ヶ浦が見えます。月曜休館。無料。土浦市・みみ

●龍ヶ崎サプラーフ・わくわく広場の工場アウトレットのパン。お値打ちで、午後にはほぼ売切れます。夕方ならお弁当が半額。どちらもおみくじ感覚で! 龍ヶ崎市・ドライな女

●つくば市要、季節の酵母パン、puchi。こじんまりしたお店なのですが、どれも美味しいです! 火・水・木曜定休。つくば市・かりんとう

いーじーぶれす



(有)鳥末食品 TEL.0297-24-3021
常総市豊岡町乙1996-1 <http://torisue.jp/>

**茨城県優良県産品
筑波巻のギフトセット**
茨城県産の良質のゴボウと人参を国産の鶏肉で巻き、特製タレでじっくり煮込んだ茨城県優良県産品の筑波巻。鶏肉の旨みとゴボウの香りが抜群。カットしてもくずれないから、上品なおもてなしの一品に。筑波巻、手羽先やレバーのワイン煮など厳選商品が色々味わえる津久葉結（ゆい）3500円や牛蒡將軍、香りの良い手羽先スモーク入りの凛（りん）が人気。
津久葉 凛（りん）3600円
筑波巻（3本入り）
牛蒡將軍（3本入り）
手羽先スモーク（6本入り）



パン工房 Pêche ペシュ TEL.029-886-3608
牛久市ひたち野東 5-8-4 8:00~17:00 水曜定休

**美味しい秋の収穫祭
ポイント2倍、5倍**
ラウンド、食パン、お惣菜パンなど種類豊富なかわい戸建てのパン屋さん。10月の新商品はとうりくりミーナグラタンコロッケのグラコロッパーと大きな栗とつぶあんがたっぷりの栗あんぱんで秋を満喫。10/12・14・26・27はペシュポイント2倍。10/15・17は牛久スタンプ会のうれしくってカードポイント5倍。

龍ヶ崎市 ステーキハウス 青野

TEL.0297-64-1129

お弁当の予約は、お昼10:00まで、夜17:00まで

●龍ヶ崎市川原代町5473-1 ●11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)
●火曜・第2月曜定休 <http://www.steakaono.jp/>

食欲の秋の到来を告げる、旬がいっぱいの月間コース



グランドメニューにはない旬の食材を使った料理や洋食以外のメニューもラインナップされたとあって毎月楽しみにしている人も多いという月替わりのコースメニュー。10月は秋の味覚の王様であるキノコの季節ということで、タイ・エビ・鴨・など具がたっぷりの松茸の土瓶蒸しを筆頭にキノコソテーなどが楽しめる。もちろんメインは自慢のステーキ。食べ応えたっぷりの旬彩コースをぜひ味わって欲しい。



ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当

10月のマンスリーメニュー

※予約推奨

1人前7,700円(食前ドリンクオーダー制) 2名より受付

- ホタテとキウイフルーツをレモンドレッシングでさっぱりと
- 今が旬の色々キノコのソテー
- 松茸の土瓶蒸し
- 和牛ステーキ
- ライス or パン ●フルーツケーキ ●ドリンク

TAKEOUT MENU

- ・ハンバーグ&カニクリームコロッケ弁当1,350円
- ・ガーリックライス&唐揚げ弁当1,450円
- ・常陸牛のそぼろ丼1,550円
- ・ハンバーグ&ローストビーフ&海老フライ弁当1,950円
- ・オージービーフ&ビーフシチュー&海老フライ弁当2,550円
- ・和牛ステーキ弁当3,200円
- ・豪華会席弁当(2個以上〜/前日までに予約)5,940円

牛久市 焼肉 すぎうら

TEL.029-872-8929

●牛久市中央3-27-15 ●ランチ11:30~13:30(L.O.) デイナー17:00~22:00(L.O.)
●月曜・第3火曜定休 ※時短営業中

飯村牛、A5ランクの黒毛和牛、盛り合わせとセットでお得に



飯村牛盛り合わせ 大 15,500円

- ・飯村牛盛り合わせ 小9,500円 大15,500円
ランプ、イチボ、カルビ、リブロース
- ・九州産黒毛和牛 味くらべ4種.....7,300円
芯々、とも三角、カイノミ、ササミ
- ・味くらべ6種12,300円
芯々、とも三角、カイノミ、ササミ、特上カルビ、中落ちカルビ

★ディナーセット
(盛り合わせ注文で)
2名様2,480円
4名様2,980円
ライス、スープ、サラダ、キムチ盛り

キメ細かい霜降りの甘味、希少価値の高い飯村牛や程よい霜降りで後味さっぱり九州産黒毛和牛の盛り合わせが人気。厚切り、塩だれも楽しめる特上タン3種、カルビ3種、ロース3種の盛り合わせも。手作りのたれ、ミソ、キムチ類、お米はブランド、常陸小田米の新米が入荷。一品料理、麺やご飯、スープ類も豊富。焼肉三昧でお腹いっぱい食欲の秋を満喫しよう。

ランチメニュー 1日20食限定

- ・カルビセット100g1,680円 150g2,100円
アングス牛・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛セット100g2,150円 150g2,950円
和牛(2種)・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・デザート付
- ・和牛スペシャルランチ 3,980円
上タン塩・角切りステーキ・上カルビ・上ロース・前菜盛り合わせ・ライス・サラダ・スープ・ソフトドリンク・デザート付

特上タン3種盛り合わせ 4,280円
ストーンアイス
フルーツミックス
白玉&きなこ
Sサイズ 680円〜

大切な日は、いつも山水亭

お誕生日、顔合わせ、結婚記念日、お食い初めなど

鉄板焼



8,000~22,000円

(税込8,800円) (税込24,200円)

※別途サービス料(10%)がかかります。



季節の会席杜丹18,000円 イメージ

6,500~18,000円

(税込7,150円) (税込19,800円)

※別途サービス料(10%)がかかります。



すべてのお食事に
ゆったり過ごせる完全個室をご用意。

※他のお客様との相席はございません

つくば 山水亭

つくば市小野崎254

TEL.029-855-8181

営業時間
11:00~15:30(最終入店13:30)
17:00~21:30
(最終入店19:30)
水曜定休 詳細はHP▶
<https://www.sansuitei.jp/>



世界各国のオリーブオイルが40種以上! オリーブオイルソムリエのいる専門店オープン!



日本オリーブオイルソムリエ協会
認定ソムリエ 店長 西山さん

オリーブオイルソムリエエゴン中、日本で開催されているオリーブオイルソムリエエゴンクルで優勝を二連覇。オリーブオイルの効能は素晴らしい、需要が高まるばかり。お好みを探してはいいが、エゴンに直接聞けて、テイストンクもできるのは専門店ならではの、どんな料理、食材との食べ合わせが良いか、種類、特徴、知識を高めたい、という人は講座・セミナーに参加しよう。

**オリーブオイルソムリエ
コンクール二年連続優勝!**
先月にオープンしたオリーブオイルの専門店。店内にはスペイン、イタリア、トルコ、ギリシャ、チニア、国産のものまで世界のオリーブオイルを40種以上も取り揃えている。西山店長は老舗百貨店、有名スーパーに長年勤務した経験を活かし、オリーブオイルのソムリエ、ワインソムリエの資格も取得。その中で、日本で開催されているオリーブオイルソムリエエゴンクルで優勝を二連覇。オリーブオイルの効能は素晴らしい、需要が高まるばかり。お好みを探してはいいが、エゴンに直接聞けて、テイストンクもできるのは専門店ならではの、どんな料理、食材との食べ合わせが良いか、種類、特徴、知識を高めたい、という人は講座・セミナーに参加しよう。

迷ったらテイストンクもできるの安心
各国のメーカー品評会などにも足を運び厳選。種類豊富でどれも味、香り、後味が異なり、迷ってもソムリエに直接聞けて、テイストンクもできるのは専門店ならではの、どんな料理、食材との食べ合わせが良いか、種類、特徴、知識を高めたい、という人は講座・セミナーに参加しよう。

料理との食べ合わせがあるが、フルーツ、ヨーグルト、スープにかけても美味しい。
早摘みオリーブの搾油作業。水分と分離し油分を抽出している。

やさしいオリーブオイル講座 随時開催中!
約2時間 価格 3,500円 電話・メールで予約可

オリーブオイル専門店
あたごのOlive

土浦市荒川沖 288-1

TEL.029-875-6497

営業時間 13:00~20:00 水・木曜定休
atagonoolive@gmail.com



